



SPARK

UNE ÉTINCELLE
ÇA CHANGE TOUT !



Journée cantonale de promotion de la santé
Sion, le 26 novembre 2025



- Quoi ?
- Pourquoi et pour qui?
- Comment et quel impact?
- 1110-SPARK et la suite ?

SPARK



Réalisations 2023-25





Laboratoire sportif



Laboratoire social et urbain

SPARK



Incubateur de talents

SPARK



Reconnaissance des villes hôtes

SPARK



SPARK

Sédentarité

Solitude

Désengagement





En Suisse et dans le monde...



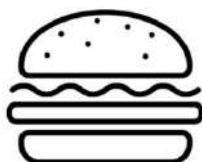
>80%

des jeunes de 11 à 17 ans dans le monde ne sont pas suffisamment actifs (selon recos OMS)



130%

augmentation des hospitalisations de jeunes filles de moins de 18 ans après une tentative de suicide entre 2017 et 2021 (CH)

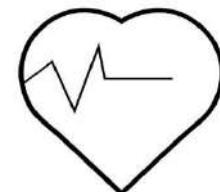


1/3

Des enfants de 11 ans sont en surpoids ou obèses en Europe

25%

Perte de capacité cardiopulmonaire chez les enfants pendant les 40 dernières années



1ère

cause des hospitalisations des 10-24 ans: troubles mentaux (CH)



55%

des filles de 11 à 15 ans ne sont pas satisfaites de leur poids - un tiers des 14-15 ans changerait bien une partie de leur corps (CH)



Abo Somnifères et tranquillisants

Les jeunes prennent de plus en plus de calmants

En bref:

- Addiction Suisse alerte sur la hausse de consommation de benzodiazépines chez les jeunes. Les prescriptions ont presque doublé chez les 11-20 ans depuis 2015. Si les chiffres absolus restent bas, la fondation évoque plusieurs signes.

L'absentéisme scolaire en hausse, un phénomène qui inquiète

Suisse

Modifié le 8 août 2025 à 08:11

Résumé de l'article ▾

Partager



Till Grünwald: «Les jeunes ne croient plus qu'ils vivront mieux que leurs parents»

Si le niveau de satisfaction global reste élevé en Suisse, un sentiment d'inquiétude face à l'avenir, particulièrement marqué chez les jeunes, ne cesse de croître, selon le dernier Baromètre des générations



ADDICTION | SUISSE

Le business des addictions : quid de la responsabilité sociétale ?

Les boissons alcooliques, les produits du tabac et de la nicotine, les jeux de hasard et d'argent et les jeux vidéo rapportent des milliards aux secteurs d'activité concernés. Ces industries ont donc tout intérêt à s'opposer aux projets de loi motivés par des impératifs de santé publique. À cela s'ajoute le marché noir des substances illégales.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Parent pauvre de la santé publique, la prévention reçoit un nouveau coup de couteau dans le dos

L'Office fédéral de la santé publique va devoir couper son budget de 11 millions par an. Les programmes de prévention, déjà peu valorisés en Suisse, sont principalement touchés par cette mesure

