



*Voyage en terre adolescente
Sierre, 12 novembre 2014*

**Quelques jalons :
l'adolescence
n'est plus ce qu'elle
n'a jamais été...**

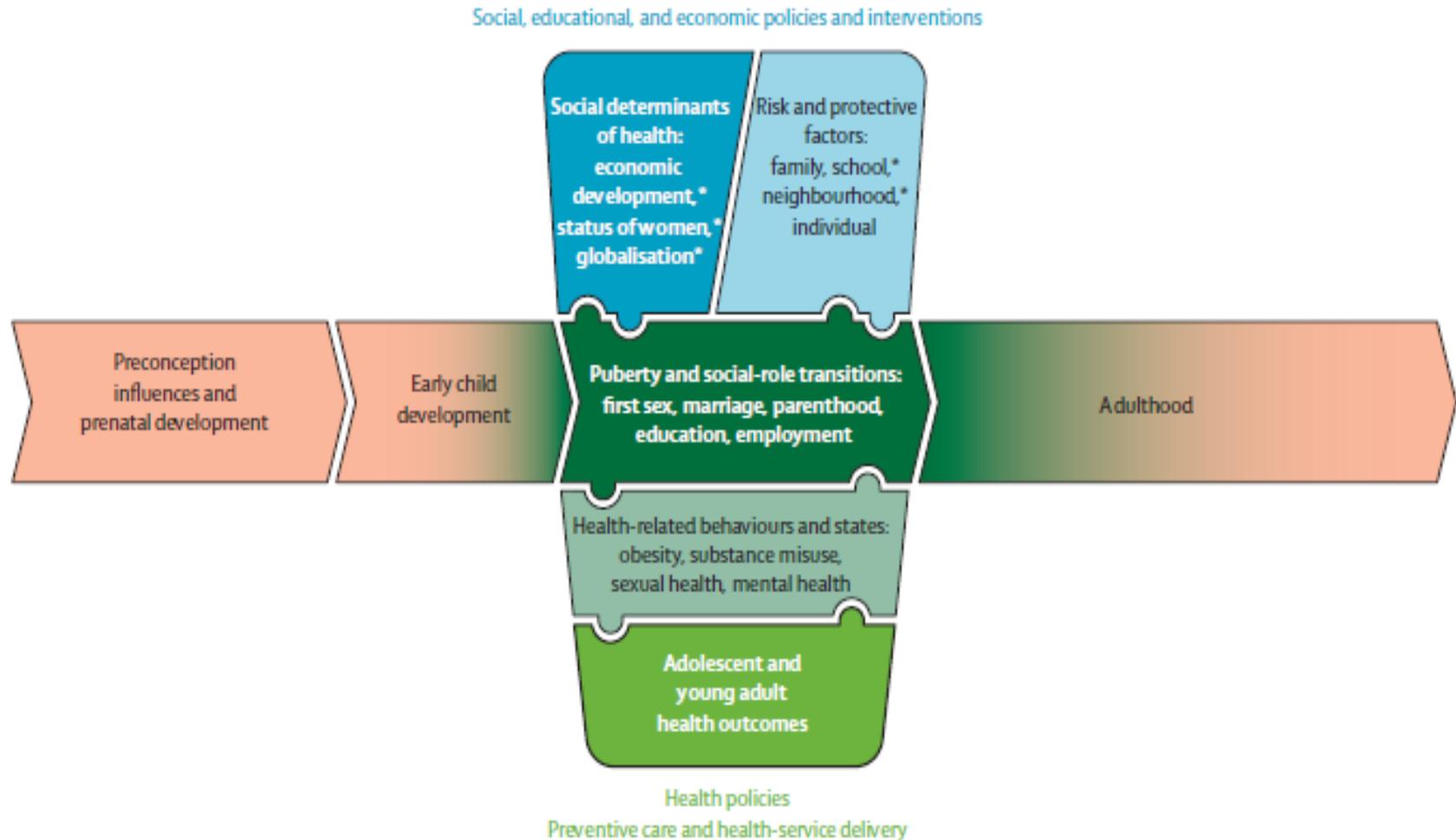
Prof. Pierre-André Michaud



Objectifs

- L'adolescence n'est plus ce qu'elle était..
.. mais c'est quoi l'adolescence ?
- Puberté et image corporelle
- La prévention: quelques constats et pistes

