

Savièse : des écoles en santé

Dès 2000 :

Un seul directeur des écoles
Une culture d'établissement

Le groupe santé

- Un groupe de réflexion
- Un médiateur
- Des enseignants de chaque degré de la scolarité
- Une infirmière en santé publique

Des actions annuelles

- La collaboration avec les associations (Addiction Valais, Cipret, le SIPE (planning familial), Pas Touch'.....
- La permanence du médiateur dans l'école
- Conférence pour la santé des enseignants
- Une charte d'école
- Un camp d'école
- Un projet «fil rouge»

Le projet «fil rouge»

- Un des objectifs de Radix : milieu, santé, prévention
- Prévention des addictions «traditionnelles»
- La violence sous toutes ses formes
- L'estime de soi
- L'alimentation
- Les handicaps et les différences
- La tolérance et le racisme
- La cyberdépendance
- La protection de son image sur les réseaux sociaux.....

Concrétisation du projet

- Réflexion, recherche, contacts, création de documents par le groupe santé.
- Sensibilisation par tous les enseignants dans les classes, à volonté
- Une journée d'action avec des intervenants extérieurs, une exposition, un concours, des ateliers, des conférences

Un exemple : la protection de son image sur les réseaux sociaux

- Une utilisation optimale de ces réseaux dans le respect de soi et des autres.
- Action innocence
- Le respect et le contrôle de soi et des autres dans les relations sociales

L'alimentation

- L'importance d'une alimentation saine et équilibrée.
- 1-2^E : découverte des goûts
- 1-6P : la pyramide alimentaire, le système digestif, le petit déjeuner dans le monde
- Les dangers de l'alimentation et les troubles du comportement alimentaire.
- Une exposition préparée par les classes pour les classes
- Un sentier des saveurs
- Découverte et dégustation des cuisines du monde.

Combien ça coûte ?

- Des heures de bénévolat pour les membres du groupe santé
- Fr.- 1000 à 1500 pour les intervenants extérieurs.