

Epidémiologie de la santé psychique chez les seniors: que de contrastes!

Prof Arnaud Chiolero

**Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion; Institut
de médecine de premier recours (BIHAM), Université de
Berne**

Avec le soutien de Frédéric Favre, OVS, Sion

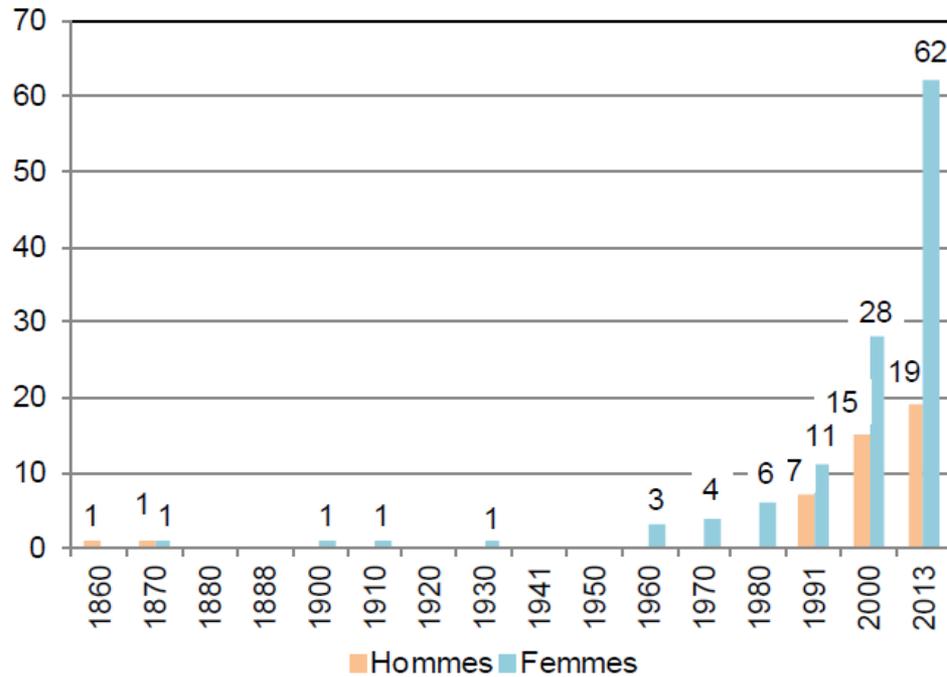


Plan de la présentation

- Démographie des seniors
- Santé des seniors
- Compression de la morbidité
- *Santé psychique des seniors*
- Conclusions et perspectives



Quiz 1



OVS. Etat de santé de la population. 2015

Chiolero/santé psy seniors/8.2018





Emma Morano 1899 - 2017



Kane Tanaka 1903 - ...



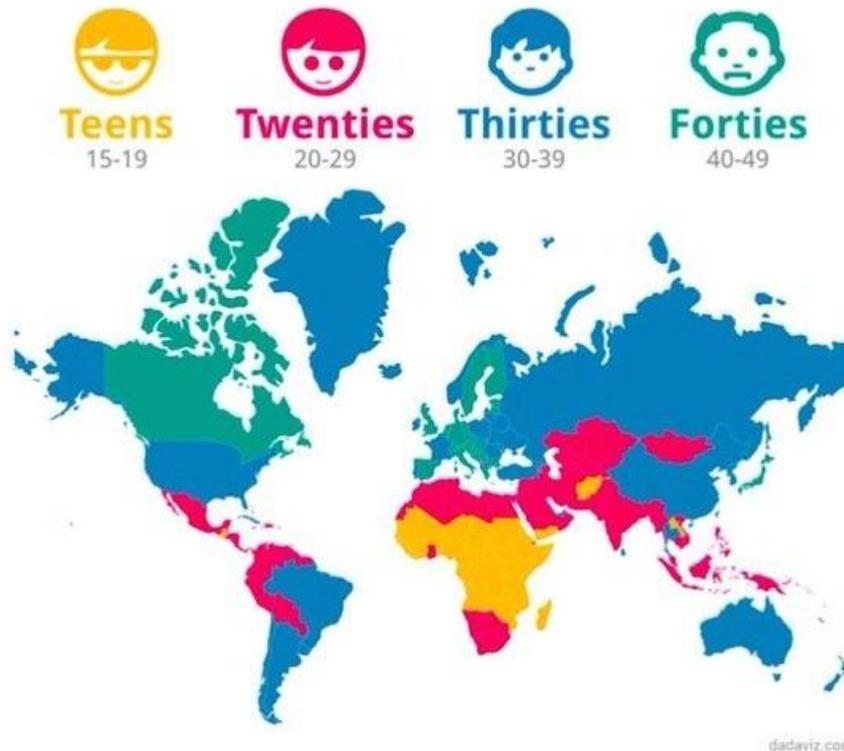
Susannah Mushatt
Jones 1899 - 2016



Nabi Tajima 1900 - 2018

Démographie des seniors

Median age by Country



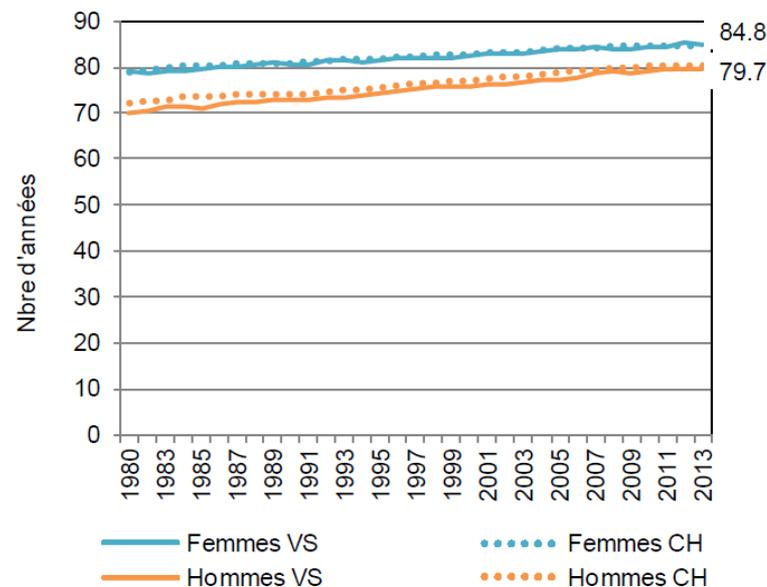
Suisse 2016
42.3 ans



Démographie des seniors

- Augmentation de l'espérance de vie et vieillissement de la population

F2.7 Evolution de l'espérance de vie à la naissance, Valais-Suisse, 1981-2013
(Sources : OFS, OVS)



OVS. Etat de santé de la population. 2015

Chioleri/santé psy seniors/8.2018



Démographie des seniors

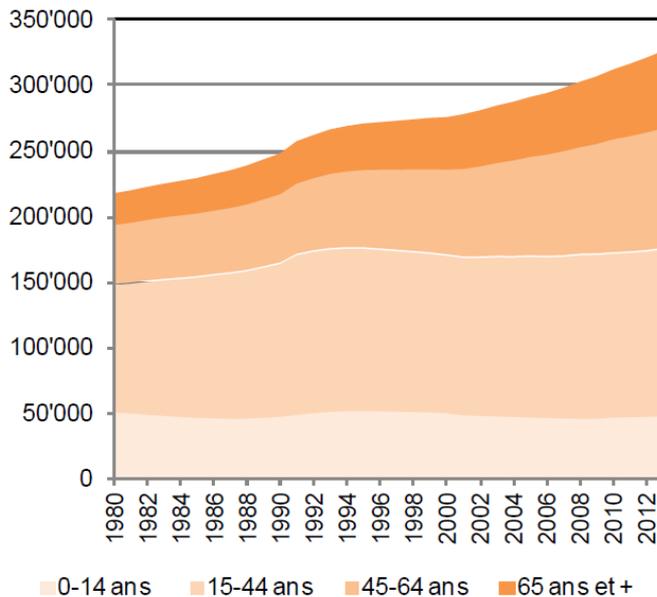
- Seniors, ainés, personnes âgées?
- Terminologie évoluée
 - Vieux, vieillard, elderly – certainement à éviter
 - Retraités vs actifs – de moins en moins pertinent
- Proposition pour aujourd'hui
 - Moins de 25 ans: enfants et adolescents
 - 25 à 60/70 ans: «Juniors»
 - **60/70 à 80/85 ans: «Seniors»**
 - 80/85 à 100 ans: «Agés», «4^{ème} âge», «oldest-old»
 - 100 ans et plus: «Centenaires»
«Supercentenaires»



