

Informations pratiques

- Les acteurs du réseau valaisan, romand et suisse sont conviés par le Centre Alimentation et Mouvement de Promotion Santé Valais.
- Une attestation de formation est remise aux personnes qui le demandent.

Horaire CFF:

Départ	Arrivée à Sierre	Retour de Sierre
Brig	07:28	07:54
Bern	06:07	07:25
Fribourg	05:56	08:03
Genève	05:56	08:03
Lausanne	06:45	08:03
Neuchâtel	05:37	08:03



Lieu:

Centre de Congrès Le Régent
Rue des Mélèzes 28
3963 Crans-Montana 2

Tel. 027 484 21 11
www.congres.ch

Accès:

Voiture

Par l'autoroute prendre la sortie 28 Sierre-ouest puis suivre Crans-Montana (15km)
Parking gratuit devant l'entrée -3 (Tennis)

Funiculaire (www.cie-smc.ch)

A 8 minutes à pied de la gare de Sierre, suivre la signalétique (panneaux + ligne au sol),
2 fois par heure
Départ de Sierre à 8:15, arrivée à Crans-Montana à 8:35
Départ de Crans-Montana à 16:45, arrivée à Sierre à 16:57

Service gratuit de bus navette dans toute la station. S'arrêter à Grand Place ou Sporting.

Contact

Centre Alimentation et Mouvement
Rue des Condémines 16
CP 888
1951 Sion
027 329 04 25
alimentationmouvementvs@psvalais.ch
www.alimentationmouvementvs.ch



Centre Alimentation
et Mouvement

Programme cantonal valaisan
«Pour un poids corporel sain 2012-2015»

Invitation

3^e atelier cantonal du Centre Alimentation et Mouvement

«Promotion de la santé dans les communes valaisannes:
ça bouge !»

Mardi 25 septembre 2012

de 9h00 à 16h15

Centre de congrès du Régent, Crans-Montana (VS)



Le Label «Commune en santé», comme incitateur.

Promotion Santé Valais, sur mandat du Département de la santé, a pour mission de développer la promotion de la santé auprès de la population valaisanne. A ce titre, avec le soutien financier de Promotion Santé Suisse, elle propose depuis 2010 aux autorités politiques le label «Commune en santé».

Ce label contribue à ancrer structurellement et dans le long terme des mesures de promotion de la santé. Par ses principes, il s'inscrit entièrement dans les valeurs prônées par la «Déclaration de Zagreb sur les Villes-santé OMS*».

Ses objectifs sont:

- faire découvrir aux autorités politiques communales ce qu'est concrètement la promotion de la santé
- valoriser les mesures existantes favorables à la santé déjà soutenues par les communes
- inciter les communes à développer de nouvelles mesures afin de toucher l'ensemble des publics et domaines de la vie quotidienne
- ancrer et pérenniser ces mesures sur le long terme.

En effet, personne mieux que l'autorité communale ne connaît l'état des besoins de ses résidents!

Cette journée a pour but de nous offrir le temps d'une réflexion nourrie par tout le savoir et l'expérience générés par 20 ans de pratique chez nos amis du Québec.

Elle veut inciter à l'échange de bonnes pratiques d'ici et d'ailleurs.

Elle souhaite surtout faire prendre conscience à tous les acteurs concernés de l'importance d'une action concertée au service du bien-être de notre population!

Gilles Crettenand

Coordinateur en promotion de la santé
Promotion Santé Valais

«*La «Déclaration de Zagreb sur les Villes-santé OMS»

Extrait¹: Principes et valeurs des Villes-santé

Équité: lutter contre les **inégalités en santé** et prendre en considération les besoins des personnes vulnérables et socialement défavorisées ; le manque d'équité est une inégalité en santé injuste et une cause évitable de la mauvaise santé. Le droit à la santé s'applique à **tous sans distinction** fondée sur le sexe, la race, les croyances religieuses, l'orientation sexuelle, l'âge, un handicap ou des circonstances socioéconomiques.

Participation et développement de l'autonomie: garantir le droit individuel et collectif des personnes à participer au **processus décisionnel** ayant un effet sur leur santé, les soins de santé qui leur sont dispensés et leur bien-être. Permettre de saisir des occasions et de développer ses aptitudes avec un mode de pensée positif pour **rendre les citoyens autonomes**.

Travail en partenariat: établir des partenariats stratégiques efficaces et multisectoriels afin de mettre en oeuvre des **stratégies intégrées** et de parvenir à une amélioration durable de la santé.

