

«Bin ich
schön?
Bin ich
beliebt?»



Workshop: Übersicht

Begrüßung und Vorstellung

Informationen: Sexuelle Entwicklung in der Pubertät

Aussagen von Jugendlichen:

- Diskussion
- Unterstützendes Verhalten, das Jugendlichen hilft und präventiv wirkt

Abschluss

Angebote der SIPE- Zentren

Familienplanung



Schwangerschaftshilfe



Paar- und Eheberatung



Sexualpädagogik



Herausforderungen der Pubertät allgemein

(Largo/Czernin 2014)



Geborgenheit

Soziale Anerkennung

Entwicklung und Leistung

**An diesen drei Aufgaben wachsen
Jugendliche und entwickeln ihre Identität.**

Herrscht in diesen drei Bereichen gute
Übereinstimmung zwischen dem Jugendlichen
und seinem Umfeld, fühlt er sich wohl, ist aktiv
und kann ein gutes **Selbstwertgefühl**
entwickeln.

Pubertät – Sexuelle Entwicklung



(Largo/Czernin 2014)



Entwicklung mit der sich Jugendliche auseinandersetzen müssen:

Geschlechtsidentität

Geschlechtstypisches Verhalten

Sexuelle Orientierung

Angeborene Präferenzen sind bestimmend, wie Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung zum Ausdruck gebracht werden, die Rollengestaltung hängt vom Umfeld ab.

Grosse Variabilität

(Largo/Czernin 2014)



Ist bedingt durch

- Unterschiedliche körperliche Reifung
- Entwicklung des Bindungsverhalten
- Entwicklung des Beziehungsverhalten
- Allgemein soziale Faktoren

Erste sexuelle Aktivität

(Largo/Czernin 2014)

- Erste grosse Liebe: Das Handy (Sobel S. und S. 2012)
- Dem 1. Geschlechtsverkehr gehen den meisten Jugendlichen immer intimere Verhaltensweisen voraus, dabei lernen sie sich körperlich und beziehungs-mässig näher kennen.
 - 10% im Alter von 12-14 J.
 - 65-75% im Alter von 17 J.
 - 30% oft sehr viel später



Die Biologie hat Macht. Aber die
Umstände haben sie auch.



Der Weg ins Erwachsenenleben ist
beeinflussbar.

Aussagen von Jugendlichen

„Ich wünsche mir zu Weihnachten einen Push-up-BH; eine OP geht ja jetzt noch nicht.“

Mädchen, 15-jährig



Aussagen von Jugendlichen

«Wenn ich meine flach gelegt habe, schicke ich dir den Film.»

Knabe, 14-jährig, per SMS

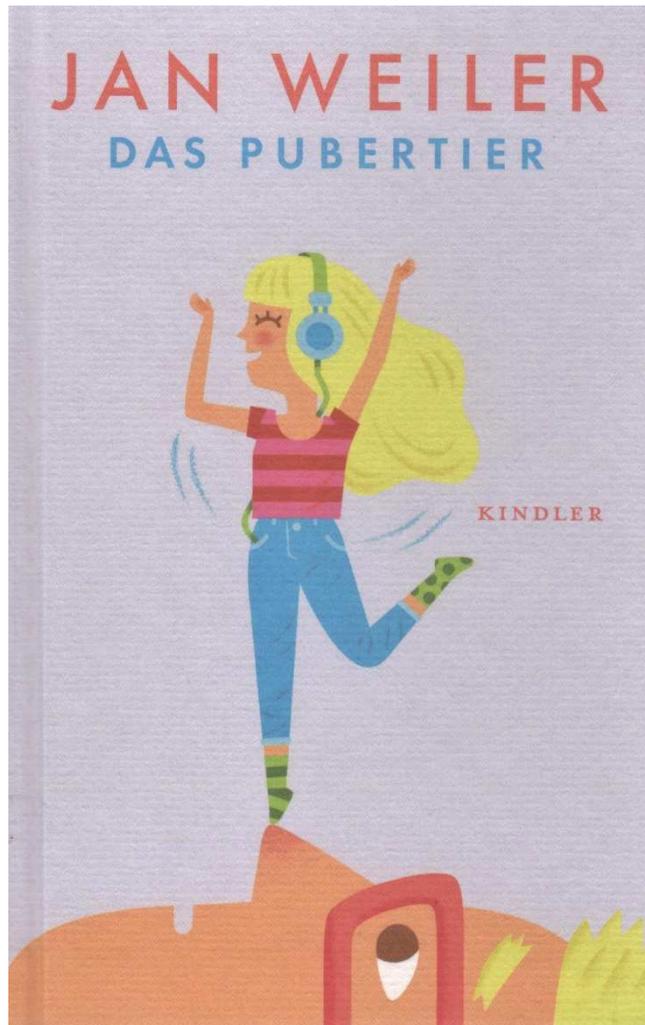


Aussagen von Jugendlichen

«Auch die coolste Mutter kann mich mit bestimmten Sätzen zur Weissglut treiben.»

Knabe, 16-jährig





„Und doch ist da ein guter Kern. **Irgendwo im Pubertier schlummert ein vernunftbegabter, lebenswerter Mensch.** Man muss nur Geduld haben, bis er sich durch Berge von Klamotten und leeren Puddingbechern ans Tageslicht gewöhlt hat.“

Quellen und weiterführende Literatur

- *Largo, Remo H.; Czernin, Monika (2014) 2. Aufl.*
Jugendjahre. Kinder durch die Pubertät begleiten.
Piper München.
- Sobel, Sylvia & Alfred (2012) Pubertät für Anfänger. Ein
aussergewöhnlicher Elternratgeber für
aussergewöhnliche Umstände. GU München.
- Jeges, Oliver (2014) Generation Maybe. Signatur einer
Epoche. Haffmans & Tolkemitt Berlin

SIPE



Sexualité Information
Prévention Education

Herzlichen Dank!

SIPE BRIG
Matzenweg 2
3900 Brig
Tel. 027 923 93 13
brig@sipe-vs.ch

SIPE LEUK
Sustenstrasse 3
3952 Susten
Tel. 027 473 31 38
leuk@sipe-vs.ch

www.sipe-vs.ch