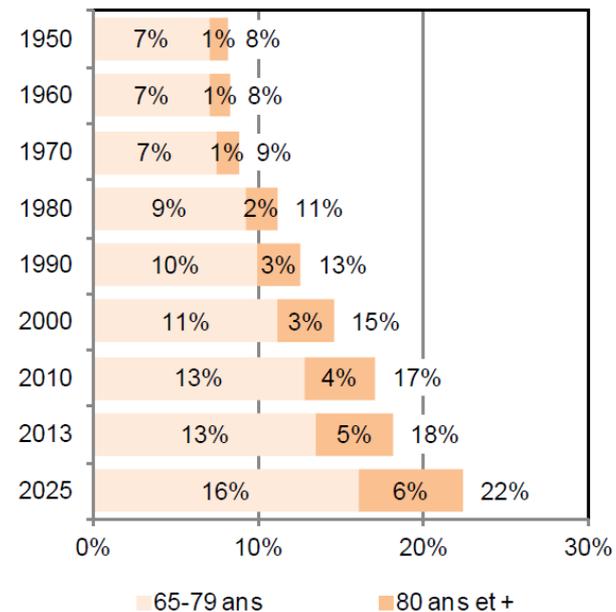
Démographie des seniors

■ De plus en plus de seniors – une nouvelle norme

F2.2 Evolution de la population résidente permanente totale, par âge, Valais, 1980-2013 (Sources : OFS, OVS)

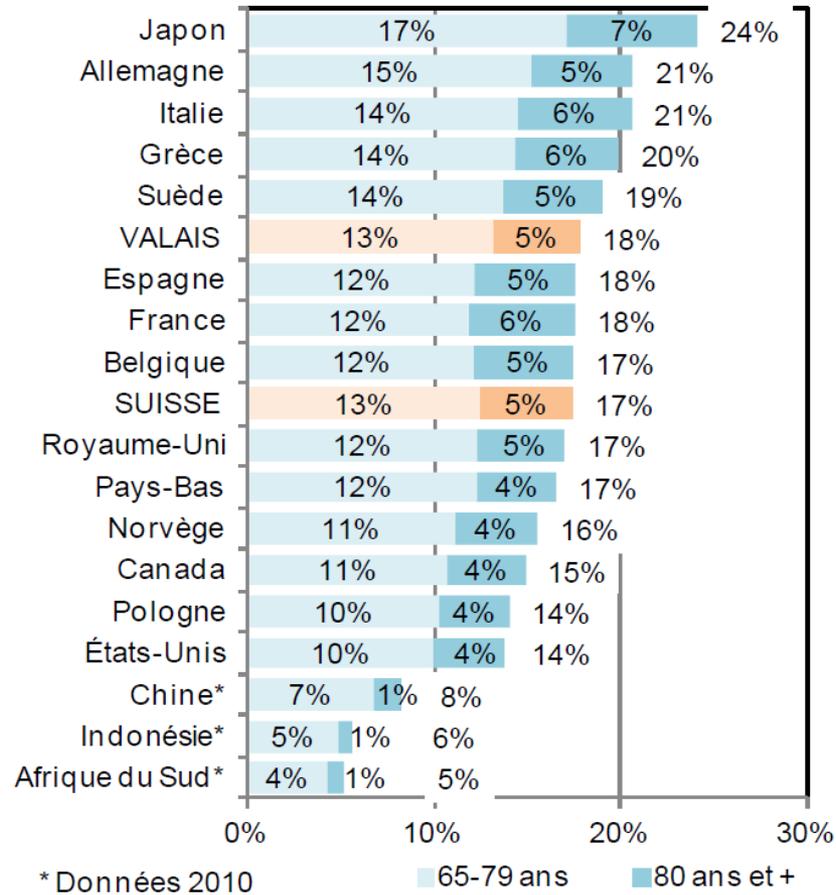


F2.3 Evolution de la population âgée de 65-79 ans et de 80 ans et plus, en pourcent du total de la population, Valais, 1950-2013 et projection 2025 (Sources : OFS, OVS)



Démographie des seniors

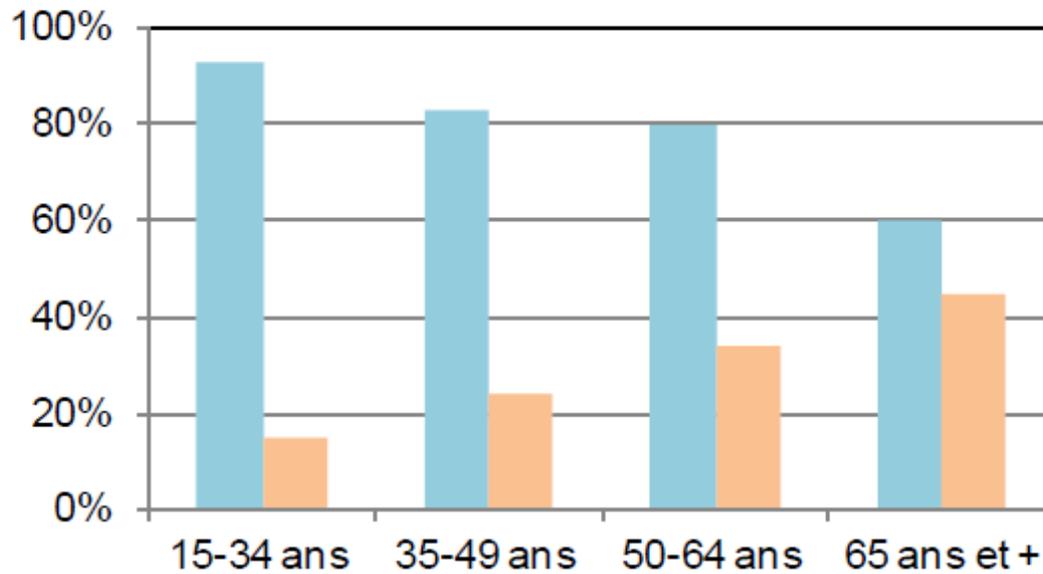
F2.4 Part de la population âgée de 65-79 ans et de 80 ans et plus, en pourcent du total de la population, 2012 (Sources : OCDE, OFS, OVS)



