



Des générations en mouvement – Aménager et animer un parc intergénérationnel avec la **Fondation Hopp-la et la commune de Champéry**



Introduction à l'activité physique intergénérationnelle



- <https://vimeo.com/1111968058/c36d61d572?ts=0&share=copy>

LA FONDATION HOPP-LA COMBINE DEUX APPROCHES

Principe_C'est l'interaction entre les enfants et les seniors qui fait toute la différence.

Activités

De l'activité physique et des rencontres pour toutes les générations

Infrastructures

Des espaces de mouvement adaptés à toutes les générations, favorisant la coopération et les liens intergénérationnels



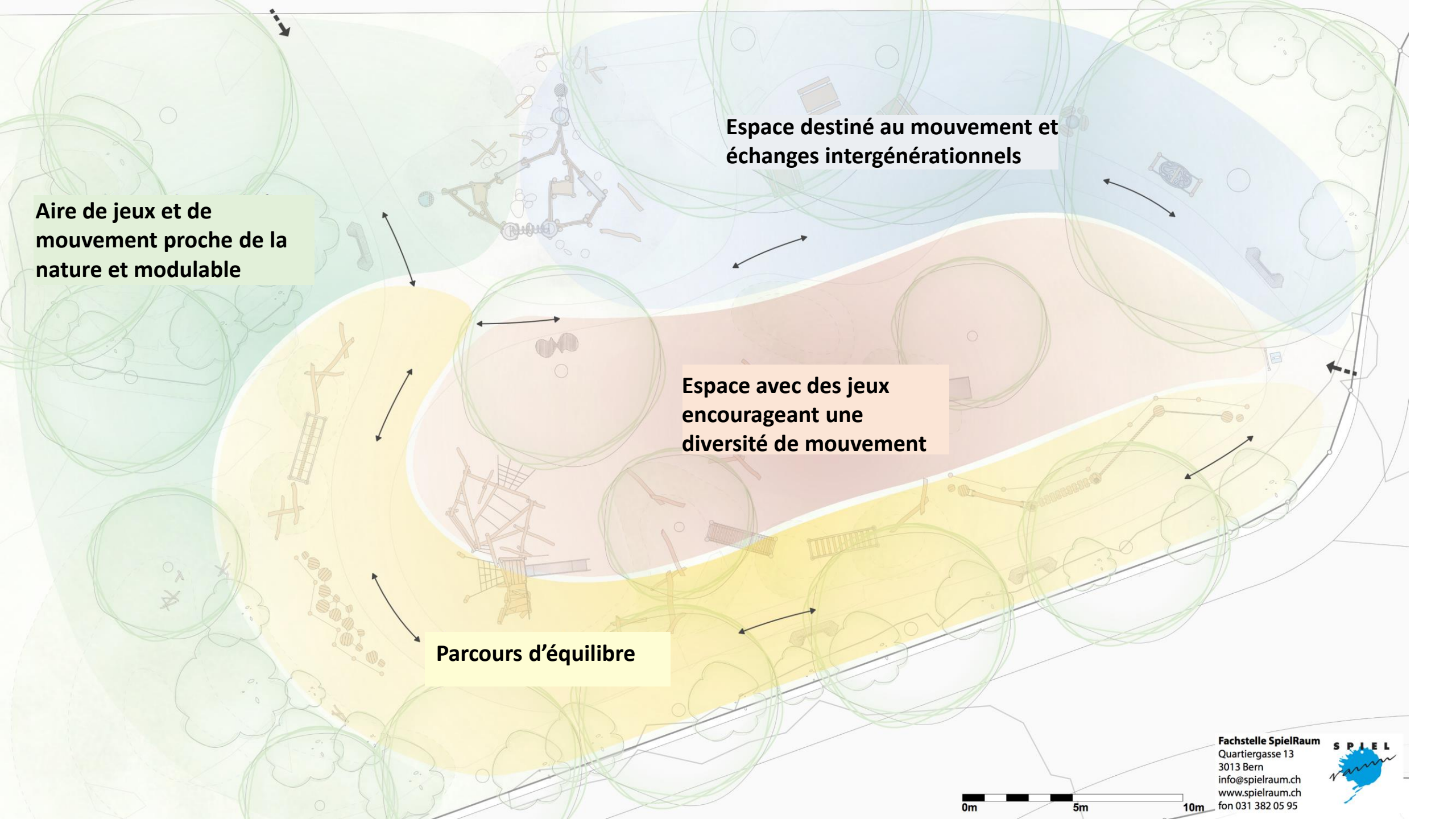
A vous de tester l'activité physique intergénérationnelle!!!
Le jeu des inséparables...