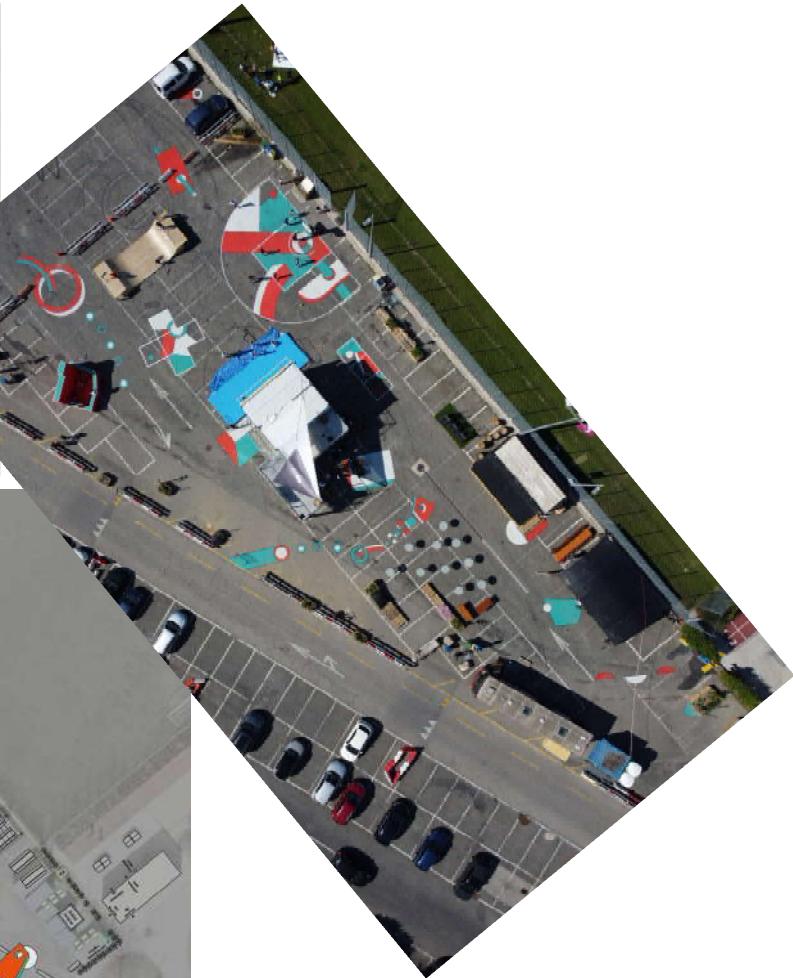
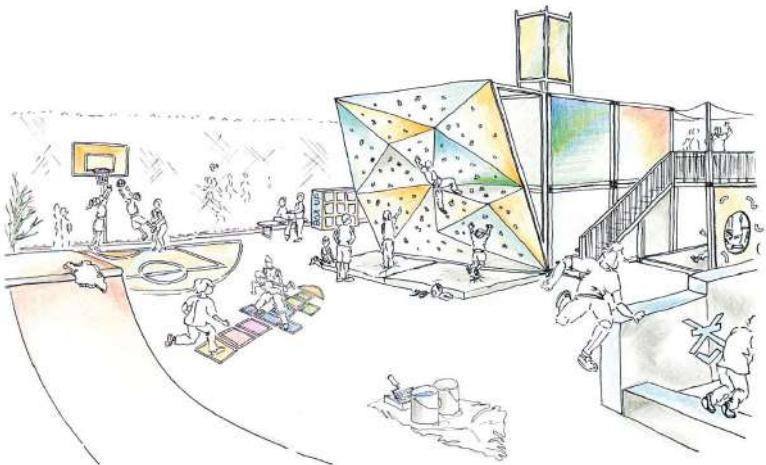
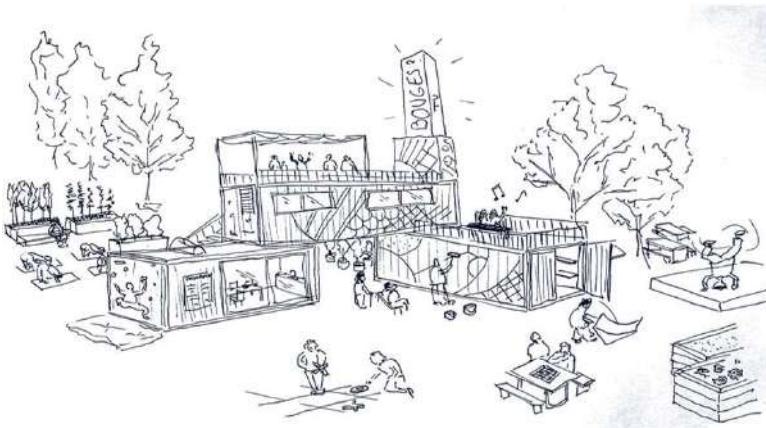
Design thinking et construction du projet (décembre 2022)

SPARK



Des idées au design actif et tactique

SPARK





Les origines

S'inspirer des bonnes pratiques...



SPARK

40 stations de santé ... mais pas que...





40 stations de santé ... mais pas que...