OVS. Etat de santé de la population. 2015



Quiz 2

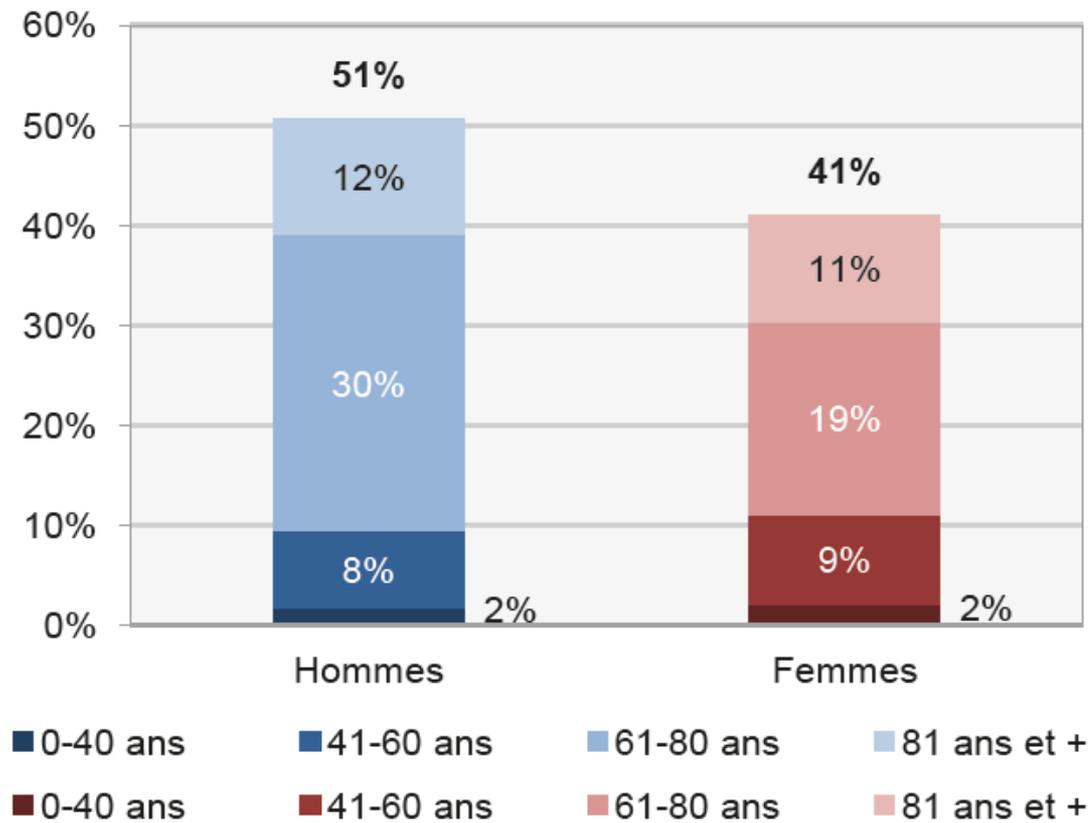


OVS. Etat de santé de la population. 2015

Chiolero/santé psy seniors/8.2018



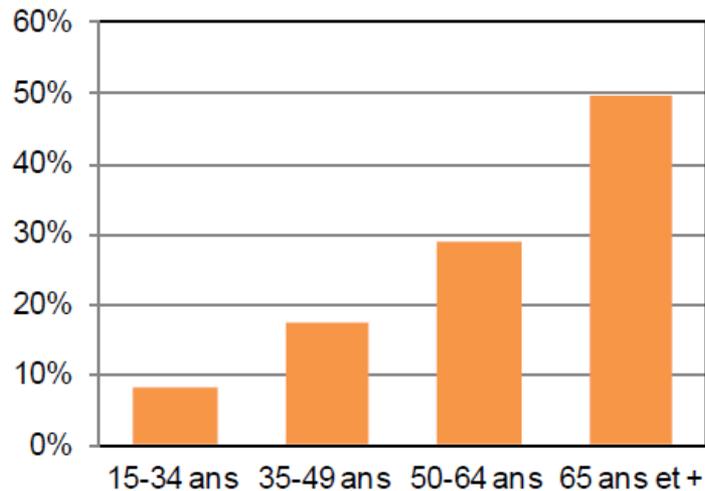
Quiz 3



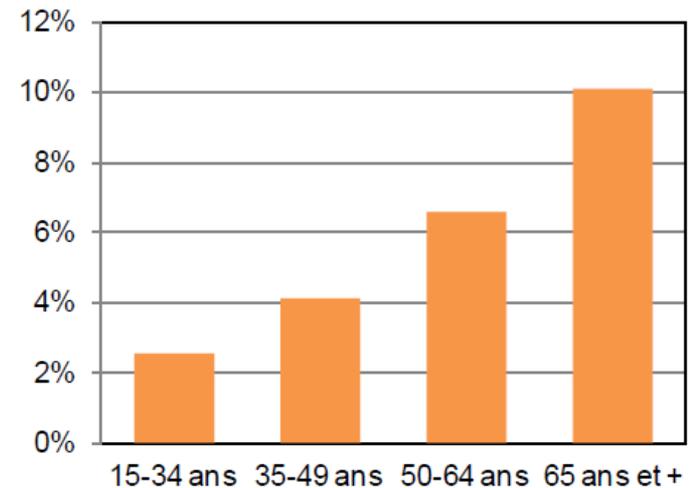
Santé des seniors

- Plus de maladies (chroniques)

F3.5 Pression artérielle trop élevée, par âge, Valais, 2012 (Source : ESS)



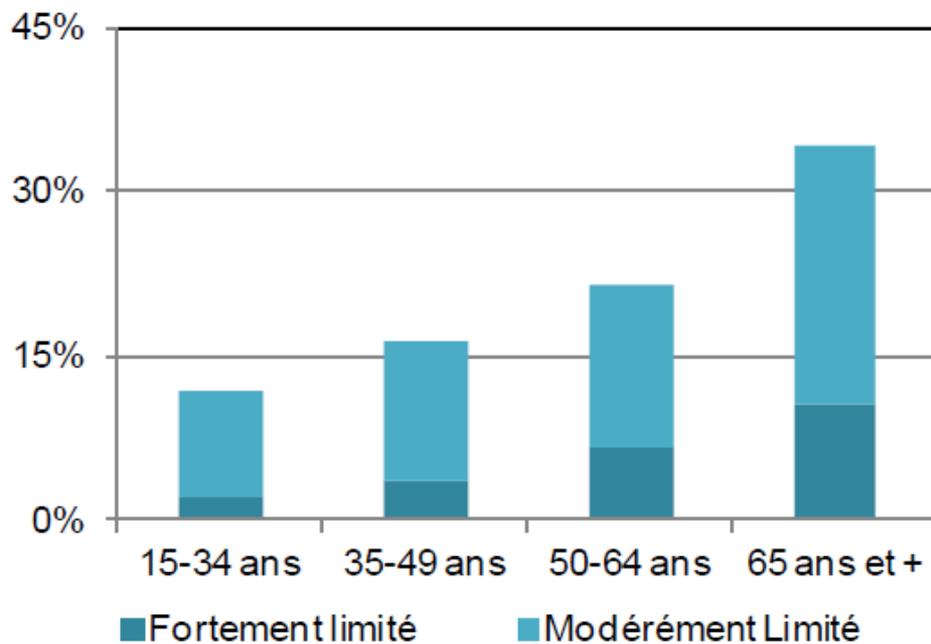
F3.7 Diagnostic de diabète, par âge, Valais, 2012 (Source : ESS)



Santé des seniors

- Plus de limitation d'activité

F2.14 Limitation d'activité, par âge, Valais, 2012
(Sources : OFS, OVS)



OVS. Etat de santé de la population. 2015

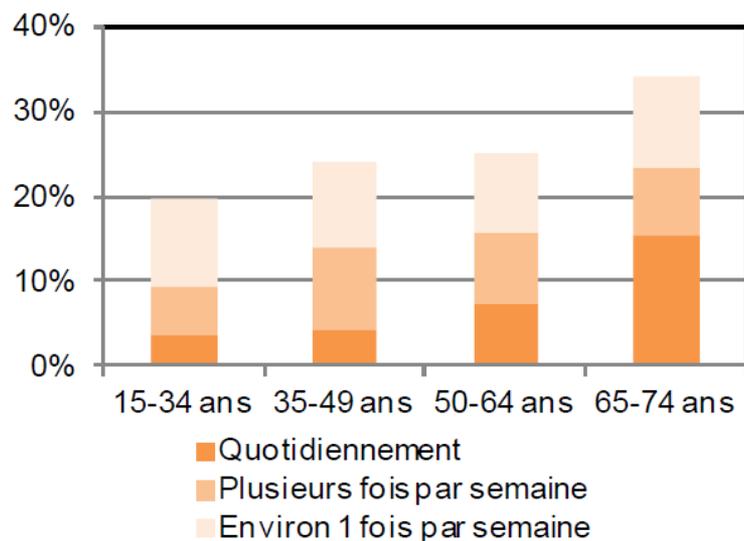
Chiolero/santé psy seniors/8.2018



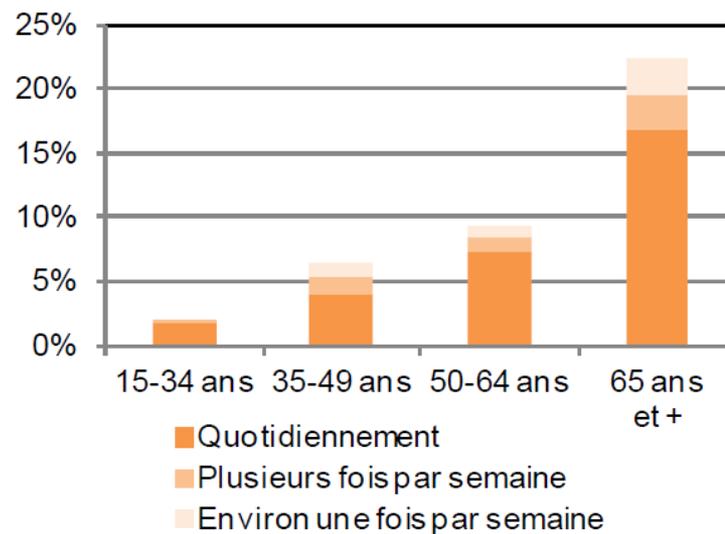
Santé des seniors

■ Plus de médicaments

F4.10 Proportion de personnes ayant pris des antidouleurs, par âge, Valais, 2012
(Sources : ESS)