Aménager des espaces favorisant l'activité physique intergénérationnelle



CRITÈRES DÉTERMINANTS



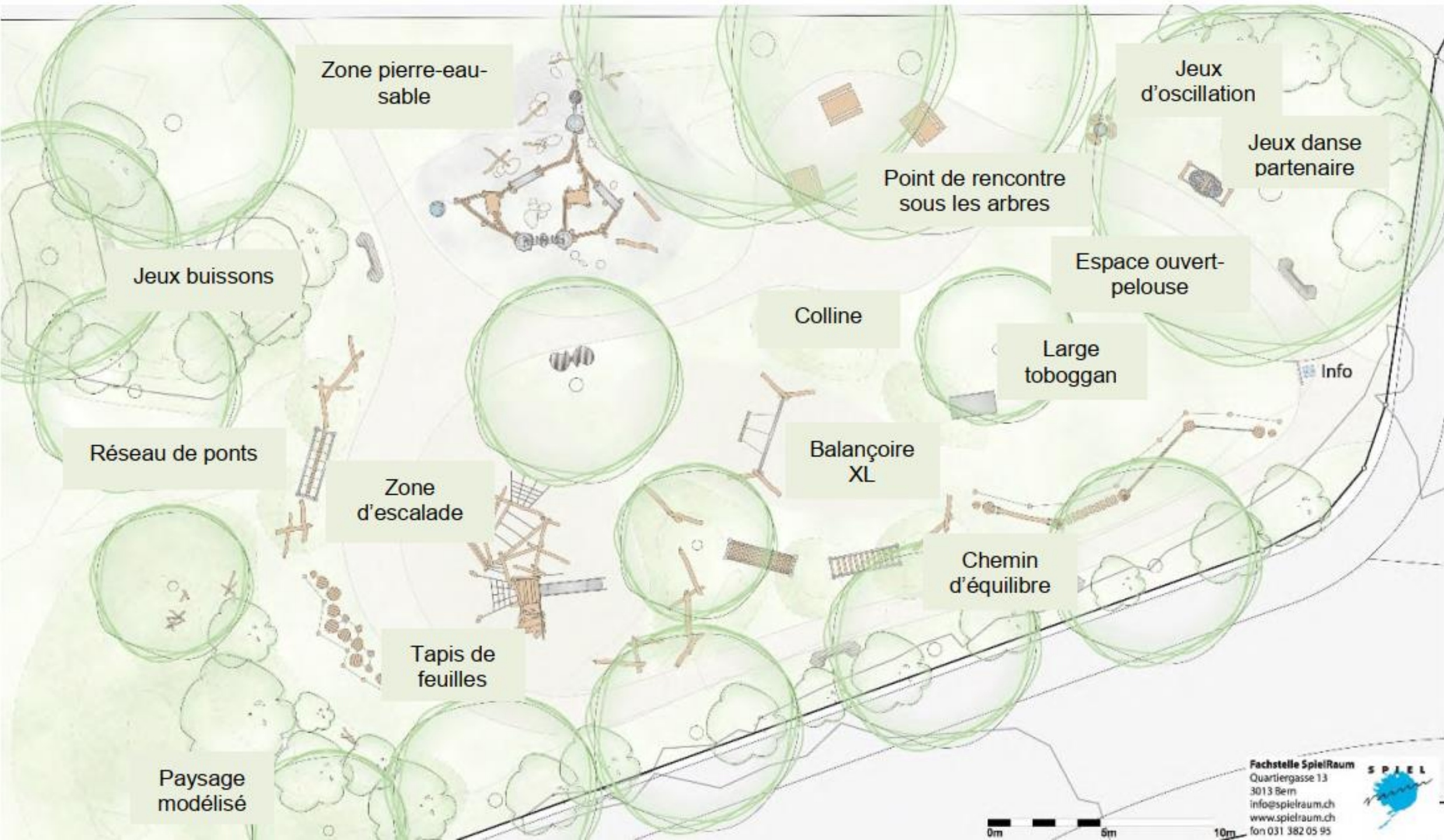
Aire de jeux et de mouvement proche de la nature et modulable

Espace destiné au mouvement et échanges intergénérationnels

Espace avec des jeux encourageant une diversité de mouvement

Parcours d'équilibre





Zone pierre-eau-sable

Jeux d'oscillation

Jeux danse partenaire

Point de rencontre sous les arbres

Espace ouvert-pelouse

Info

Large toboggan

Colline

Balançoire XL

Zone d'escalade

Tapis de feuilles

Réseau de ponts

Jeux buissons

Paysage modélisé

0m 5m 10m

Fachstelle SpielRaum
Quartiergasse 13
3013 Bern
info@spielraum.ch
www.spielraum.ch
fon 031 382 05 95





A vous de tester l'activité physique intergénérationnelle!!!
Traverser une rivière...