Cadre conceptuel



The Washington Post



CLOCKWISE FROM TOP: LEWISTON SUN-JOURNAL VIA AP; VINCENZO PINTO/AGENCE FRANCE-PRESSE VIA GETTY IMAGES; JAN WOITAS/ZENTRALBILD

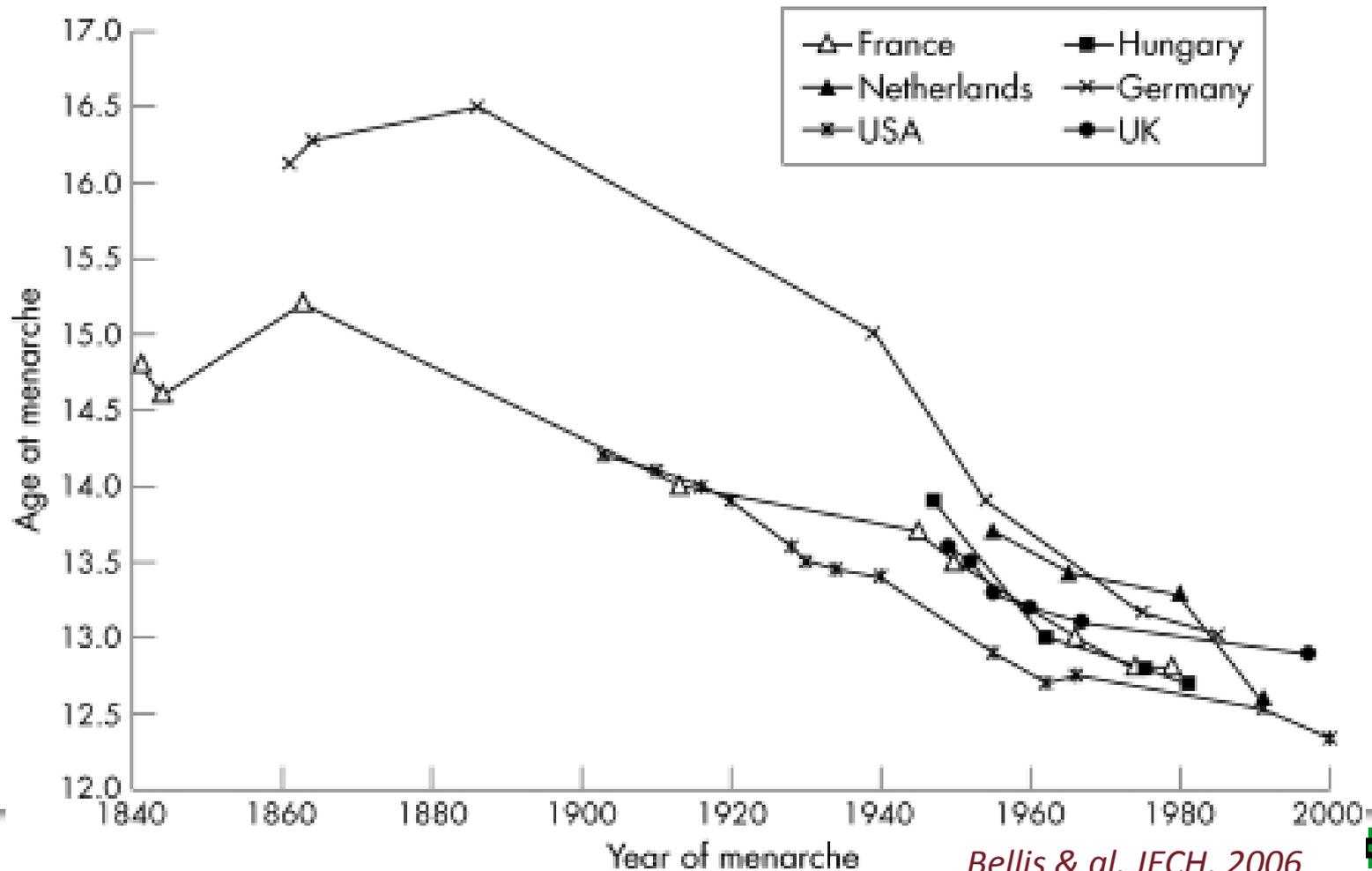
The St. Thomas Boys Choir performs J.S. Bach's St. Matthew Passion on Friday at St. Thomas Church in Leipzig, Germany. The composer led the choir from 1723 until his death in 1750.

