

Le pouvoir du quotidien sur le bien-être en foyer

Agir sur le milieu pour favoriser la santé psychique des
requérant.e.s d'asile

Juliane Balet & Mireille Délèze

Journée cantonale de promotion de la santé, 26.11.2025



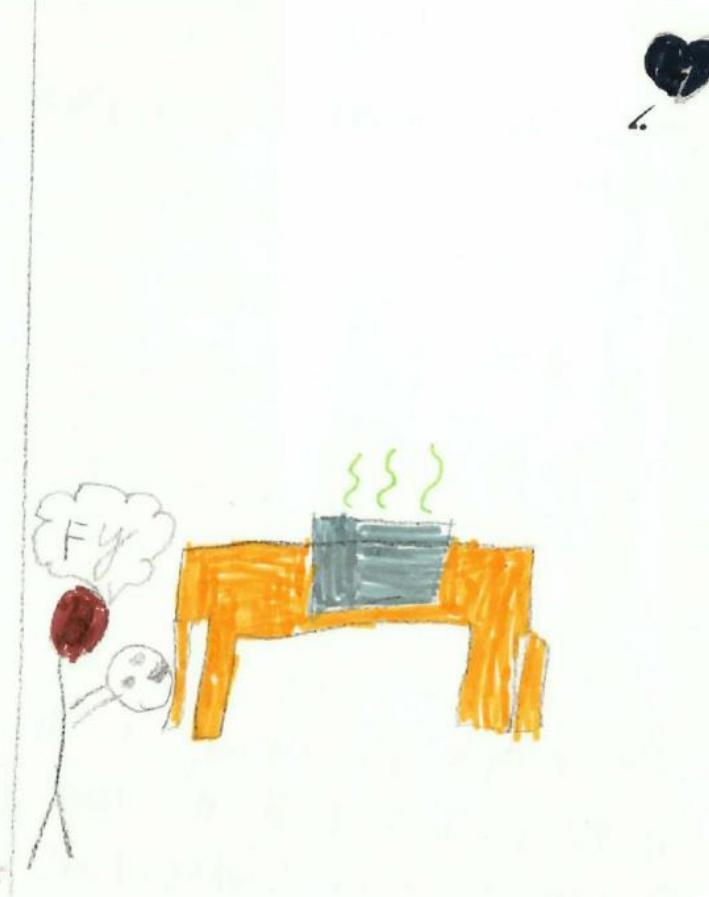
La réalité de la vie en foyer

L'éphémère & le mouvement

L'insécurité

Impacts

« Lorsque tu arrives ici, tu retrouves ta communauté ou un sentiment de communauté. Jamais tu ne manges seul, on t'accueille toujours à une table. »



« Moi, j'aime les moments où on joue tous ensemble au UNO. Avec les enfants et les adultes ! »

« Dans le réfectoire il y a ce bac où tout le monde verse les restes de leur repas. Il pue et ça je n'aime pas ! »

Anonyme, 8 ans



L'éphémère & le mouvement

- Ouvertures & fermetures de foyers
 - Pas de plafond au niveau de l'accueil cantonal
- Déplacements des RA (le déménagement est un facteur de crise)
- Le foyer comme un passage, une transition
- Changements d'équipes
- Création de lien souvent éphémères
- Tout est toujours en mouvement, «en travaux»

L'insécurité

- Processus d'asile
- La vie en communauté
 - Différentes cultures
 - Différentes langues
 - Horaires
 - Règles
- Changements des références
 - Lien de confiance à RE-construire
- Difficultés dans le pays d'origine
- Futur flou
- Temporalité & lieux de vie non définis

« L'imprévisibilité nous rend anxieux. On ne sait pas si on va pouvoir vivre en appartement avant le dernier moment ni quand, ni où nous serons transférés. Je me demande bien pourquoi c'est ainsi ? »

Impacts

- Le personnel
 - Accompagner les résidents lors des décisions de transfert
 - Changement de lieux, de références et ruptures de liens
 - Difficulté de rester fiable dans un univers insécurisé et mouvant
- Les bénéficiaires RA
 - Dépossessions fréquentes (la chambre, le lit, sont les seules choses à soi, mais sont éphémères)
 - Nécessité de contrôle des actions quotidiennes



Comment investir un foyer alors qu'il ne représente qu'une transition?