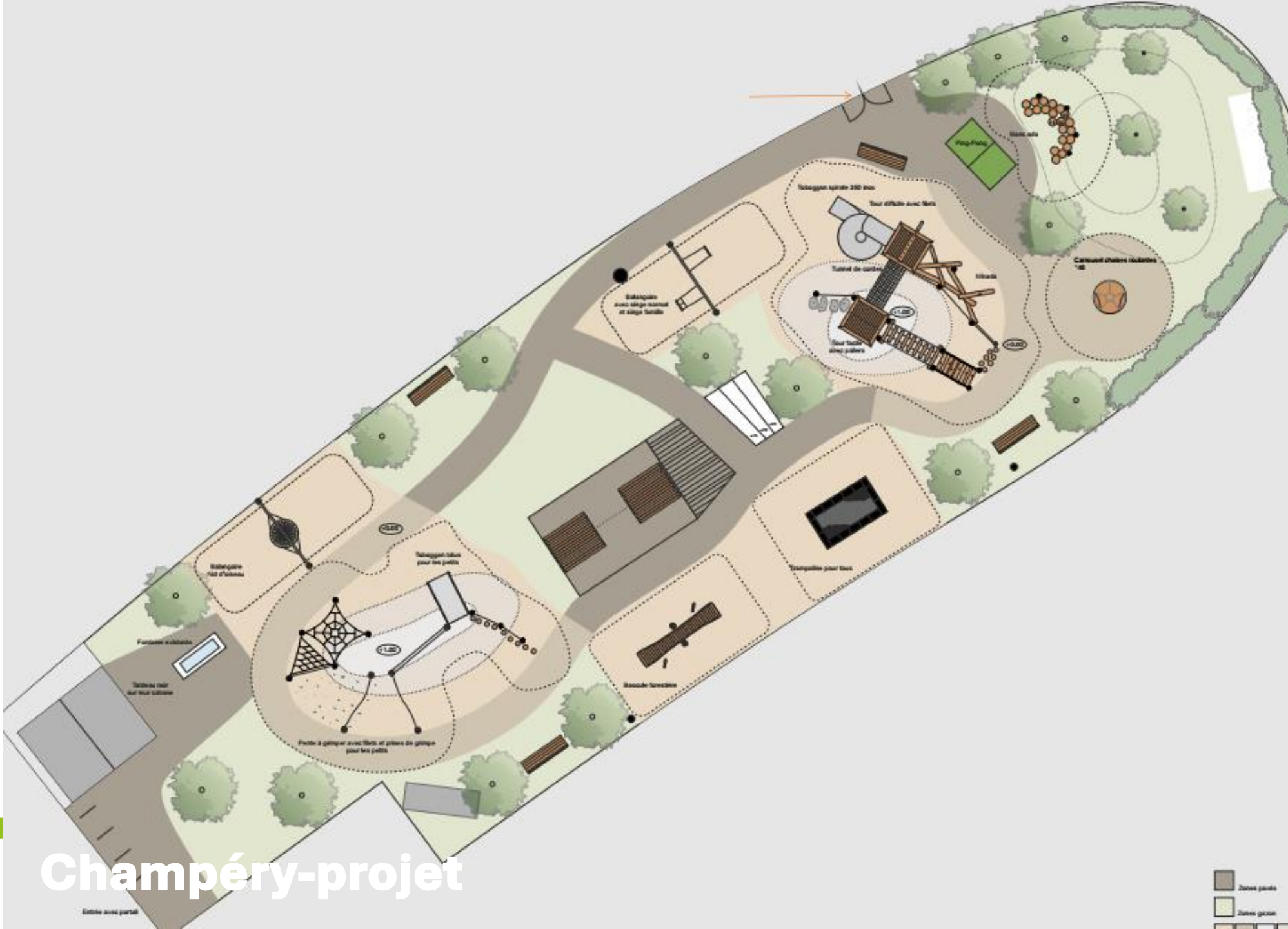


Le rôle de la participation dans l'aménagement d'espaces favorisant l'activité physique entre les générations