The sound of breaking voices: Boys choirs face earlier age of change

SUNDAY, APRIL 8, 2012

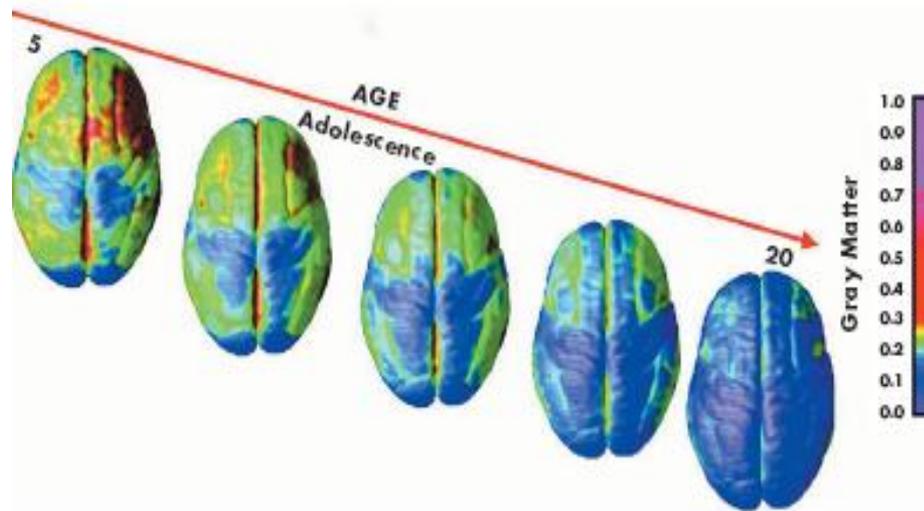
Des changements séculaires

Age de survenue des premières règles



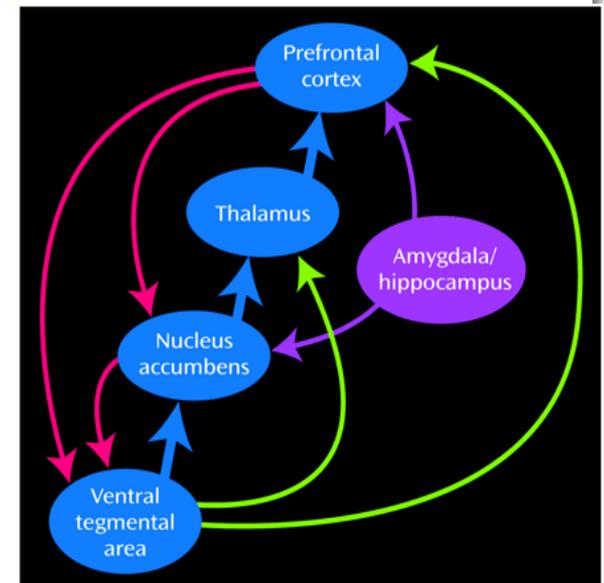
Adolescence et plasticité cérébrale

Pruning



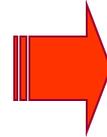
Un développement tardif
du cortex préfrontal