Solidarité et amitié: travailler dans un esprit de paix, d'amitié et de solidarité par l'**établissement de réseaux** en respectant et en appréciant la diversité sociale et culturelle des villes du mouvement des Villes-santé.

Développement durable: la nécessité d'oeuvrer pour garantir que le développement économique – et tout ce qui lui est nécessaire en matière d'infrastructures, y compris les systèmes de transport – soit durable sur le plan environnemental et social: répondre aux nécessités du présent **sans compromettre la capacité des générations futures** à satisfaire leurs propres besoins.

¹ Déclaration de Zagreb sur les Villes-santé, Santé et équité en santé dans toutes les politiques locales - OMS Europe 2009.

3^e atelier cantonal du Centre Alimentation et Mouvement « Promotion de la santé dans les communes valaisannes: ça bouge ! »

MATINEE – CONFERENCES ET TABLE RONDE

09.00 - 09.30 **Accueil – café**

09.30 - 09.35 **Bienvenue**

Cadre général de la journée

Manu Praz, Président du Groupe de référence du Centre Alimentation et Mouvement (f)

09.35 - 09.45 **Allocution d'introduction**

Maurice Tornay, Conseiller d'Etat, Chef du Département des finances, des institutions et de la santé (f)

09.45 - 09.55 **Ouverture du 3^e atelier cantonal du Centre Alimentation et Mouvement**

Rôle des autorités politiques pour ancrer les styles de vie favorables à la santé

Jean-Bernard Moix, Directeur de Promotion Santé Valais (f)

09.55 - 10.40 **Conférence 1**

Impact de 20 ans de promotion de la santé dans les villes et villages OMS du Québec: retombées concrètes pour les citoyens et les municipalités

Denis Marion, Maire, Membre du Conseil d'administration du réseau québécois de villes et villages en santé OMS et de l'Institut national de santé publique du Québec (f)

10.40 - 11.00 **Pause**

11.00 - 11.30 **Conférence 2**

La prévention entrave-t-elle vraiment la liberté individuelle?

Bettina Schulte-Abel, Vice-directrice de Promotion Santé Suisse (d)

11.30 - 12.00 **Conférence 3**

Commune en santé: un label de plus, pour qui, pour quoi?

Gilles Crettenand, Coordinateur en promotion de la santé de Promotion Santé Valais (f)

12.00 - 12.40 **Table ronde**

Le label, un outil ou juste une publicité pour la commune?

Représentants des communes: Leander Stoffel (Visp), Sonia Tauss-Cornut (Port-Valais), Joan Gudut (Vouvry), Nadine Venetz (Nendaz), Fabienne Rime (Monthey), Géraldine Marchand (Grimisuat), Denis Marion (Massueville)

12.40 - 13.45 **Pause repas et point presse**

APRES-MIDI – ATELIERS D'INFORMATION ET D'ECHANGES

13.45 - 14.45 **Ateliers 1 à 8 (à choix):** les 7 ateliers les plus demandés seront organisés.

A. Politique communale

1. **Réseau des villes et villages OMS en Suisse – La Chaux-de-fonds – Dr Souhail Latrèche (f)**

Comment permettre aux décideurs locaux de mettre la santé à «l'ordre du jour» et de créer avec leurs partenaires une nouvelle dynamique de santé publique?

(www.chaux-de-fonds.ch/sante-securite/sante-blog/ville-sante/)

2. **Labels Fourchette verte/D-livret – Valais**

Fabienne Bochatay Morel et Anne-Claude Luisier (f)

Comment ancrer une offre alimentaire équilibrée aussi bien dans les crèches et les écoles que dans les restaurants à service rapide (fast-foods, take away)?

(www.fourchetteverte.ch)

3. **Label Fiesta – Addiction Valais – Sion – Patrick Suard, Sébastien Blanchard et André-Michel Beytrison (f)**

Comment lier manifestations festives et réduction des risques (conduite en état d'ivresse, alcool aux moins de 16 ans, incivilités, etc.)?

(www.labelfiesta.ch)

B. Economie et commerce

4. **Entreprise sans fumée – CIPRET et Groupe Mutuel Suisse – Valais – Alexandre Dubuis et Daniel Widmer (f)**

Comment motiver et accompagner les entreprises à aider leurs employés fumeurs à arrêter de fumer?

(www.cipretvalais.ch/fumee-passive/espace-entreprises.html)

5. **Chèques famille – Martigny – René Quiros et Daniel Arlettaz (f)**

Comment, par une redistribution réfléchie de l'argent public, soutenir l'économie locale et la promotion de la santé dans un même projet?