F4.11 Proportion de personnes ayant pris des somnifères/calmant, par âge, Valais, 2012
(Sources : ESS)



Santé des seniors

- Prévenir la polymorbidité et la fragilité

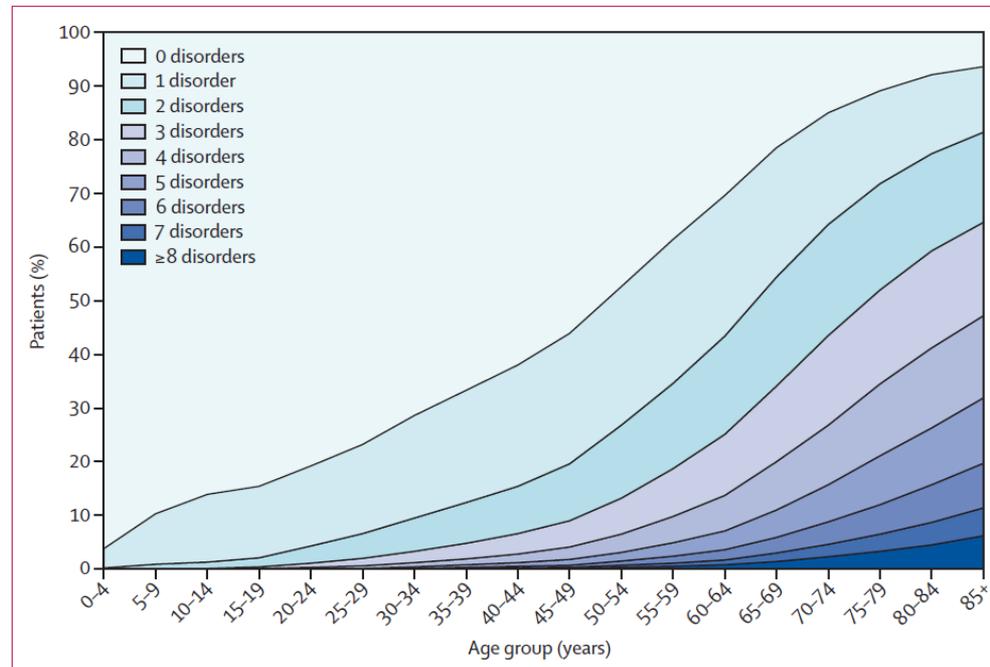


Figure 1: Number of chronic disorders by age-group

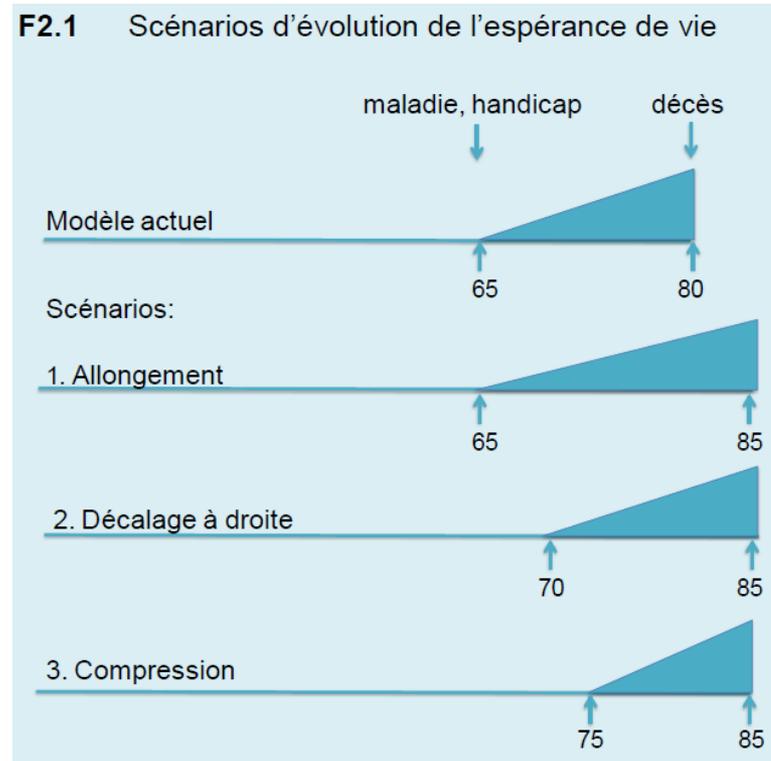
Barnett Lancet 2012

Chiolero/santé psy seniors/8.2018



Compression de la morbidité

- Plus de maladies et limitations fonctionnelles –
mais dès quel âge?



OVS. Etat de santé de la population. 2015

Chiolerio/santé psy seniors/8.2018



Compression de la morbidité

- Tendances en Suisse et dans plusieurs pays développés: compression de la morbidité avec une diminution des années de vie vécues avec maladies ou handicaps
- Tableau complexe...
 - Seniors actifs en bonne santé
 - Seniors polymorbides et polymédiqués mais robuste et subjectivement en bonne santé
 - Seniors polymorbides et polymédiqués fragile ou avec handicap et limitations fonctionnelles
- CAVE: statut socio-économique



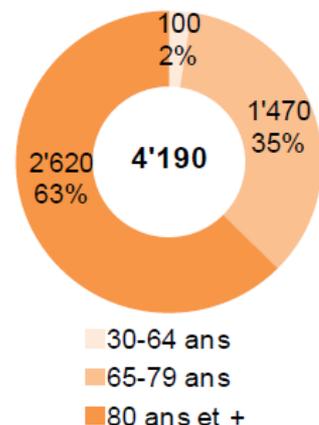
Quiz 4



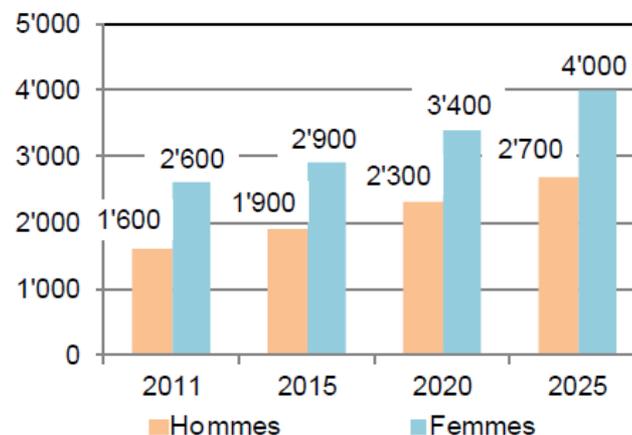
Santé psychique des seniors

- Plus de démences

F3.19 Nombre et proportion estimés de personnes atteintes de démence, par âge, Valais, 2011 (Sources : Kraft 2010, OVS)