*Volkow 2005; Ruben & Baler, 2006;
Goldstein & al, 2002-2007; Giedd, 2008*



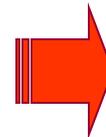
Les objectifs de l'adolescence

1. Séparation des parents
2. Choix d'une profession



AUTONOMISATION

1. Orientation sexuelle
2. Formation de l'image de soi

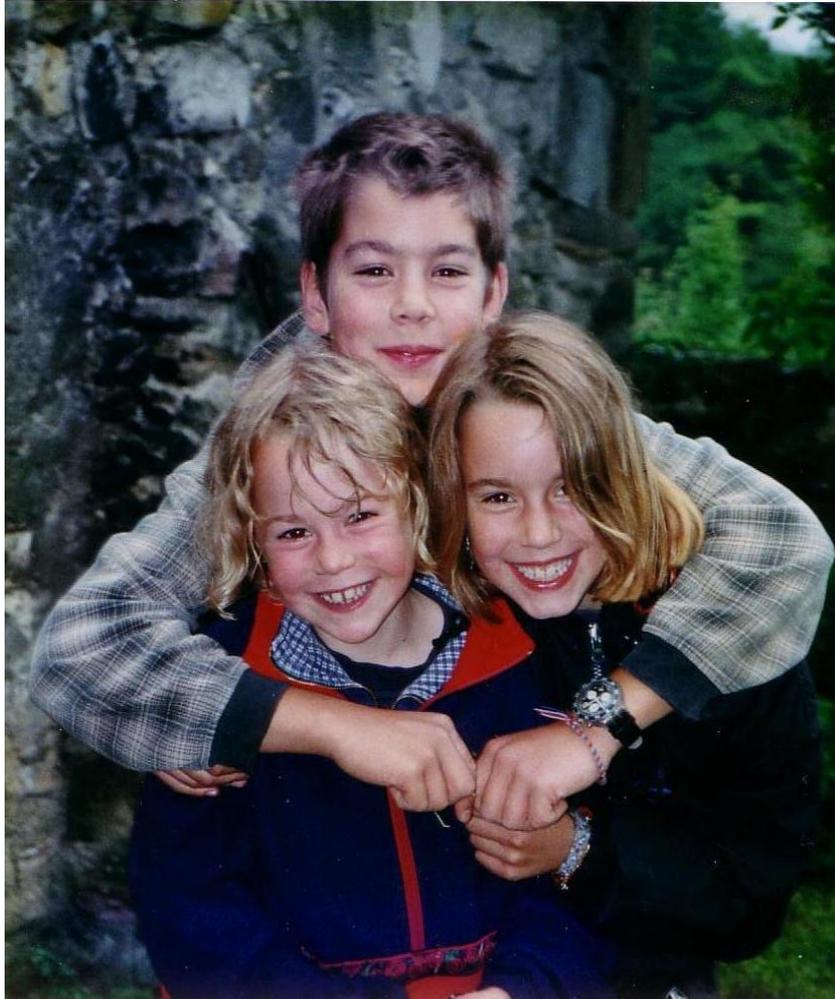


FORMATION DE
L'IDENTITE

Erikson, 1950

Une grille d'analyse des stades de développement

Développement	Pré-adolescence	Mi-adolescence	Adolescence avancée
Biologique et physiologique	Puberté, Tanner 2-3 CENTRATION SUR LE CORPS	Fin du processus pubertaire Tanner 3-5	Accrétion osseuse Modification de la composition corp.
Cognitif et psychologique	Pensée concrète Fonctionnement égocentrique Expérimentation Inexpérience	Démarrage pensée abstraite Choix profession (?) EXPERIMENTATION	Pensée abstraite Projection ds. futur Acceptation de soi
Familial et social	Recherche intimité Distanciation par rapport aux parents	Importance des pairs. Conduites opposit. SORTIES AVEC PAIRS	Accept. parents Relations de couple Orient. Sexuelle STABILISATION



Puberté et image du corps

La puberté...

Un processus inéluctable..

