



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PROMOUVOIR LA SANTÉ PSYCHIQUE DES JEUNES

Formation pour les professionnel·le·s en
contact avec des jeunes entre 16-25 ans

Mardi 7 mai 2024 | 9h00-16h30

Lieu de formation : OSEO, Sion (Rue Oscar Bider)

Intervenante :

Gilberte Voide Crettenand, Responsable de formation
santepsy.ch et autrice des cahiers de référence



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

SANTÉPSY.CH

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est la santé psychique
- Comprendre les enjeux du développement psychosocial des jeunes et leurs liens avec la santé psychique
- Connaître les leviers d'action pour promouvoir la santé psychique des jeunes
- Activer mon pouvoir d'agir dans mon contexte professionnel

MATINÉE

Accueil

Introduction

Qu'est-ce que la santé psychique ?

- Différencier santé psychique et maladie
- Les déterminants de la santé psychique

Enjeux et défis à l'adolescence et leurs répercussions sur la santé psychique

Comment accompagner un·e jeune au niveau de sa santé psychique ?

- Apports sur les points de vigilance et les questions à se poser
- Comment aborder mes inquiétudes avec un·e jeune ?

APRÈS-MIDI

Mieux soutenir la santé psychique des jeunes dans mon contexte de travail

Comment développer :

- les compétences psychosociales
- une posture d'adulte cohérente et soutenante
- un réseau pour orienter à l'interne et à l'externe

Conclusion

Fin

