



CASIERS

Pour une éducation numérique responsable

Dans cet espace vous trouverez :

- Les **enjeux** d'une interdiction des smartphones
 - Les **bienfaits** d'une interdiction
 - L'accompagnement du **changement** avec **sens et cohérence**
 - Des **sanctions** qui font réfléchir sur la thématique des écrans
- Les règles en **visuels**
- Des **bonnes pratiques** pour accompagner l'utilisation des écrans



Favorisons un climat serein dans les espaces de vie communs !



2



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

MOUVEMENT

Pour des environnements qui donnent envie de bouger

Dans cet espace vous trouverez :

*Dans cet espace, découvrez comment le mouvement peut s'intégrer dans différents milieux de vie. En passant de la cour à la classe, explorez les **bienfaits** du mouvement pour renforcer la santé, le partage, la concentration et le bien-être.*

QQ *Le mouvement,*

une ressource pour la santé DD



3



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

VESTIAIRES

Pour une pratique sportive favorable à la santé

Dans cet espace vous trouverez :

- *Des pistes et des outils pour intégrer une culture du vestiaire positive*
- *Une réflexion sur la douche après l'activité sportive*
- *Les causes de la diminution de son utilisation par les jeunes*
- *Des pistes d'action pour essayer d'y remédier*

QQ *Encourageons les vestiaires comme un lieu d'hygiène,
de respect et de collaboration pour tous !* DD





CANTINE

Pour une alimentation équilibrée et durable

Découvrez comment ***l'ambiance***, les ***couleurs*** et la ***présentation*** peuvent transformer un simple repas en moment de ***plaisir et de santé***.

QQ *Deux tables, deux atmosphères...*

la vôtre, elle ressemble à laquelle ? DD



Source photo : Tertianum

5



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

MILIEU FESTIF

Fiesta, un engagement concret en matière de prévention et de réduction des risques

Dans cet espace vous trouverez :

- Le coaching sur mesure pour **structurer** une démarche de **prévention** et de **réduction** des **risques**
- Du **matériel de prévention** : affiches, boules quies, préservatifs, etc.
- Des offres exclusives de partenaires Fiesta pour **soutenir** l'**organisation**



Ensemble pour des événements festifs soucieux

d'assurer la santé et la sécurité de leur public.