- Poussée de croissance
- Sexualisation
- Expérimentation



Le début de la puberté: des âges qui diffèrent

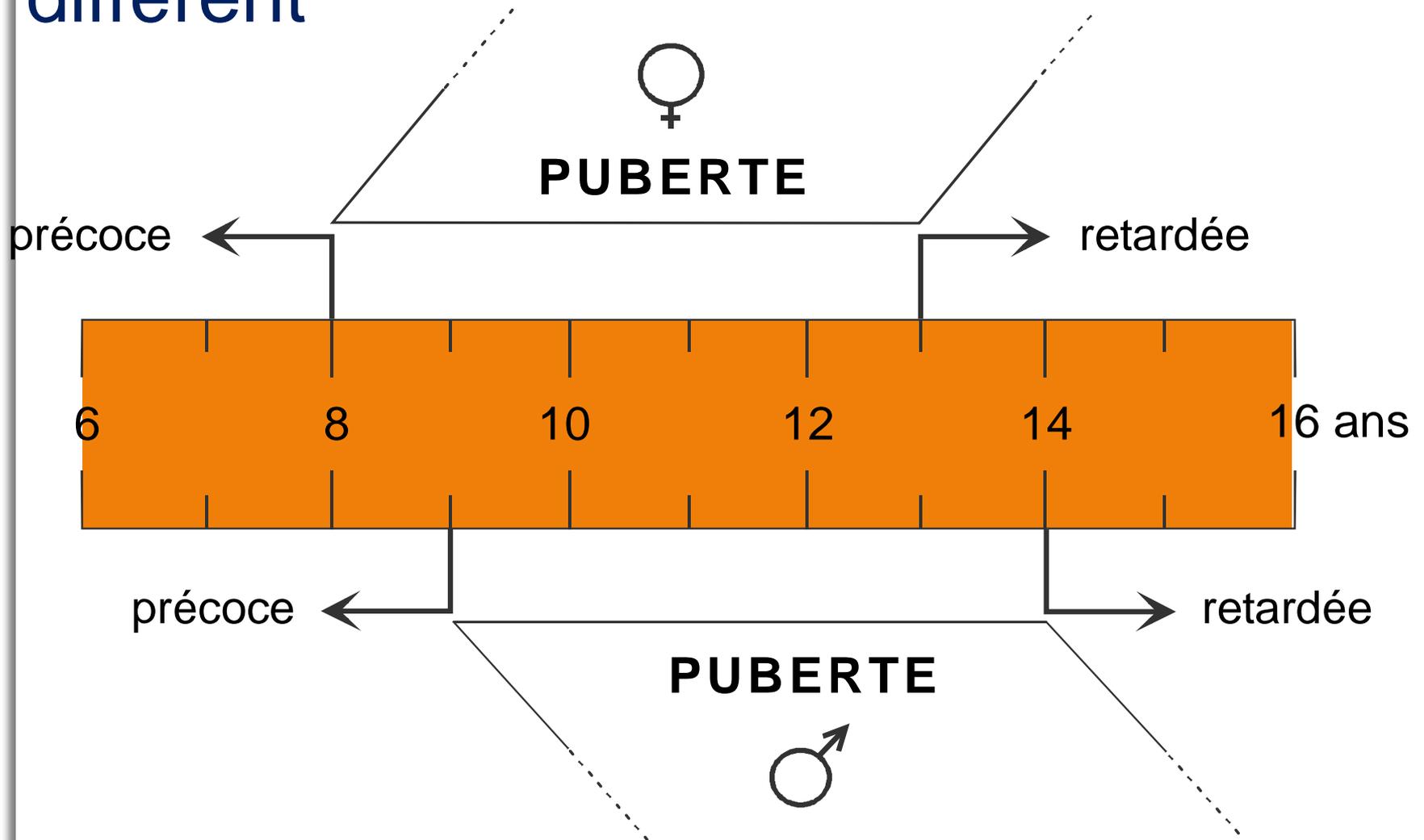
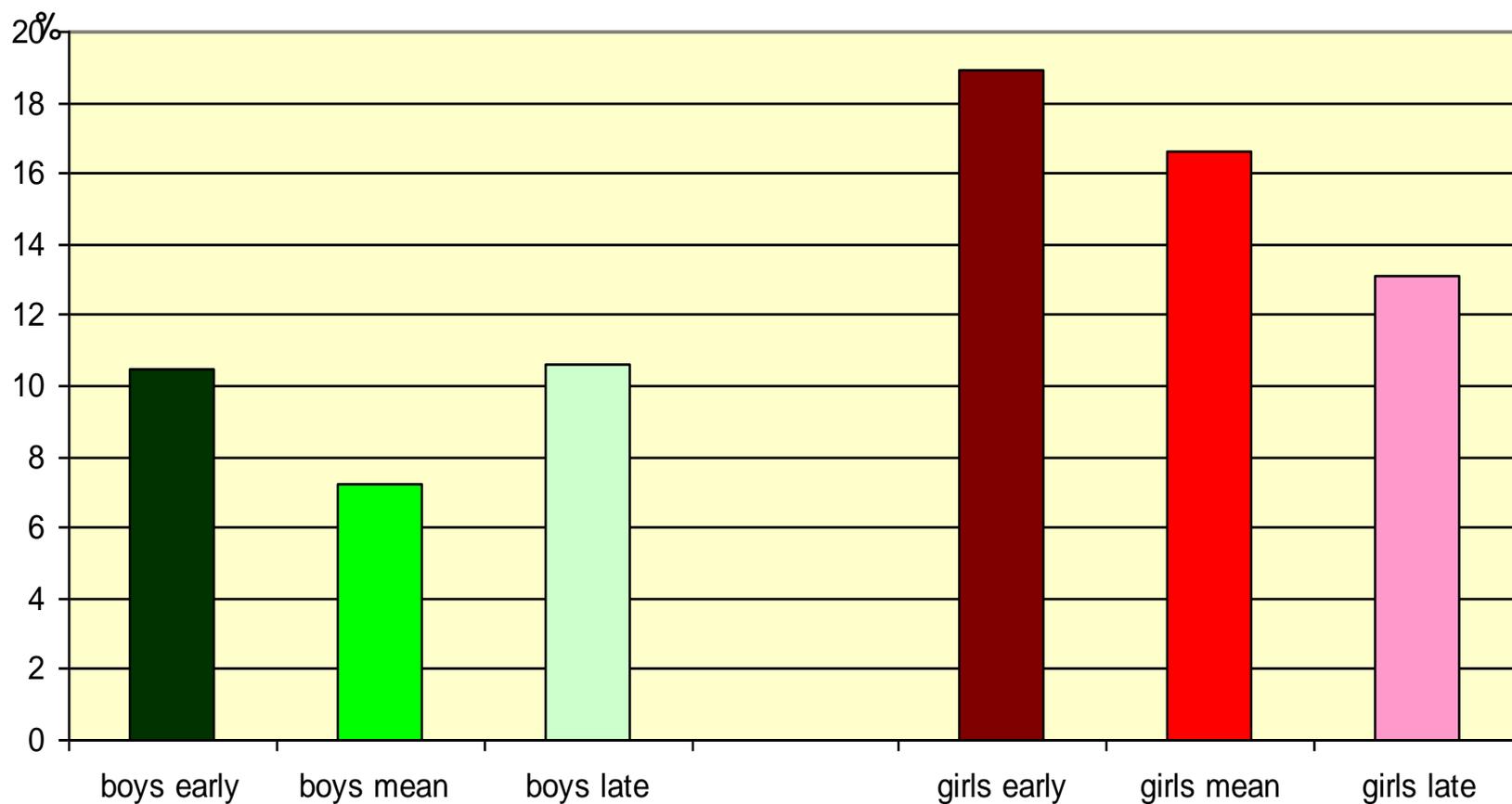