Contraintes

Ressources

Exemples

« L'enjeu de ma demande d'asile est grand et ne se limite pas à mon temps en foyer. Ici c'est temporaire, mais pour la suite j'ai beaucoup d'espoir. Je rêve d'émancipation. Dans mon pays les femmes n'ont aucun droit – je suis devenue comme une boîte renfermée sur elle-même. Je veux m'améliorer dans tous les domaines, apprendre la langue et travailler. Vivre proche d'une ville – exister dans l'espace public. »

Contraintes

Éphémère et mouvement

Spécificité des lieux

Accessibilité

Temps et moyens

Imprévus – Distinguer urgence et précipitation

Ressources



CRÉATIVITÉ



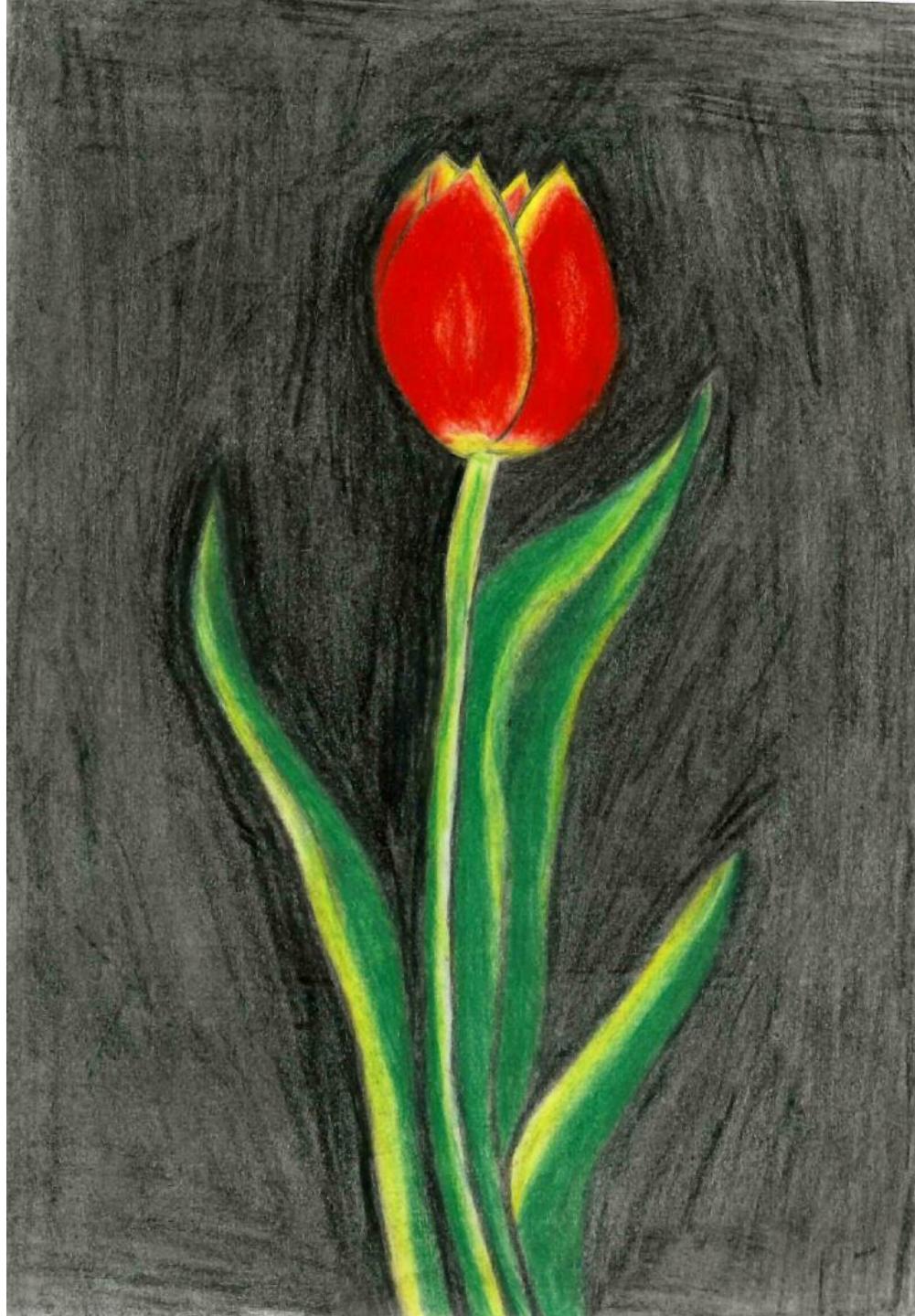
Aménagements
possibles dans et
autour des lieux de vie



