

# Donner du sens à sa vie

Bernard N. Schumacher

**UNI**  
**FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
ET DES DROITS DE L'HOMME  
VIEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT FREIBURG

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1. Introduction

« J'entre dans l'ascenseur, j'appuie sur le bouton du deuxième étage et je m'apprête à une nouvelle rencontre avec le monde à l'envers. »

« Ceux qui ont très peu de jours et ceux qui sont très vieux sont dans un autre monde que le nôtre. En se liant à nous ils nous font un présent inestimable. »

Christian BOBIN, « La Présence pure »

**UNI**  
**FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
ET DES DROITS DE L'HOMME  
VIEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT FREIBURG

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Le monde à l'endroit des 'biens-portants'

« Oui, il est possible de bien vivre la dernière phase de notre vie, de réussir notre longévité. Prolonger la durée de la vieillesse ou prolonger celle de la jeunesse n'est pas du tout la même chose : il est plus positif de chercher à allonger la durée de la jeunesse. De vieillir "jeune" en quelque sorte. »

« des règles rationnelles de "management" de notre corps [...] de *successful ageing* (vieillessement réussi) ».

Joël de ROSNAY, *Une vie en plus. La Longévité, pour quoi faire ?*

**UNI**  
**FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
ET DES DROITS DE L'HOMME  
VIEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT FREIBURG

---

---

---

---

---

---

---

---

« une seconde adolescence, peut-être aussi agitée que la précédente ».

Dominique SIMONNET, Une vie en plus. La Longévité, pour quoi faire ?

« dans une société qui ne valorise que « jeunesse, gloire et beauté », vieillir est forcément un problème ».

Michel BILLE, « Vieux mais libres ? »




---

---

---

---

---

---

---

---

### Le contrôle à tout prix

**Le contrôle par la science et la technologie :**

Idéal : « devenir maître et possesseur de la nature » (Descartes, 1637)

guérir « d'une infinité de maladies, tant du corps que de l'esprit, et même aussi peut-être de l'affaiblissement de la vieillesse »

« L'idée que la mort est un *problème à résoudre* et non une *réalité imposée* par la nature ou par la volonté divine va s'imposer. Avec l'exploration de l'Univers, l'euthanasie de la mort va devenir l'ultime frontière pour l'Humanité. [...] La question n'est plus de savoir si la bataille contre la mort sera victorieuse ou non. »

Laurent AIGONERRE, La mort de la mort




---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. La crise de la vieillesse

Crise : du latin 'crisis' = une « phase décisive d'une maladie » ; du grec 'krisis' = la décision, le jugement

Réussir : de l'italien 'riuscire', proprement 'ressortir', d'où 'déboucher', ... 'déboucher' vers un nouvel état ;

'se révéler', ... dans la réussite, il y a une révélation d'une réalité.




---

---

---

---

---

---

---

---

#### 4. Vieillesse réussie et sens de la vie

Temps : passé, présent, futur

« Qu'est-ce donc que le temps ? Si personne ne me pose la question, je sais ; si quelqu'un pose la question et que je veuille expliquer, je ne sais plus. C'est avec assurance pourtant que je déclare savoir que, si rien ne passait, il n'y aurait pas de temps passé ; et si rien ne survenait, il n'y aurait pas de temps futur ; et si rien n'était, il n'y aurait pas de temps présent. »

AUGUSTIN, *Les Confessions*

**UNI** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
**FR** ET DES DROITS DE L'HOMME  
■ VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS  
UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT Fribourg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

« se mettre en paix avec soi-même, avec son passé, son histoire. Mettre de l'ordre dans sa mémoire, dans sa vie, dans ses bons et ses mauvais souvenirs. Réexaminer les événements. Accepter que les choses soient ce qu'elles ont été. »

Renée SEBAG-LANOË, *Soigner le grand âge*

« Hier, soupire l'un. Demain, soupire l'autre. Mais il faut avoir atteint la vieillesse, pour comprendre le sens éclatant, absolu, irrécusable, irremplaçable, de ce mot : Aujourd'hui. »

Paul CLAUDEL, *Journal*

**UNI** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
**FR** ET DES DROITS DE L'HOMME  
■ VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS  
UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT Fribourg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Attention au présent :

1. Attitude stoïcienne ancienne et contemporaine : crainte d'être déstabilisé et de perdre le contrôle de sa volonté
2. Attitude contemporaine: temps atomisé, discontinu; le sens : possibilité multiples à saisir dans le présent, indépendamment du passé et du futur

**UNI** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
**FR** ET DES DROITS DE L'HOMME  
■ VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS  
UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT Fribourg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Habiter le présent

