

## Mesures du Programme d'action cantonal valaisan « Promotion de la santé des seniors »

Code	Nom	Description
I1	Visites préventives à domicile	A fin 2020, 250 visites préventives pour aîné.e.s et proches aidant.e.s ont été organisées par les CMS des 5 régions socio-sanitaires du Canton et la mesure a été évaluée.
I2	Formation continue « Promotion de la santé des seniors »	A fin 2020, une formation continue cantonale sur la promotion de la santé des seniors a été mise sur pied pour les professionnel-le-s du domaine (aides familiales, ASSC, infirmières) et 45 personnes ont suivi la formation.
I3	Intervention précoce envers la dénutrition	A fin 2020, une boîte à outils pour favoriser une alimentation adaptée et détecter précocement la dénutrition des personnes âgées a été développée, expérimentée avec 10-20 professionnel.le.s formés et évaluée.
I4	Promotion du bien-être psychique des seniors	A fin 2020, le personnel des CMS du Canton a été formé pour détecter les situations critiques et définir des stratégies de prévention et d'intervention, et un module de sensibilisation au bien-être psychique des seniors d'une ½ journée a été développé, testé dans les filières santé et santé communautaire et intégré dans le plan d'études des filières concernées.
I5	Activité physique ESA pour tous	A fin 2020, il existe au moins une offre hebdomadaire d'activité physique dans chaque commune ou ensemble de petites communes, au moins une offre d'activité à domicile et individualisée dans chaque région socio-sanitaire en collaboration avec les CMS, et 50 nouveaux moniteurs ESA ont été formés.
I6	Prévention des chutes	A fin 2020, il existe au moins une offre hebdomadaire de cours de prévention des chutes (gym, danse, ateliers équilibre) dans chaque commune ou ensemble de petites communes, en particulier pour les seniors les plus vulnérables ; le projet THE SWISS CHEF TRIAL est mis en œuvre dans 1 CMS de chaque région socio-sanitaire du canton en collaboration avec Pro Senectute.
I7	Tables pour seniors	A fin 2020, il existe au moins une offre hebdomadaire de repas collectif dans chaque commune ou ensemble de petites communes.
I8	Activités collectives	A fin 2020, il existe au moins une offre hebdomadaire d'activité collective dans chaque commune ou ensemble de petites communes, selon les besoins et les recommandations de promotion santé suisse, en veillant à garantir l'accessibilité aux prestations (coût, transport, lieu, niveau, groupe/individuel, horaires, migrants, etc.)
I9	Entretiens de polymédication	A la fin 2020, une formation continue pour médecins, pharmaciens et assistantes en pharmacie est organisée sur le thème des entretiens de polymédication et des soirées de formation ont été organisées, 2 dans le Haut (1 pour médecins-pharmaciens et 1 pour les assistantes) et 6 dans le Valais romand (3 pour les médecins et pharmaciens, et 3 pour les assistantes).

## Mesures du Programme d'action cantonal valaisan « Promotion de la santé des seniors »

I10	Offres pour proches aidants	A fin 2020, 120 personnes ont suivi la formation pour proches aidant-e-s de la Croix-Rouge Valais, « Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre... », le partenariat Bénévoles-Valais-Croix-Rouge Valais est renforcé, un service d'« anges gardiens » (2 bénévoles attribués à une famille) pour proches aidants est opérationnel dans tout le canton, des groupes d'entraide sont créés sur tout le territoire cantonal, au moins un par région socio-sanitaire (5 régions), une ligne téléphonique pour aider les proches aidant-e-s est mise en place et professionnalisée, les pharmaciens et les médecins ont reçu une information pour être en mesure d'aider les proches aidant-e-s, et chaque année la population est sensibilisée via la journée intercantonale des proches aidant-e-s et une conférence sur le bien-être psychique des aîné-e-s.
P1	Label commune en santé 65+	A fin 2020, le catalogue de mesures du Label commune en santé est enrichi de 12 nouvelles mesures spécifiques aux aîné.e.s, qui ont été validées et mises en œuvre dans 1 commune par région socio-sanitaire ; l'extension du label a été évaluée et le projet aussi.
IP1	Politique communale	A fin 2020, toutes les communes ont reçu le guide de recommandations de mesures de promotion de la santé des aîné.e.s.
IP2	Promotion des offres pour seniors	A fin 2020, tous les prestataires ont connaissance de l'annuaire infosenior.ch, ils y inscrivent leurs prestations et offres pour les seniors. Ils les mettent à jour ensuite régulièrement, une rencontre d'information a été organisée dans chaque région linguistique pour présenter aux seniors les offres de cours et d'activités qui leur sont destinées en collaboration avec les partenaires (Pro Senectute, Croix-Rouge VS, Association des Proches Aidants VS, ...), et la population a été informée par différents canaux.
MR1	Coordination	A fin 2020, le réseau des acteurs cantonaux de la prévention et de la promotion de la santé des seniors est mis en place et animé, un site internet destiné aux professionnel.le.s est développé et mis en ligne et des rencontres avec les déléguées à l'intégration sont organisées chaque année pour avoir un relai pour la diffusion des messages auprès des aîné.e.s issu.e.s de la migration.
MR2	Journée thématique interdisciplinaire	A fin 2020, une journée de réflexion a été organisée chaque année pour les professionnel.le.s sur un thème touchant la santé des seniors (alimentation, activité physique, prévention des chutes, santé psychique)
VS1 <sup>1</sup>	Campagne abus de substances	A fin 2020, une campagne d'information a été mise sur pied pour sensibiliser les seniors à l'abus de substances, en particulier l'alcool et les médicaments.
VS2 <sup>1</sup>	Cours de préparation à la retraite	A fin 2020, 24 cours de préparation à la retraite inter-entreprises ont été organisés conjointement par Pro Senectute et le CVPC dans les principales villes du Valais, touchant aussi indépendant.e.s et personnes au chômage, en plus des cours pour grandes entreprises.

<sup>1</sup> VS1 et VS2 sont des mesures qui ne sont pas cofinancées par Promotion Santé suisse.