

CASIERS

Pour une éducation numérique responsable

Dans cet espace vous trouverez :

- Les **enjeux** d'une interdiction des smartphones
 - Les **bienfaits** d'une interdiction
 - L'accompagnement du **changement** avec **sens et cohérence**
 - Des **sanctions** qui font réfléchir sur la thématique des écrans
- Les règles en **visuels**
- Des **bonnes pratiques** pour accompagner l'utilisation des écrans

☺☺ *Favorisons un climat serein dans les espaces de vie communs !* ☺☺



2



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

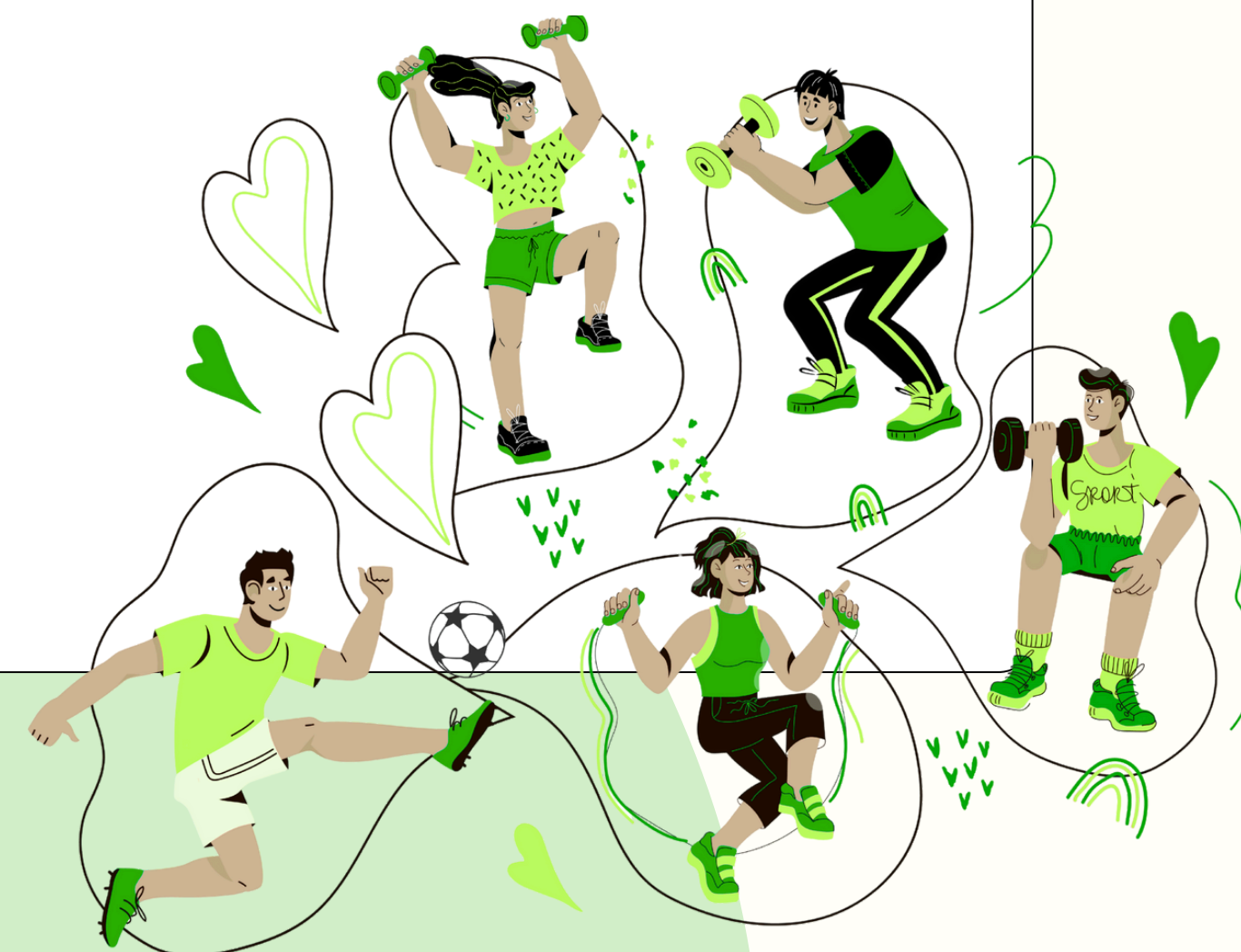
MOUVEMENT

Pour des environnements qui donnent envie de bouger

Dans cet espace vous trouverez :

*Dans cet espace, découvrez comment le mouvement peut s'intégrer dans différents milieux de vie. En passant de la cour à la classe, explorez les **bienfaits** du mouvement pour **renforcer la santé**, le **partage**, la **concentration** et le **bien-être**.*

☞ *Le mouvement,*
une ressource pour la santé ☞



VESTIAIRES

Pour une pratique sportive favorable à la santé

Dans cet espace vous trouverez :

- *Des pistes et des outils pour intégrer une culture du vestiaire positive*
- *Une réflexion sur la douche après l'activité sportive*
- *Les causes de la diminution de son utilisation par les jeunes*
- *Des pistes d'action pour essayer d'y remédier*

QQ *Encourageons les vestiaires comme un lieu d'hygiène,
de respect et de collaboration pour tous !* dd



CANTINE

Pour une alimentation équilibrée et durable

Découvrez comment **l'ambiance**, les **couleurs** et la **présentation** peuvent transformer un simple repas en moment de **plaisir et de santé**.

☺☺ *Deux tables, deux atmosphères...*

la vôtre, elle ressemble à laquelle ? ☺☺



5



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

MILIEU FESTIF

Fiesta, un engagement concret en matière de prévention et de réduction des risques

Dans cet espace vous trouverez :

- Le coaching sur mesure pour **structurer** une démarche de **prévention** et de **réduction** des **risques**
- Du **matériel de prévention** : affiches, boules quies, préservatifs, etc.
- Des offres exclusives de partenaires Fiesta pour **soutenir** l'organisation

☺☺ *Ensemble pour des événements festifs soucieux
d'assurer la santé et la sécurité de leur public.*