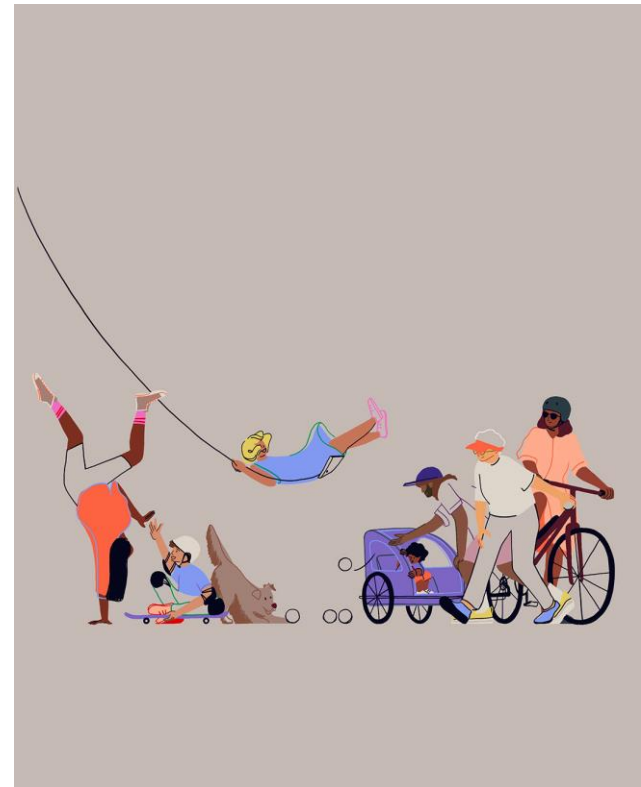
Champéry-participation



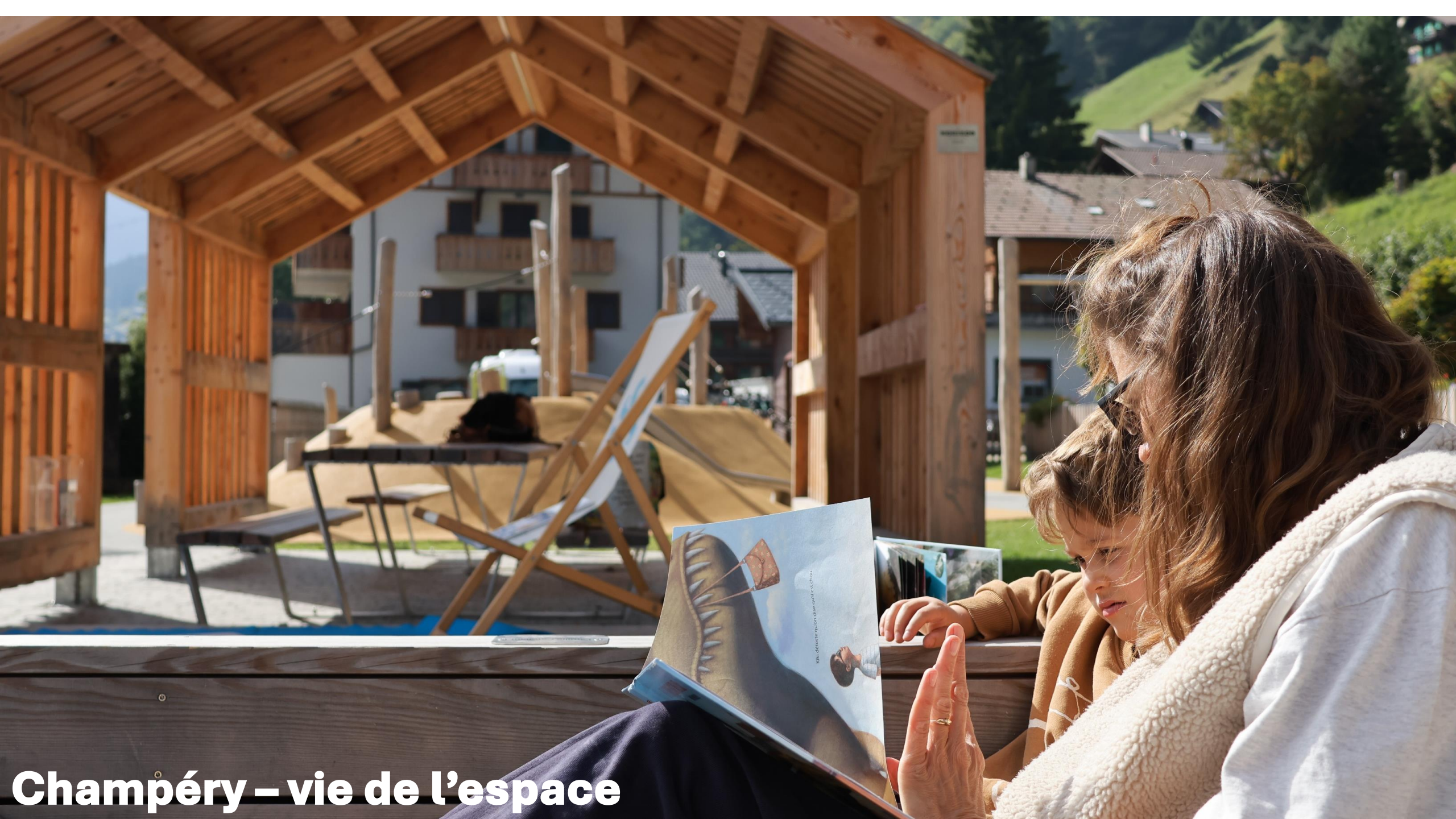




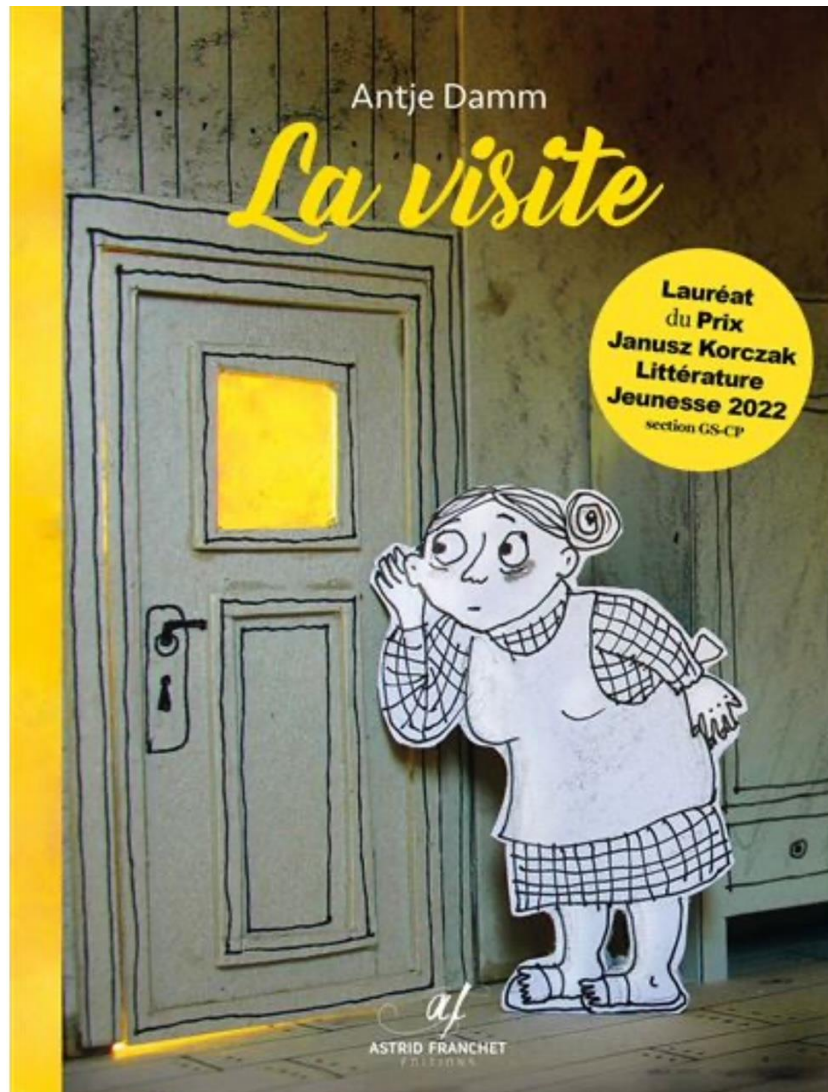
Champéry-après



Champéry – signalétique du parc



Champéry – vie de l'espace



A vous de tester une activité intergénérationnelle!!!
Lecture en duo...



SUITES

Des questions? Des idées de collaboration?

Fondation Hopp-la

www.hopp-la.ch

Anne-Laure Lepage

Anne-laure.lepage@hopp-la.ch

031 310 54 46

Nicole Rubitschon

Promotion Santé Valais