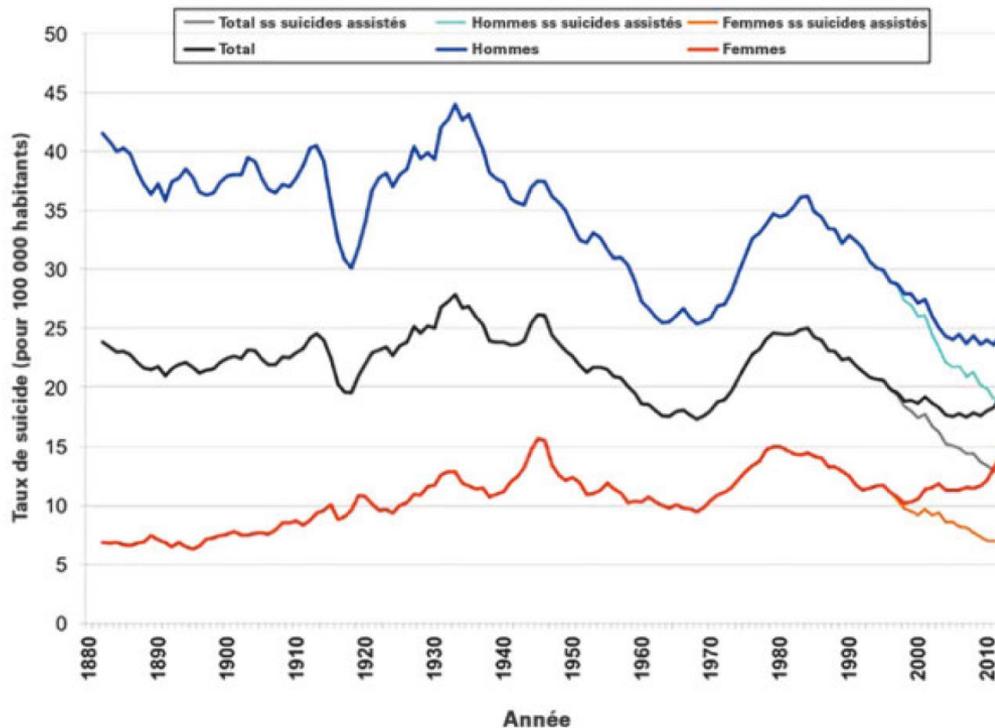


F3.20 Estimations et projections du nombre de personnes atteintes de démence (scénario OVS haut), 2011-2025, Valais (Sources : Kraft 2010, OVS)



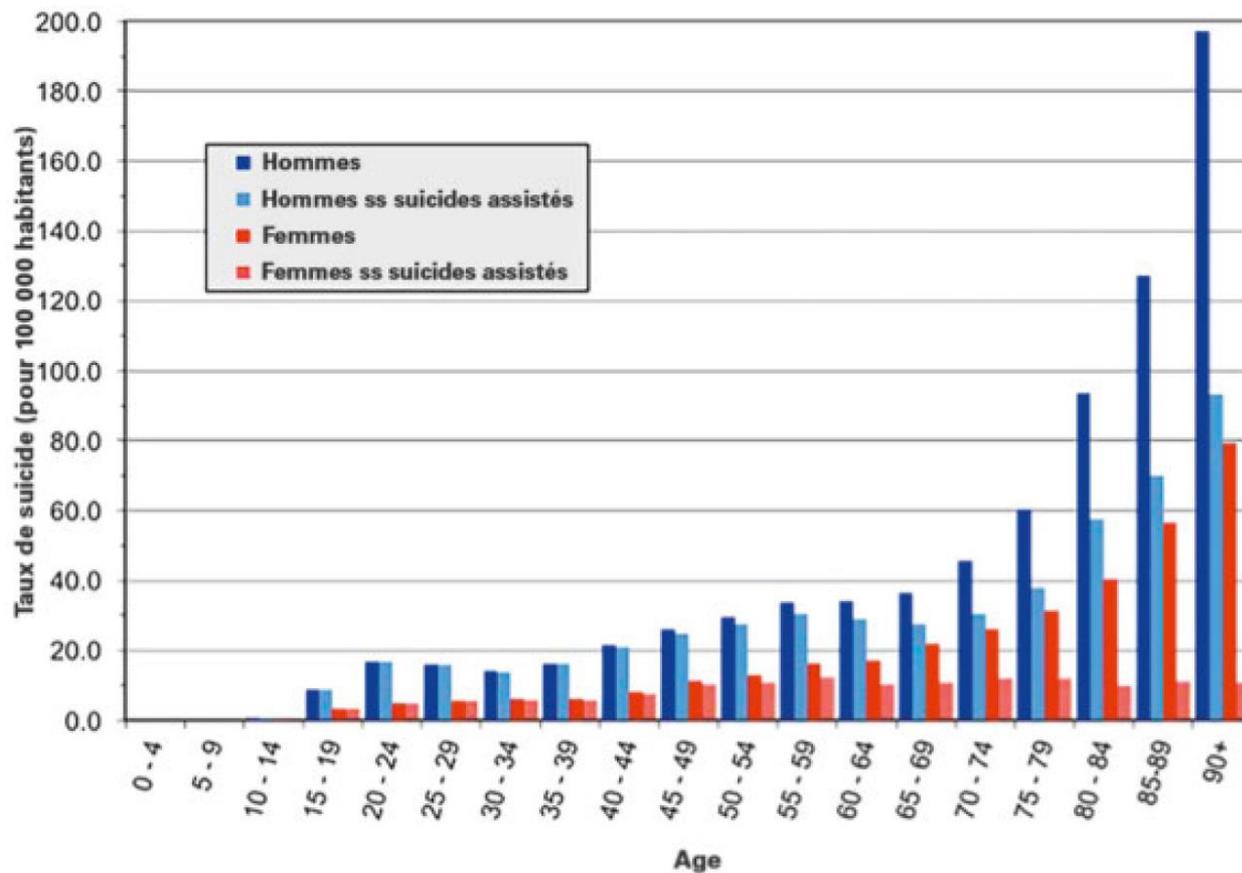
Santé psychique des seniors

- Plus de suicides avec l'âge
- De plus en plus de suicides assistés



Minder et al Suicide de la personne âgée. FMS 2018

Suicides

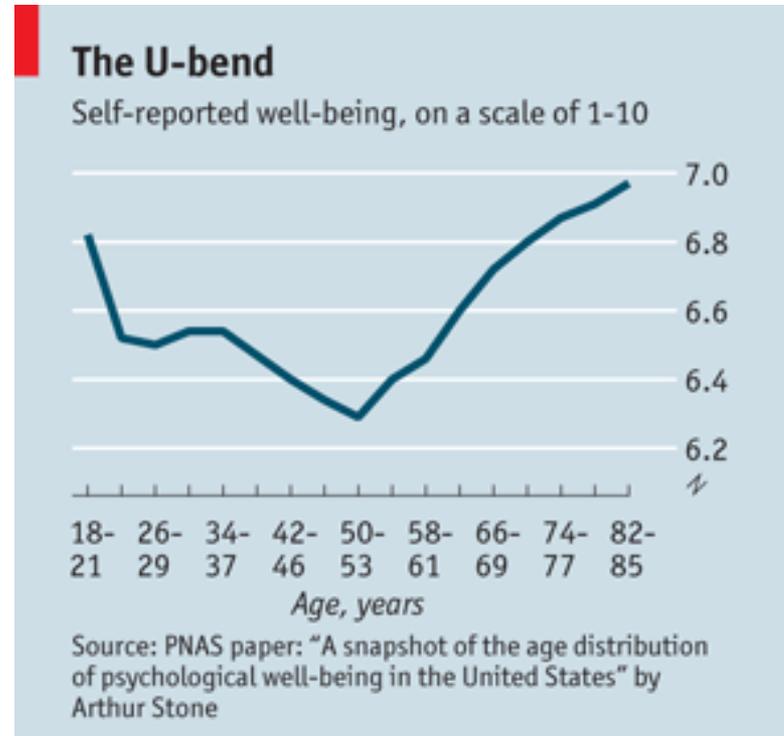


Minder et al Suicide de la personne âgée. FMS 2018

Chiolero/santé psy seniors/8.2018

Santé psychique des seniors

- Bien être en dépit des deuils, maladies et limitations?
- Acceptation?
 - «Death of ambition, birth of acceptance»
- Ne pas réduire la santé psychique des aînés à des déficits et des pertes