Station de santé
Bilan med et prévention

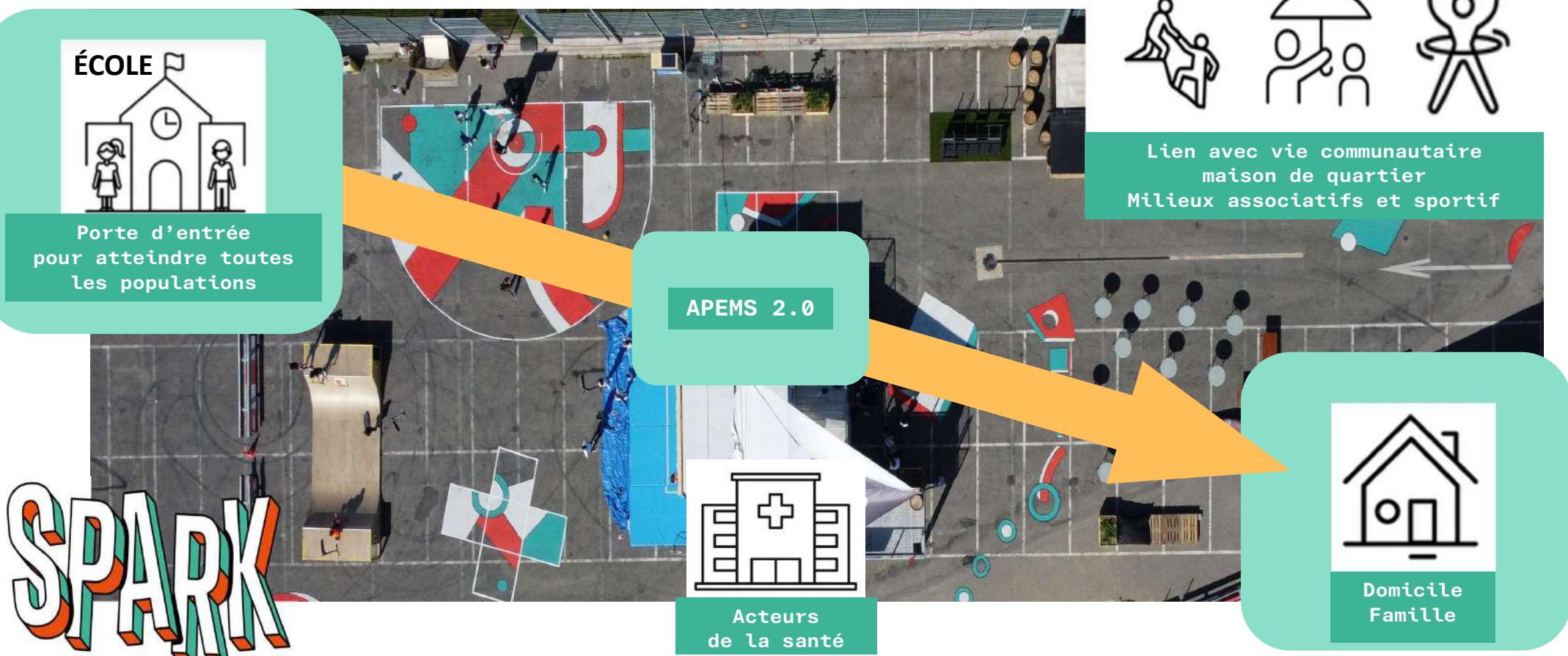
Matériel de sport

Classes de sport en libre accès



Utiliser SPARK comme une Plateforme de collaboration

Lieu de prévention 1° et 2° pour prendre soin d'un jeune public éloigné des pratiques d'AP et des systèmes de santé





Héritage - exemple à Yverdon

Approche interdisciplinaire et interservices

3/ LES ISLES - PROJET



Un grand espace sportif combinable et arboré

- 2 terrains de basket (28×15) permettant l'installation temporaire du pumptrack

SPARK





Héritage à Renens

1020-SPARK – été 2024 / héritage du premier pilote en 2023



Vendredi 16 août

JOURNÉE FEMMES* & SPORT

1860-SPARK souhaite promouvoir les pratiques sportives auprès des femmes*

Programming
réservé aux femmes*

Skateboard
16h-18h

Workout
17h-18h

Initiation Hip-Hop
18h15-19h

Initiation à l'Afro
19h15-20h



Vendredi 16 août

JOURNÉE FEMMES* & SPORT



De récentes études en Suisse romande montrent que les filles et les femmes rencontrent plus facilement des obstacles que les hommes pour pratiquer des activités physiques et sportives dans les espaces publics. Cette journée propose donc des temps de non-mixité réservés aux filles et aux femmes pour la pratique de certaines activités. L'objectif final est de favoriser les pratiques sportives féminines dans l'espace public.

Les garçons et les jeunes hommes ne sont pas totalement exclus du site et pourront pratiquer des activités libres sur le terrain annexe (herbe).

Des moments de mixité permettront de réunir tout le monde en fin de journée.