Prise d'initiatives
bienvenues



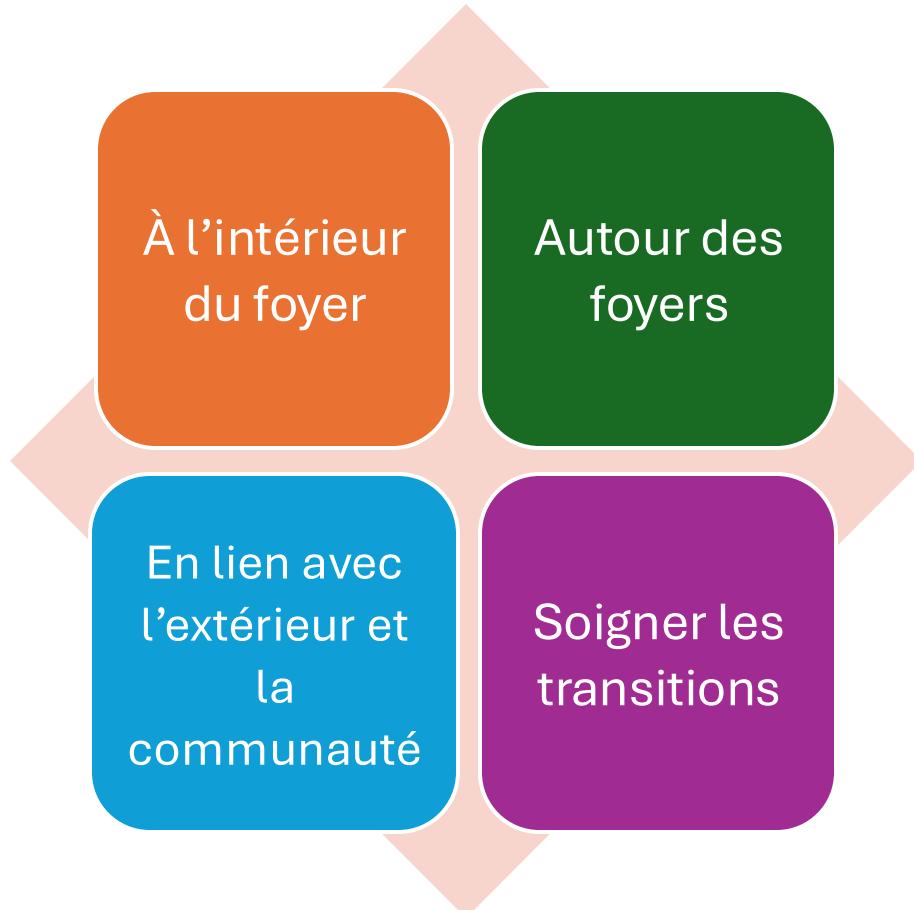
Entraide & solidarité
entre les foyers



« J'ai appris seul à dessiner. Depuis tout petit j'ai toujours occupé tout mon temps libre ainsi, jusqu'au jour où les talibans sont arrivés. L'un d'eux m'a dit que c'était interdit, il a jeté tout mon matériel de dessin. Alors maintenant que je suis ici, je dessine tout le temps. Je rattrape le temps où cela m'a été interdit. Dès que j'ai terminé mes devoirs de français, je dessine ! Ça m'occupe l'esprit, c'est bon pour ma tête et j'aime tellement ça ! »

Anonyme, 22 ans

Où et comment agir?