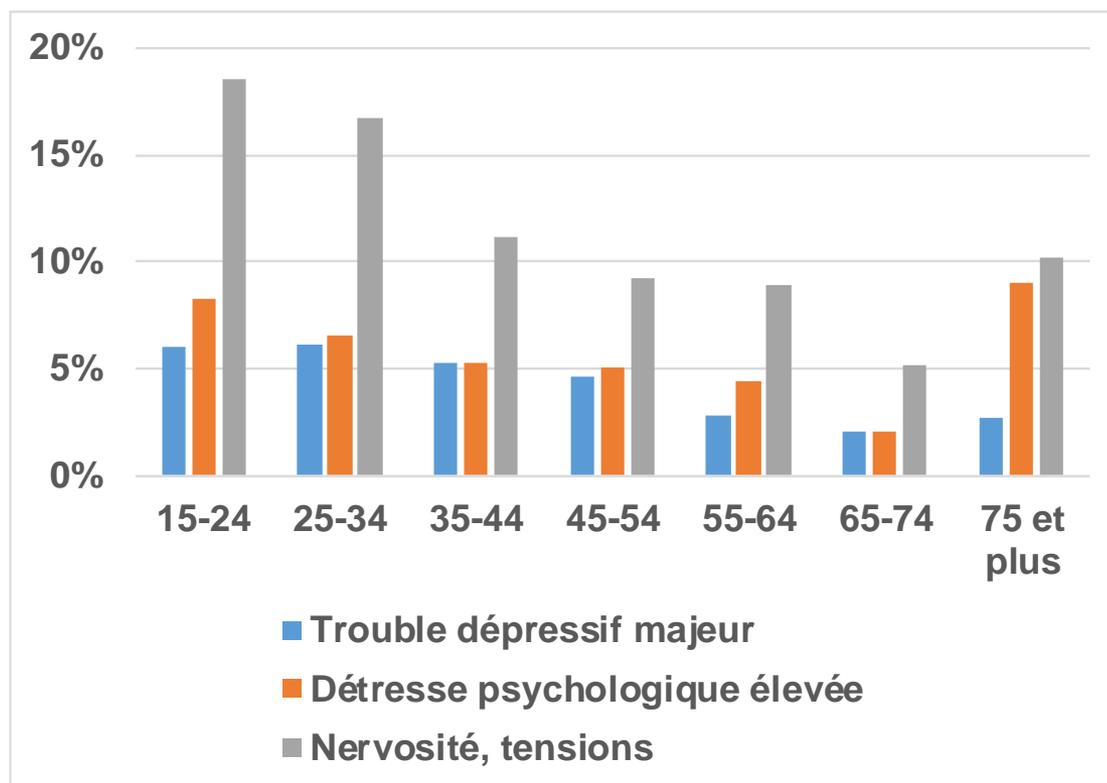


The Economist



Santé psychique des seniors

- Moins de dépression et d'anxiété?



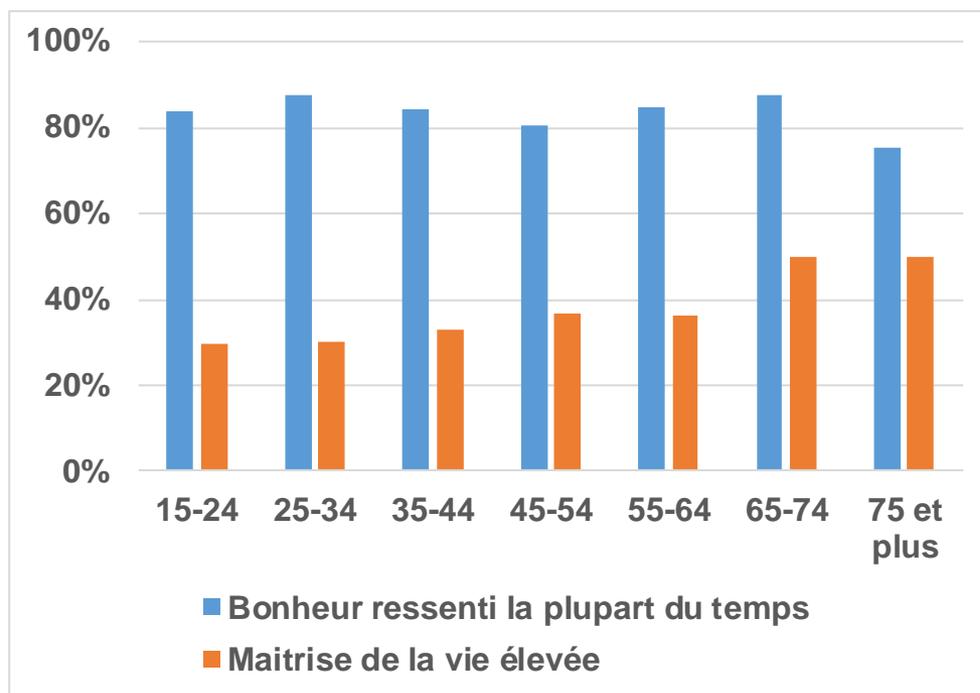
Adapté de «La santé psychique en Valais» 2009

Chiolerio/santé psy seniors/8.2018



Santé psychique des seniors

- Plus grand sentiment de maîtrise de la vie



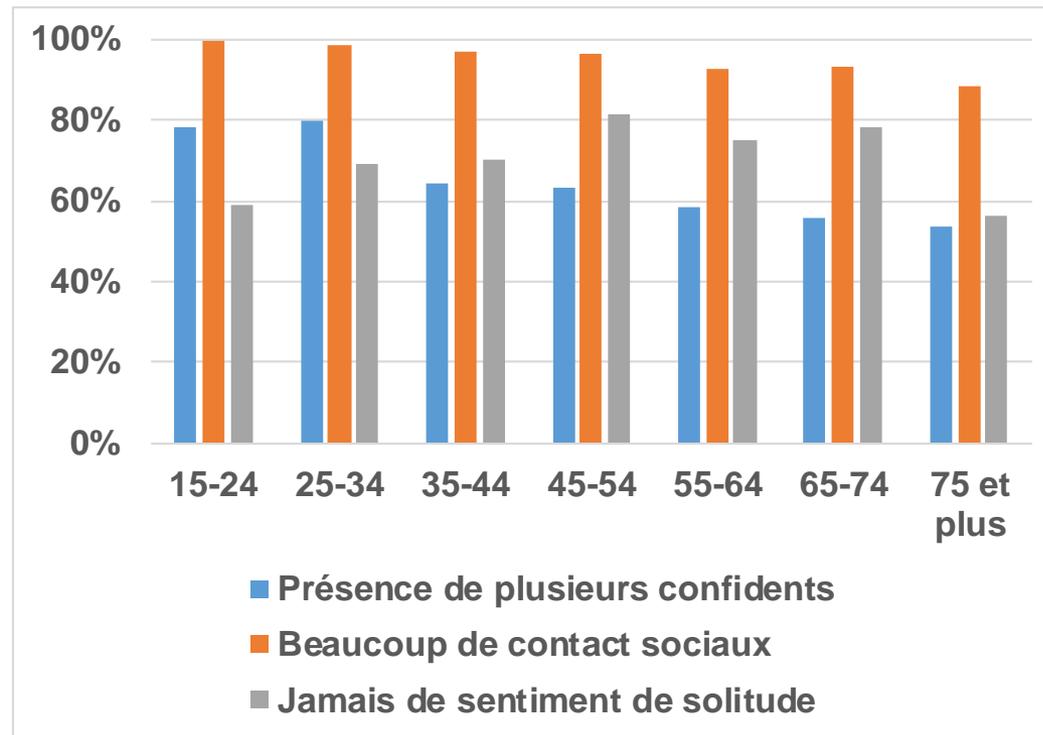
Adapté de «La santé psychique en Valais» 2009

Chiolero/santé psy seniors/8.2018



Santé psychique des seniors

- Plus d'isolement... mais moins de solitude



Adapté de «La santé psychique en Valais» 2009

Chiolerio/santé psy seniors/8.2018



Conclusion et perspectives

- Les Seniors = une **nouvelle norme démographique**
 - Moins bonne santé, plus de maladies, plus de médicaments, et plus de suicide que les juniors
 - **Mais** plus grand sentiment de maîtrise de la vie, moins d'anxiété, moins de dépression
 - "The greyer the world gets, the brighter it becomes" *The Economist*

- **Compression de la morbidité**
 - Maladies invalidantes retardées au 4^{ème} âge
 - Nombreux seniors **actifs et en bonne santé – physique et psychique**
 - **Implications socio-sanitaires majeures**



Conclusion et perspectives

- Inégalités socio-économiques en santé psychique
- Déplacer le questionnement de comment les individus vieillissent avec succès à **comment les sociétés vieillissent avec succès**