Cette journée vise aussi à promouvoir le dialogue et la réflexion entre les genres et à favoriser des pratiques sportives bienveillantes et inclusives. Des valeurs qui se trouvent au cœur du concept de SPARK !



JEU 21.08	VEN 22.08	SAM 23.08	DIM 24.08	LUN 25.08
x FERMETURE JOURNALIERE	16:00 – 18:00 WORKOUT	14:00 – 17:00 MATCH PHYGITAL ESPORT	14:00 – 17:00 MATCH PHYGITAL ESPORT	14:30 – 16:00 TOURNOI UNIHOCKEY
	17:00 – 19:00 CUISINE	16:00 – 19:00 TOURNOI DE PETANQUE	15:00 – 16:00 GRAPPLING	16:00 – 17:00 GRAPPLING
	18:00 – 19:00 CAPOEIRA	16:30 – 18:00 HATHA YOGA	16:00 – 19:00 DANSE	10:30 – 12:00 DANSE LIBRE
	20:00 – 22:00 CONCERT	18:00 – 19:00 I-MOOVE	19:00 – 20:00 KICK BOXING	18:00 – 19:00 PARKOUR
		19:30 – 20:30 TAEKWONDO		
		20:30 – 22:00 RAP CONTENDERS		



Planning SPARK

Semaine 1 du 27/10 au 31/11

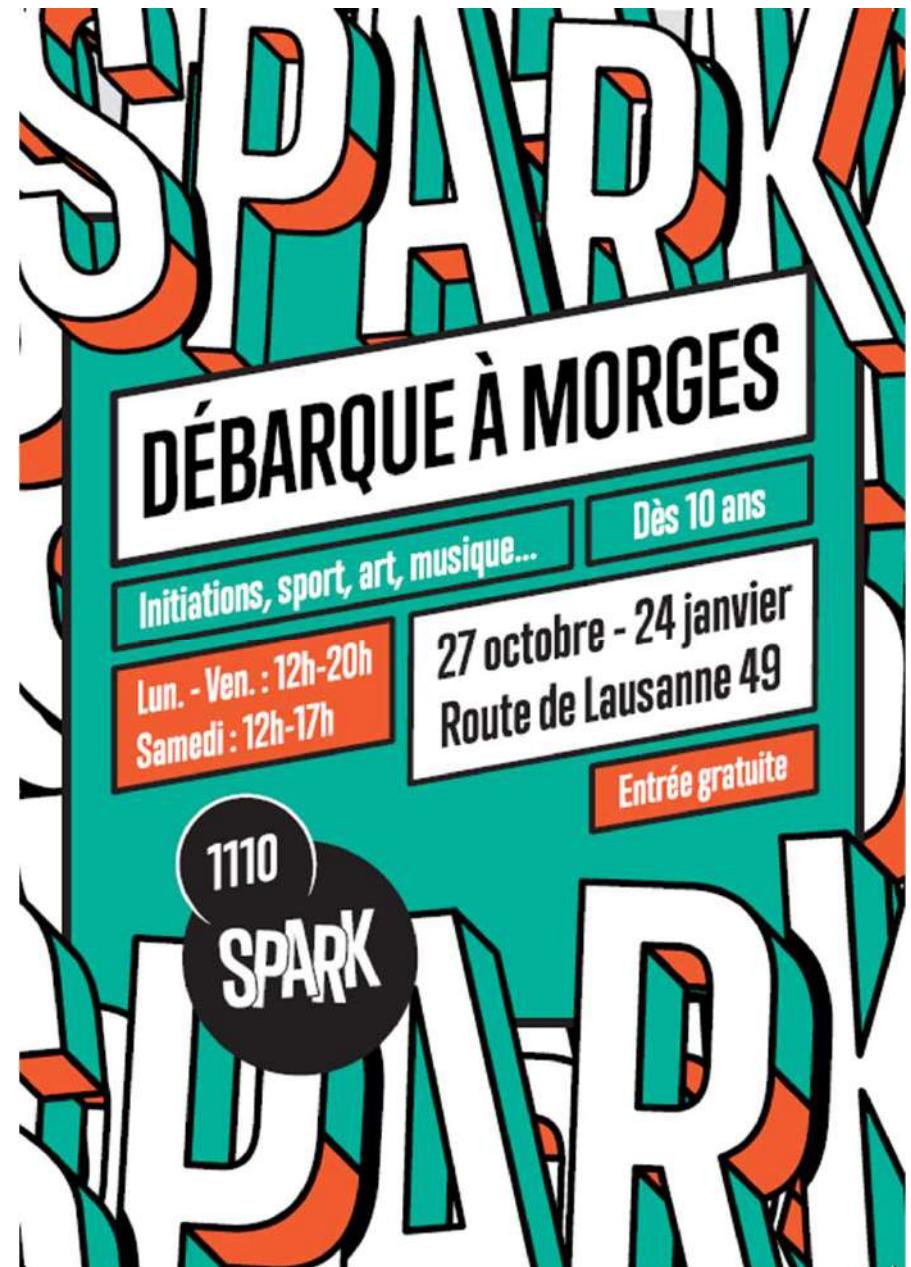
	Lundi	Mardi	Mercredi		jeudi		Vendredi
P1-2 8h00-9h15		GOLAY 10G7	CHARPIGNY 9G3		JATON 11G2		ROSSIER 10G4
P2-3 9h-10h				CHARPIGNY 10P1			
P4-5 10h35-12h00		JATON 11G3	GOLAY 10P2	FAVRE 10G5	CHARPIGNY 11P4	GOLAY 11G5	BOO 9P2
P8-9 14h00-15h15		JATON 9G5			FAVRE 9G1		CHARPIGNY 9P5
P9-10 15h10-16h15			CHARPIGNY 9P4			GOLAY 9P1	FAVRE 11P2