« J'aime les arbres autour du foyer, c'est beau ! J'aime aussi manger à table avec tout le monde en même temps au réfectoire. J'aime me laver les mains facilement avec le savon et j'aime qu'il y ait des poubelles partout pour jeter les déchets ».

« L'autre jour nous sommes allé au home pour personnes âgées, j'ai aimé faire des jeux avec eux. Ils ont dit que j'étais belle ».

« Il n'y a rien que je n'aime pas au foyer, juste certains chocolats que j'ai goûté qui n'étaient pas à mon goût ».

Anonyme, 12 ans

♥ X c'est bien. ☺
♣ ♦ ♠ ♡ !



Quelques exemples de bonnes pratiques

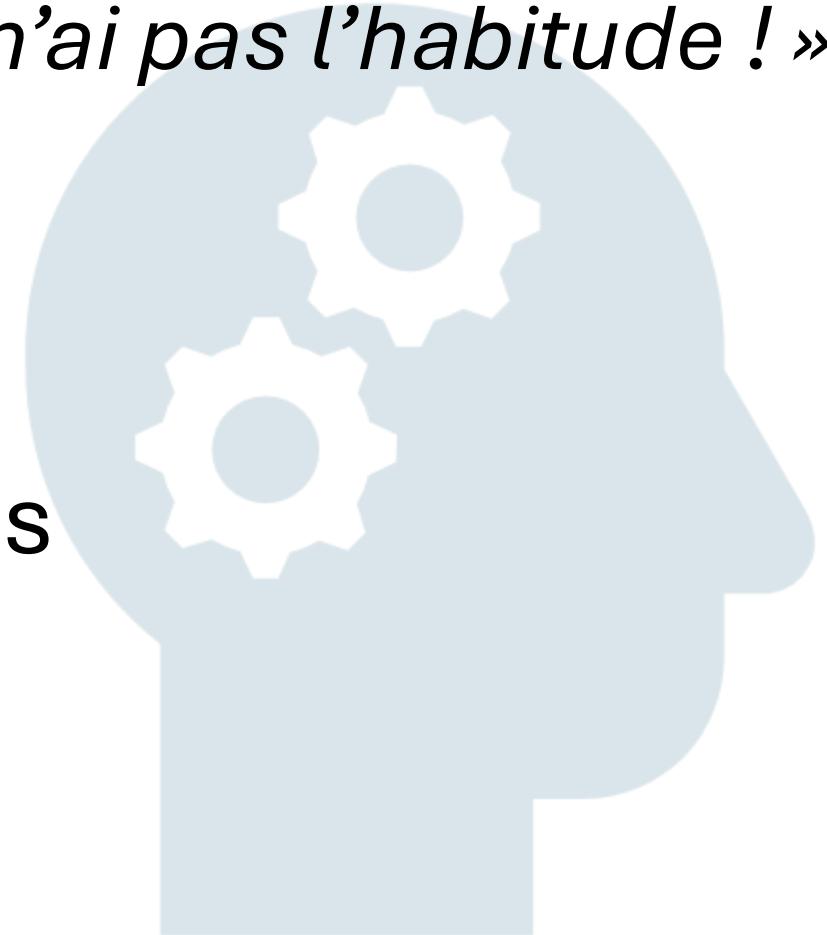
- Décoration des locaux
- Fête des voisin.e.s
- Les fenêtres de l'avent
- Création d'un jardin devant le foyer
- Activités intergénérationnelles (garderie Oasi & résident.e.s EMS)
- Tournoi de volley
- Projets artistiques avec étudiant.e.s (ex. danse)
- Collaboration avec le trail inalpe 2.0 à Nendaz
- Envoi de cartes à Noël pour remercier les partenaires

« Ici il fait froid. Je n'ai pas l'habitude ! »



Les principales difficultés

- Pérenniser des projets
- Penser à l'équité



Échange d'idées

- posture professionnelle
- activités collectives

Comment transformer un lieu d'attente en un lieu de vie?

Comment créer du lien dans un cadre contraint?

Comment humaniser les interactions?

Comment valoriser les compétences des résident.e.s?

Comment instaurer des rituels collectifs?

Comment impliquer les RA dans les projets?