What to do about our ageing population? Give 'em all a job

Never mind millennials. The real economic debate needs to focus on the role of over-50s in the workplace



« The 20th century was a century of redistribution of income. The 21th century will be the century of the redistribution of work »

[Christensen et al Lancet 2009]



Merci pour votre intérêt

Prof Arnaud Chiolero

**OVS, Sion; Institut de médecine de premier recours
(BIHAM), Université de Berne**

Contact

arnaud.chiolero@ovs.ch

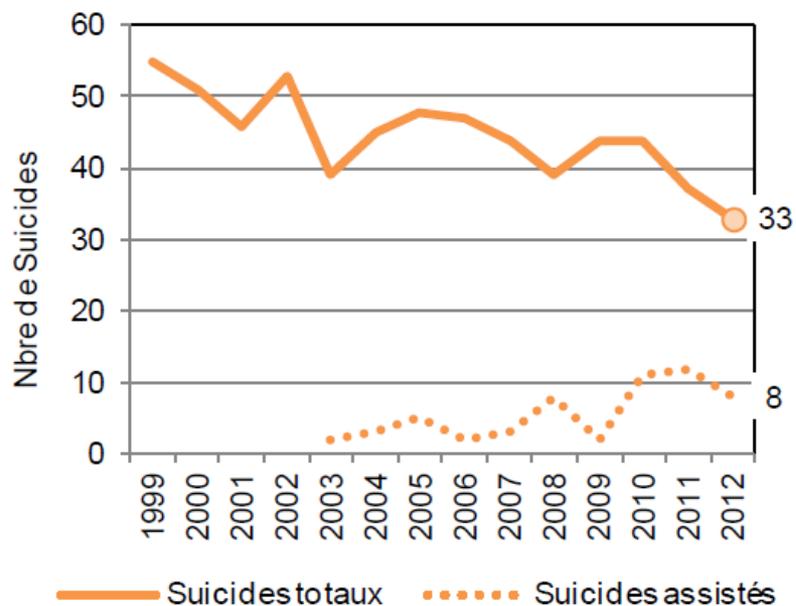


Matériel supplémentaire



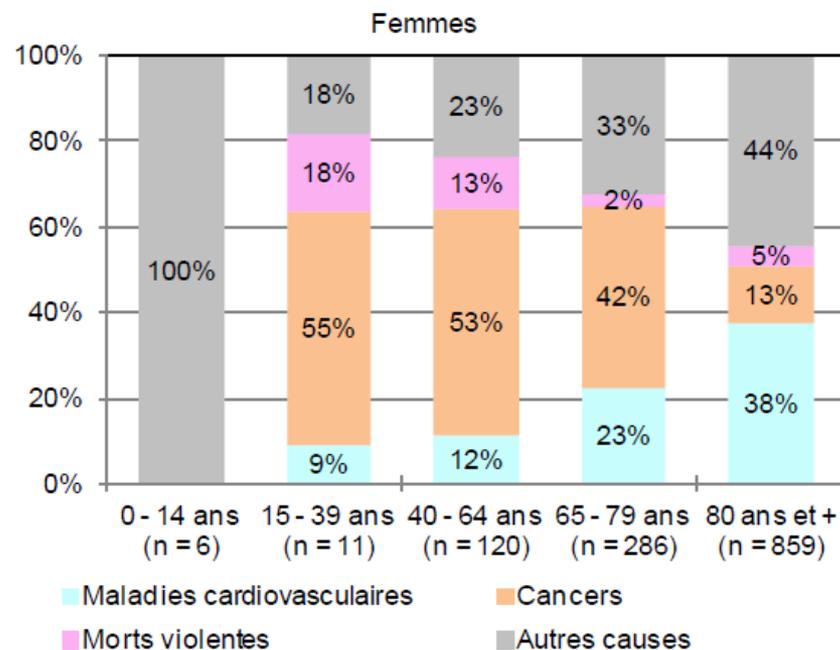
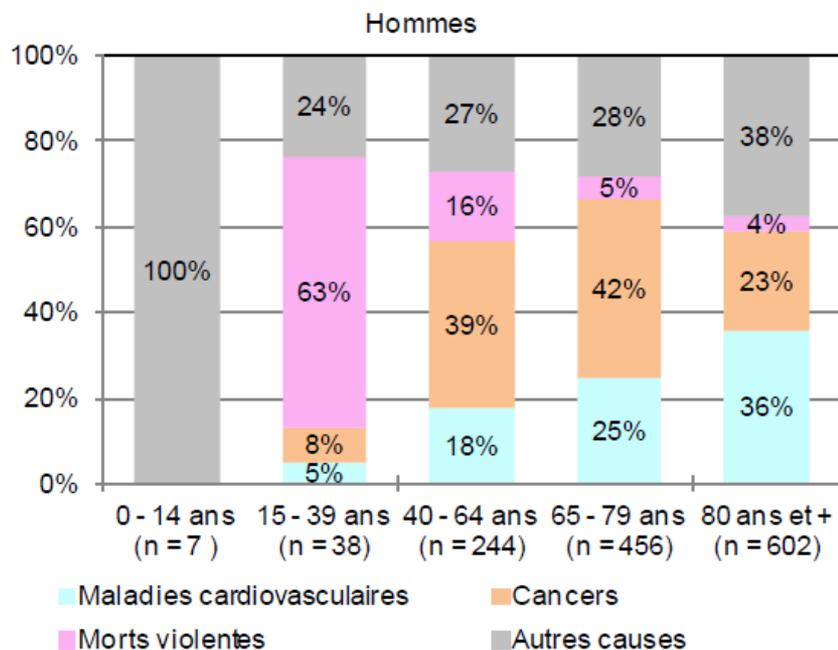
Suicide

F3.23 Nombre de suicides et de suicides assistés, Valais 1999-2012 (Sources : suicides totaux : OFS ; suicides assistés : police cantonale valaisanne)



Santé des seniors

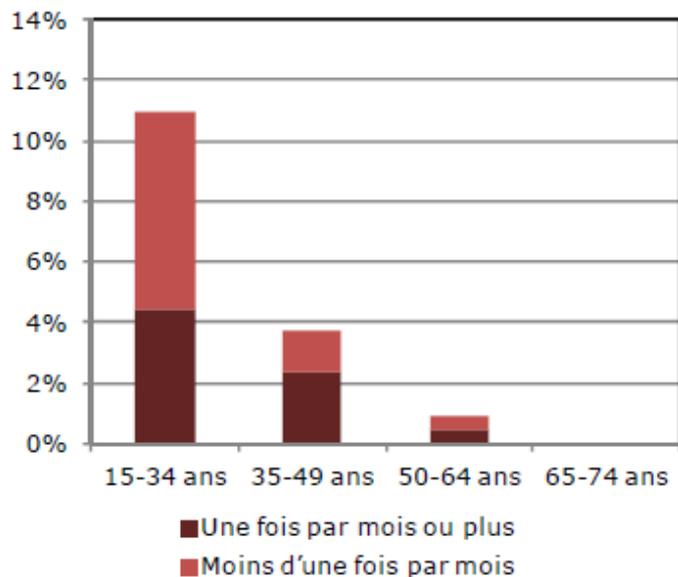
F3.2 Causes de décès, par âge, en pourcentage, Homme-Femme, Valais, 2013 (Sources : OFS, OVS)



Santé psychique des seniors

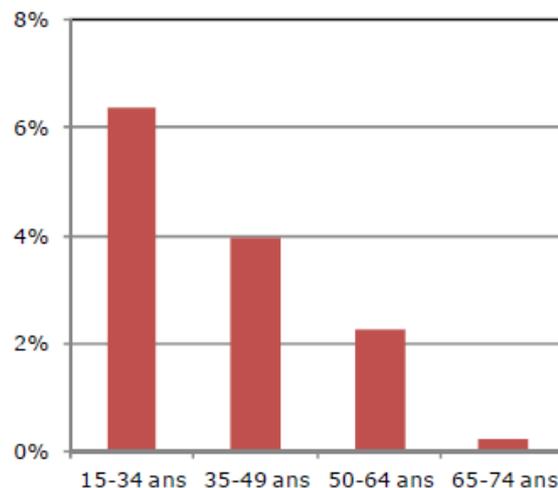
Cannabis

G 33 : Consommation de cannabis durant les 12 derniers mois, par âge, chez les 15-74 ans, Valais, 2012