« [J]e ne me sens détaché de rien ni de personne. Mais vivre suffirait désormais à m'occuper. Ce sang qui afflue encore à ma main posée sur mon genou, cette mer que je sens battre au-dedans de moi, ce reflux et ce flux qui ne sont pas éternels, ce monde si près de finir, exige une attention à tous les instants, de tous ces derniers instants avant le dernier : la vieillesse, c'est cela. »

François MAURIAU, *Nouveaux Mémoires intérieurs*




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vivre dans le présent :

- Le présent temporel
- Le présent comme présence pour
- Le présent comme don

Vivre au présent signifie une présence au réel et à autrui, perçue comme un don qui échappe à la volonté contrôlante et qui se révèle




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

« je vivais même des moments de ravissement, de révélation [...] Ces événements sont inattendus [...] l'éclosion de ces instants [...] où le sens et la valeur de tout ce qui existe et se produit s'offrent à nous à travers la forme d'un paysage, d'un visage, d'une fleur. [...] où le secret de l'Être se dévoilait ici, et pour celui qui regardait, c'était merveilleux, cela représentait le bonheur, le sens, c'était un présent [...]. L'événement en lui-même se résumait en fait à une apparition, un miracle, un mystère aussi beau que grave, plein de grâce mais aussi implacable »

Hermann Hesse, « Harmonie du mouvement et de l'immobilité »




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Le « vieux vieux » nous révèle de sa pauvreté physique et intellectuelle une pauvreté plus profonde qui est paradoxalement une richesse infinie : celle-ci réside dans l'acceptation et le consentement à ne pas contrôler sa vie et à être disponible dans le moment présent temporel à la présence du présent (don) de la réalité, des autres et de soi-même.

« Nous sommes comme des nageurs qui, se tenant encore debout sur le fond avec un pied, ou un orteil, veulent rester au sol ; si seulement ils lâchaient prise, ils se laisseraient aller glorieusement au plaisir qu'il y a à se laisser porter par l'eau. Si nous pouvions abandonner notre dernière exigence de liberté [...], nous connaîtrions la liberté. »

Clive Staples Lewis, *Les Quatre Amours*

**UNI FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE ET DES DROITS DE L'HOMME  
VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
 UNIVERSITÄT Freiburg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 5. Conclusion

« Regarder, observer, contempler devient progressivement une habitude, un exercice, et, insensiblement, l'état d'esprit, l'attitude que cela entraîne influencent tout notre comportement. [...] nous sommes étonnés de constater à quel point il est merveilleux et bon de se retirer de cette course poursuite, de cette course folle et d'accéder à la *vita contemplativa*. Dans ce jardin de la vieillesse s'épanouissent des fleurs que nous aurions à peine songé cultiver autrefois. Ici fleurit la patience, une plante noble. Nous devenons paisibles, tolérants, et plus notre désir d'intervenir, d'agir diminue, plus nous voyons croître notre capacité à observer, à écouter la nature aussi bien que les hommes. »

Hermann HESSE, « De la vieillesse »

**UNI FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE ET DES DROITS DE L'HOMME  
VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
 UNIVERSITÄT Freiburg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

« Cette agitation s'accroît tellement que la haute culture n'a plus le temps de mûrir ses fruits ; c'est comme si les saisons se succédaient trop rapidement. Faute de quiétude, notre civilisation aboutit à une nouvelle barbarie. A aucune époque, les hommes d'action, c'est-à-dire les agités, n'ont été plus estimés. L'une des corrections nécessaires qu'il faut entreprendre d'apporter au caractère de l'humanité sera donc d'en fortifier dans une large mesure l'élément contemplatif. »

Friedrich NIETZSCHE, *Humain trop humain, I*

**UNI FR** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE ET DES DROITS DE L'HOMME  
VEILLESSEMENT, ÉTHIQUE ET DROITS

UNIVERSITÉ DE Fribourg  
 UNIVERSITÄT Freiburg

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

« Quelques fleurs, vendangées par une pluie nocturne, sont tombées sur une table du jardin de la maison de long séjour. Mon père les regarde. Il a dans les yeux une lumière qui ne doit rien à la maladie et qu'il faudrait être un ange pour déchiffrer. »

Christian BOBIN, « La Présence pure »

**UNI** INSTITUT INTERDISCIPLINAIRE D'ÉTHIQUE  
**FR** ET DES DROITS DE L'HOMME  
RELIÉMENT ÉTHIQUE ET DROITS  
UNIVERSITÉ DE Fribourg  
UNIVERSITÄT Fribourg

---

---

---

---

---

---

---

---