+ Semaine 2 du 3/11 au 7/11

	Lundi	Mardi	Mercredi		jeudi		Vendredi
P1-2 8h00-9h15	MARCELIN				FLEURY 11G4		FAVRE 9G4
P2-3 9h-10h	FLEURY 11G1	ROSSET ACC		BOO 10P4		FAVRE 11P1	CHARPIGNY 10P3
P4-5 10h35-12h00	MARCELIN		BOO 11P3			BOO 9P7	ROSSET 11P5
P8-9 14h00-15h15	CHARPIGNY 10G6					GOLAY 9G6	
P9-10 15h10-16h15			GOLAY 9P3		JATON 11P6		

Planning de la présence des classes du secondaires et des coordinateurs de site

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
9h						
10h	Samy (école)	Kaizad (école)	Kaizad (école)	Samy (école)	Samy (école)	
11h						
12h						
13h	Samy	Igor	Igor	Samy	Samy	Maxime
14h						
15h						
16h	Maxime	Maxime	Maxime	Hakan	Hakan	
17h						
18h						
19h						



PREScription

SPARK



Matériel en libre service

- Raquettes
- Ballons
- Ping-Pong
- Mur de grimpe
- Pumptrack
- Skates...

Activités / Animations

- Graffitis
- Workout
- Parkour
- Mini-foot
- Boxe...
- Concerts
- Danse
- Tournois
- Défis...

Plus encore sur: [Instagram](#) [TikTok](#) [Facebook](#)
@spark_vaud
www.spark-vaud.ch

Tous les mardis 18h30 et samedis 11h00
(Vincent: 079 123 45 67)

11:03 Yellow L

Votre story t_coach.san artefactattoo.a yunuspor

spark_vaud il y a 2 jours



EXPRIME-TO EXPLORE

11:01 Yellow L

spark_vaud 3 h

Programme du jour 🔥

MAR 25.11
17:00 – 18:00 @samsjump + WORKOUT CORDE À SAUTER
17:00 – 19:00 @askimono.ch + GRAPPLING
18:00 – 19:00 @cross_combat + BOXE
19:00 – 20:00 @paul_karlen + PRÉPA OFF SEASON

Q Envoyer un message

Q Envoyer un message



TOUR 23-24-25, c'est...

7 communes

250 jours d'exploitation

45'000 visites

- 45% de filles
- 13 ans d'âge moyen

Staff

- 100 jeunes SPARKERS en stage (moyenne 17 ans)
- 35 gestionnaires de site (7/7) (moyenne 25 ans)
- 40 étudiantes en médecine pour les bobos



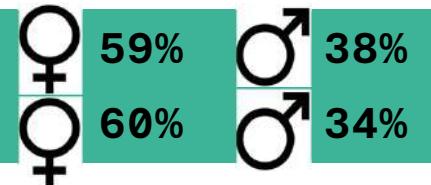
TOUR, retour du terrain...