(www.martigny.ch/city-administration/cheques-famille.html)

6. **Promotion de la santé en entreprise – Ortsmarketing – Visp – Niklaus Furger (d)**

Comment, par un processus participatif original, inclure la population dans un projet de valorisation d'une place économique locale sous l'angle de la promotion de la santé?

(www.visp.ch/index.cfm?setNAV_e=778)

C. Espaces publics et infrastructures

7. **Cours de récréation et espaces en mouvement – Martigny – Lila Held et Lionel Saillen (f,d)**

Comment, avec peu de moyens mais beaucoup de talent et d'imagination, une cour de récréation, un jardin public mornes prennent vie pour le bonheur des enfants et des familles?

8. **Balades de banc en banc et balades insolites – Vaud – Pierre Corajoud (f)**

Comment un banc public, puis un autre... deviennent incitateurs de mouvement!

(www.liguesdelasante.ch/lis_2010/?p=3681)

14.45 - 15.05 **Pause**

15.05 - 16.05 **Ateliers 9 à 17 (à choix):** les 7 ateliers les plus demandés seront organisés.

D. Ecole

9. **Réseau suisse « Ecoles en santé » – Savièse – Gaël-Anne Pannatier, Danièle Tissonnier et José Gomez (f)**

Comment mettre en place un processus de réflexion globale et intégrée autour du thème de la santé dans le lieu de vie de l'école?

(www.radix.ch/index.cfm/AD965B64-A6A5-9FE2-88B2B40A6956040A/)

10. **Campagne de sensibilisation «Le Respect des gens et des choses» – Sion – Valentin Lonfat, Gérard Kingston et Valon Zhubi (f)**

Comment des professionnels de domaines aussi distincts que ceux de la prévention, de la répression, de l'animation et de l'éducation peuvent-ils concrètement mettre en commun leurs ressources spécifiques pour prévenir ensemble les risques de violences et d'incivilités encourus par la jeunesse?

(www.sion.ch/particuliers/vieprivee/jeunesse/respect-gens-choses.xhtml)

E. Sociétés, animations de jeunesse, fêtes et soirées

11. **Plateforme valaisanne des coordinateurs du sport et sport scolaire facultatif – Valais – Manu Praz (f)**

Comment favoriser les synergies et les transferts de connaissance (plateforme Internet, formations continues) entre les organisateurs du «sport pour tous» dans nos communes?

(www.reseaudesport.ch)

12. **Sport des aînés, prévention des chutes et ateliers mémoire – ProSenectute Valais – Valais – Emmanuelle Dorsaz (f)**

Comment inciter et motiver nos aînés à entretenir leur santé et à améliorer leur vie au quotidien?

(www.vs.pro-senectute.ch)

13. **SamediSport – Vouvry – Joan Gudut, Sarah Hayken et Pajtim Gjocaj (f)**

Comment un événement simple à l'attention de la jeunesse d'une commune peut lier intégration, participation, plaisir, offre culturelle et activité physique?

(www.vouvry.ch/index.php?id=362)

F. Famille

14. **Prévention des violences sexuelles – ARIP «Nom de code Respect» – Valais – Anne-Françoise Tornare Artanes/SIPE (f)**

Comment permettre aux acteurs d'une commune en lien avec la jeunesse d'aborder la prévention de la violence sexuelle, physique et psychique?

(www.arip.ch/arip-national/arip-romandie)

15. **Le lien fait la force, L'éducation donne de la force – Schule und Eltertnhaus – Valais – Monika Ceppi et Nadja Martig (d)**

Comment renforcer les compétences des parents pour les rendre plus forts face aux défis de l'éducation au quotidien?

(www.formation-des-parents.ch; www.schule-elternhaus.ch)

16. **FemmeTisch - Forum Migration Oberwallis – Valais – Sabine Salemink et Viviane Fenter (f et d)**

Comment favoriser les liens entre femmes d'origine afin de renforcer leurs compétences en matière de santé?

(www.femmestische.ch)

17. **«Schenk mir eine Geschichte»/Stammtisch Integration – Bureau d'intégration Brig/Visp/Naters – Valais – Daniela Zenklusen Jossen (d)**

Comment offrir, dès que possible, aux personnes d'origine les ressources et moyens de mieux s'intégrer dans notre société?

(www.integration-ow.ch)

16.05 - 16.15 **Conclusion**

Manu Praz, Président du Groupe de référence du Centre Alimentation et Mouvement (f)