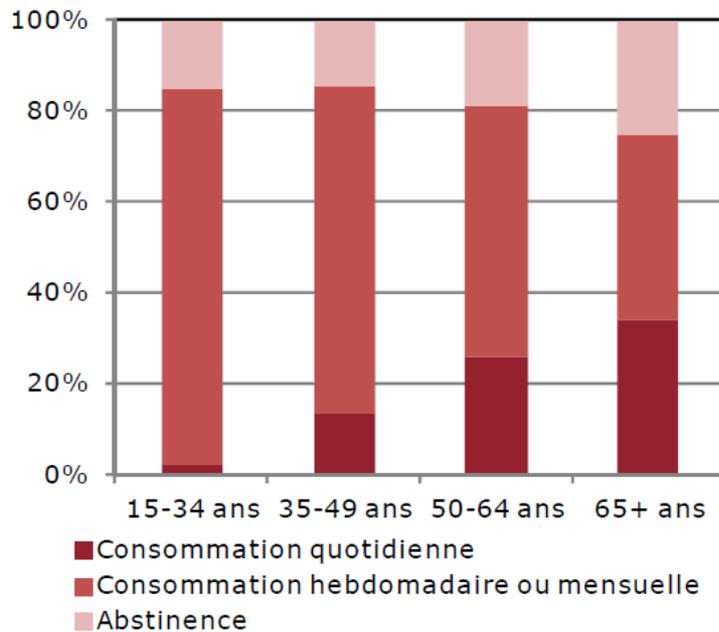
Autres substances illégales

G 35 : Consommation de substances psychotropes illégales autres que le cannabis : prévalence sur la vie, par âge, chez les 15-74 ans, Valais, 2012

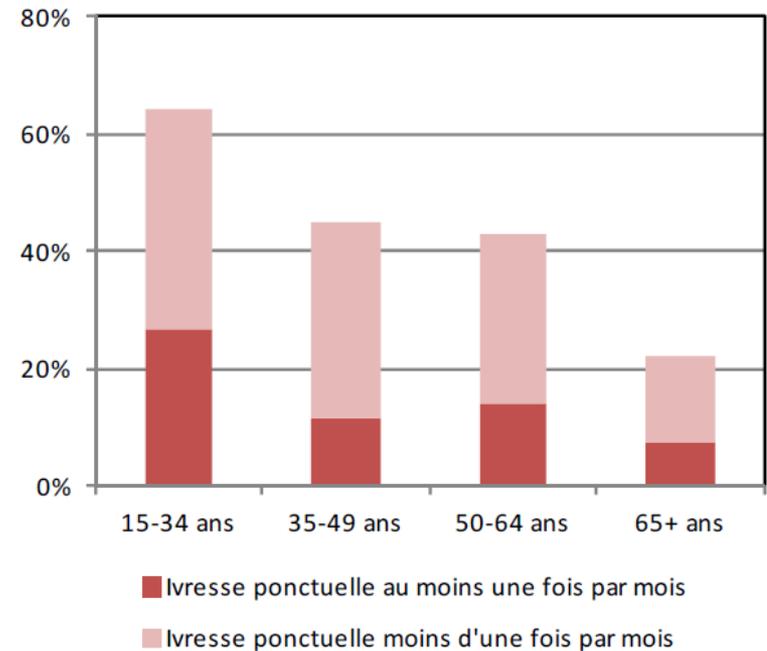


Santé psychique des seniors

Consommation d'alcool



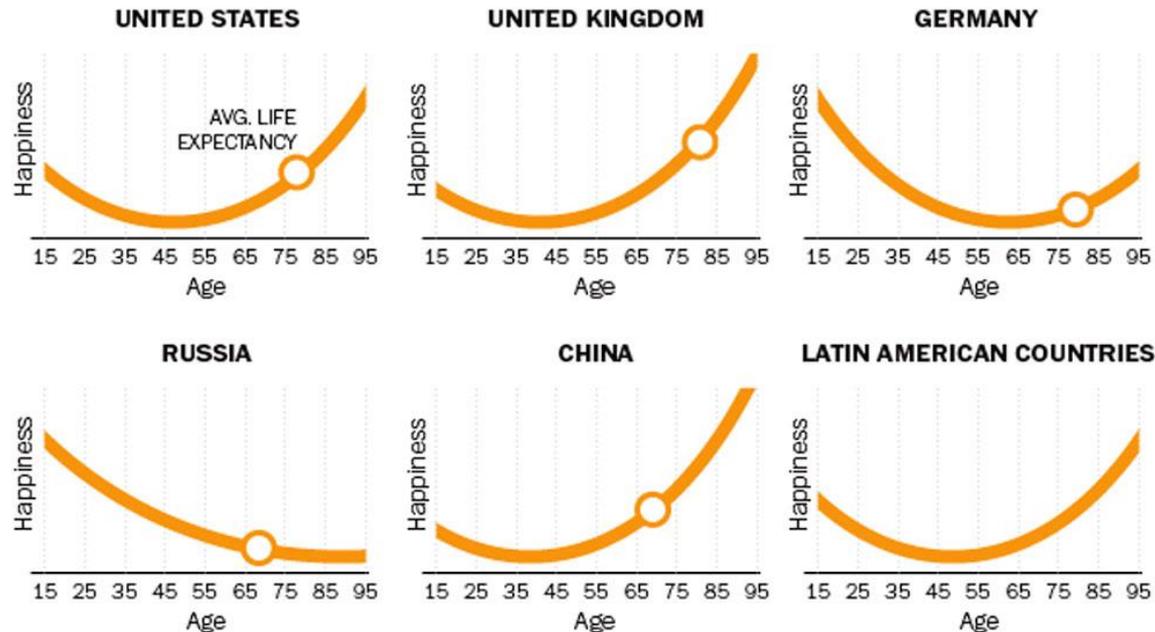
Ivresse ponctuelle



Santé psychique des seniors

Some countries have more to smile about than others

Relationship between happiness and age, 2010-2012 (note: values are not comparable between countries)

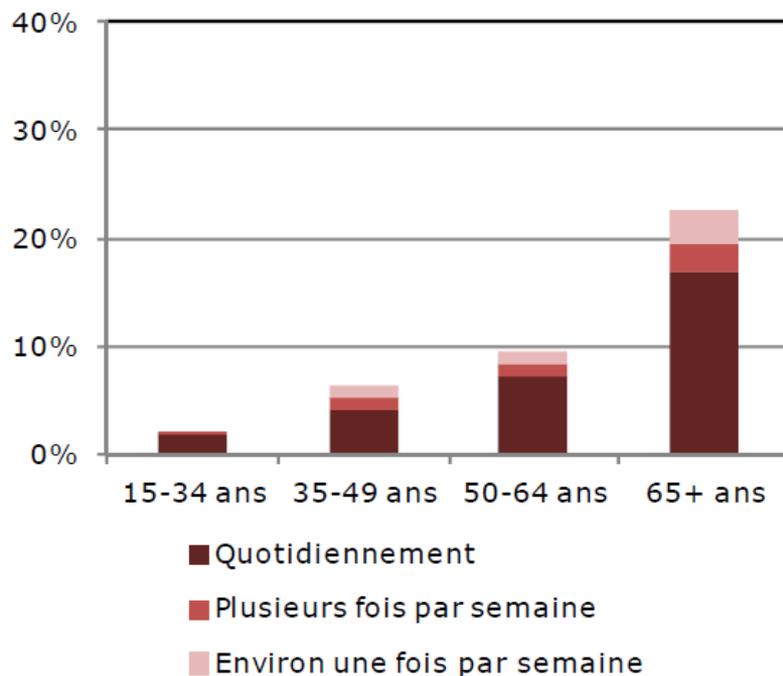


SOURCE: Carol Graham and Milena Nikolova, The Brookings Institution. Based on Gallup World Poll data
GRAPHIC: The Washington Post. Published April 1, 2014



Santé psychique des seniors

G 38 : Prise de somnifères/calmandants, par âge, Valais, 2012



Source(s) : OFS, ESS / OVS

OVS. Etude ESS 2012. 2015

Chiolero/santé psy seniors/8.2018