Saison 2024 - 587 réponses valables - âge moyen 12.8 ans

40% du public hors clubs

70% du public qui a visité SPARK > 1x pensent que l'expérience les encourage à pratiquer + d'APS

48%
- se sentent déprimés à divers degrés
- se sentent isolés, seuls à divers degrés



→ Effet protecteur de l'AP contre la déprime ou l'isolement

→ Lien social essentiel et primordial

Partenariat Public-Privé



PRÉSENTATION PROGRAMME PROJET MÉDIAS PARTENAIRES CONTACT ASSOCIATION

| [Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#)

PARTENAIRES

Un projet aligné avec :



En co-construction avec les villes hôtes :



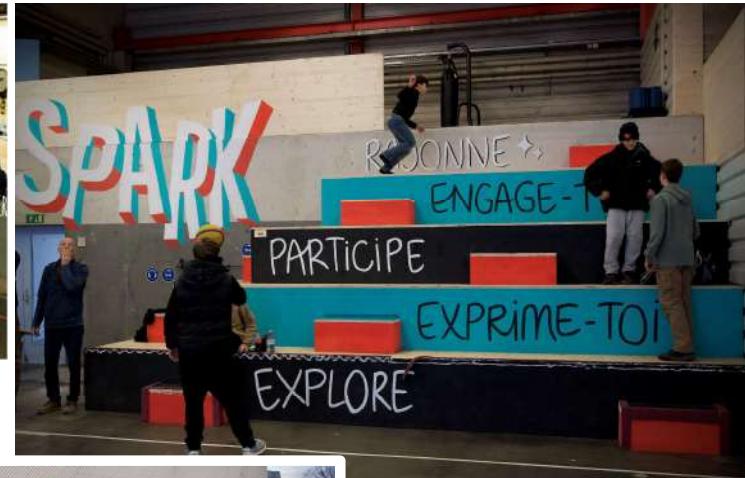
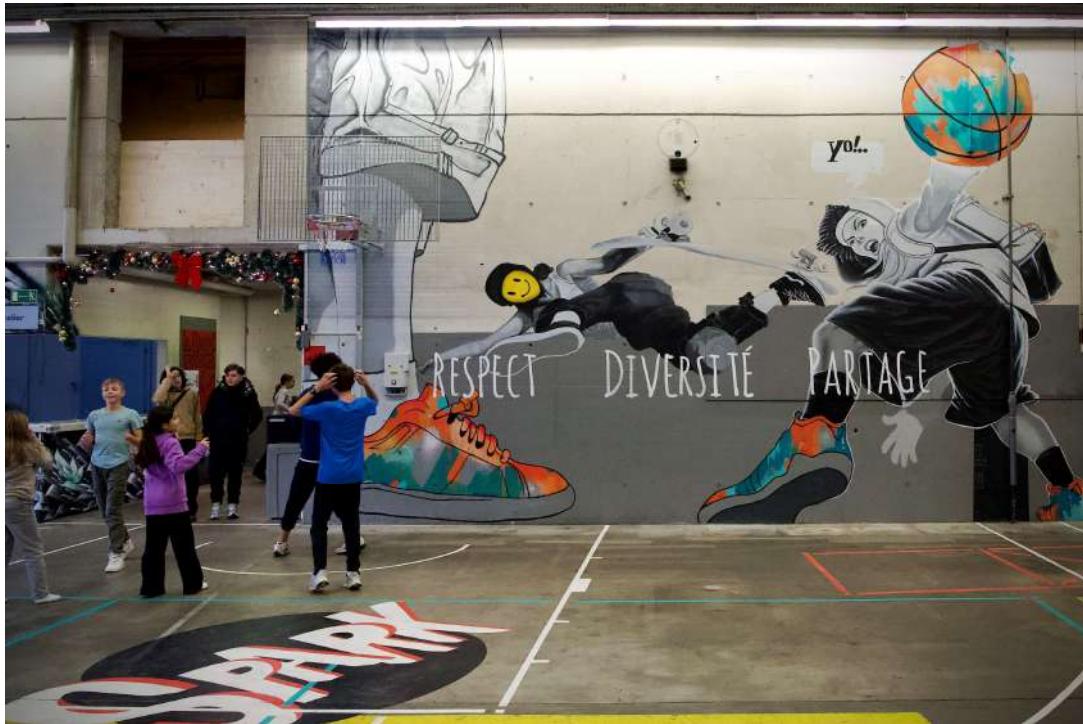
Avec le soutien de :



ERNST GÖHNER STIFTUNG











SPARK

MERCI

Discussion

Philippe Furrer – Co-directeur de l'Association SPARK/Innov-Action
phil.furrer@bloomup.world / 079 617 54 07