Image desoi

% de jeunes de 16-19 ans ayant une mauvaise image de soi

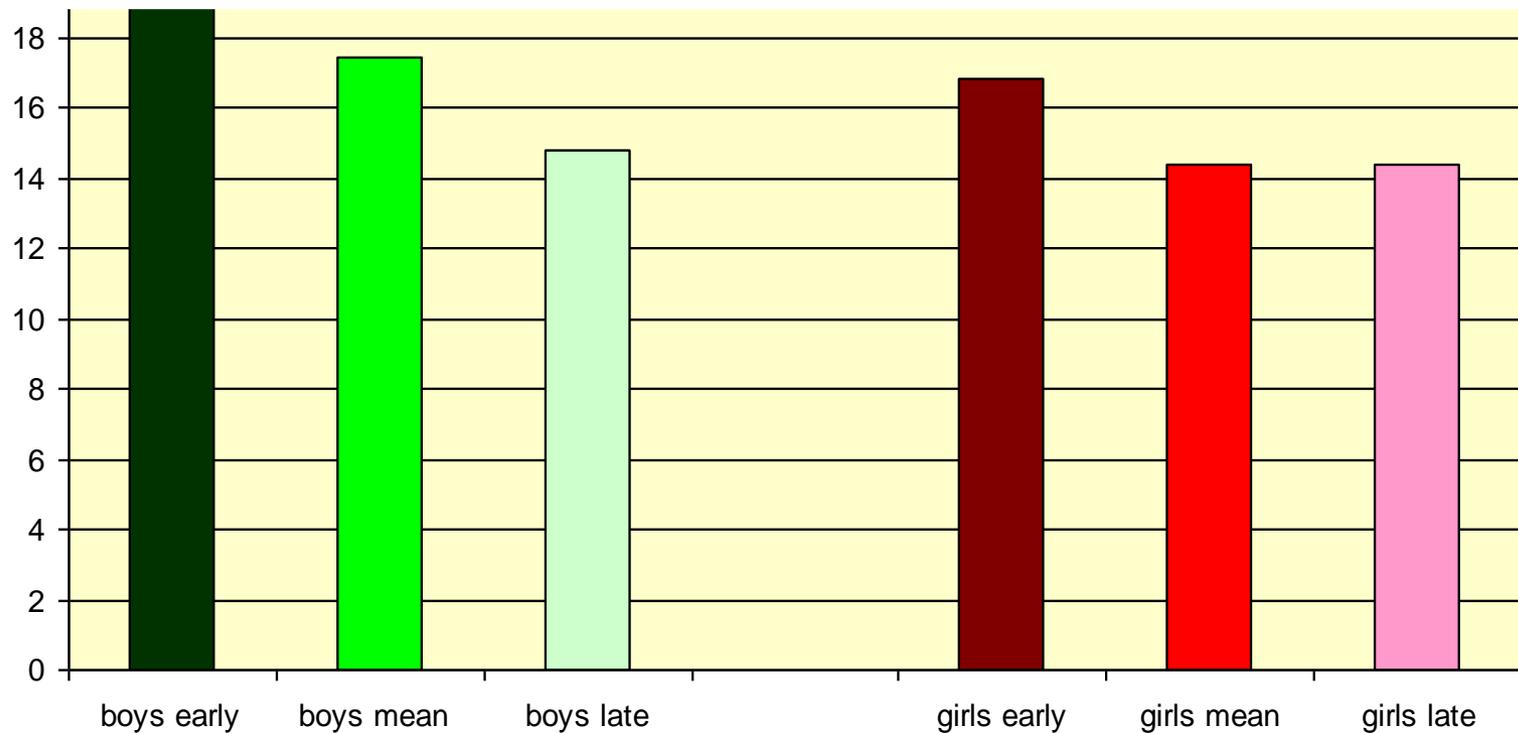


Usage de cannabis

SMASH-02



% de jeunes de 16-19 ans ayant consommé du cannabis
(30 derniers jours)

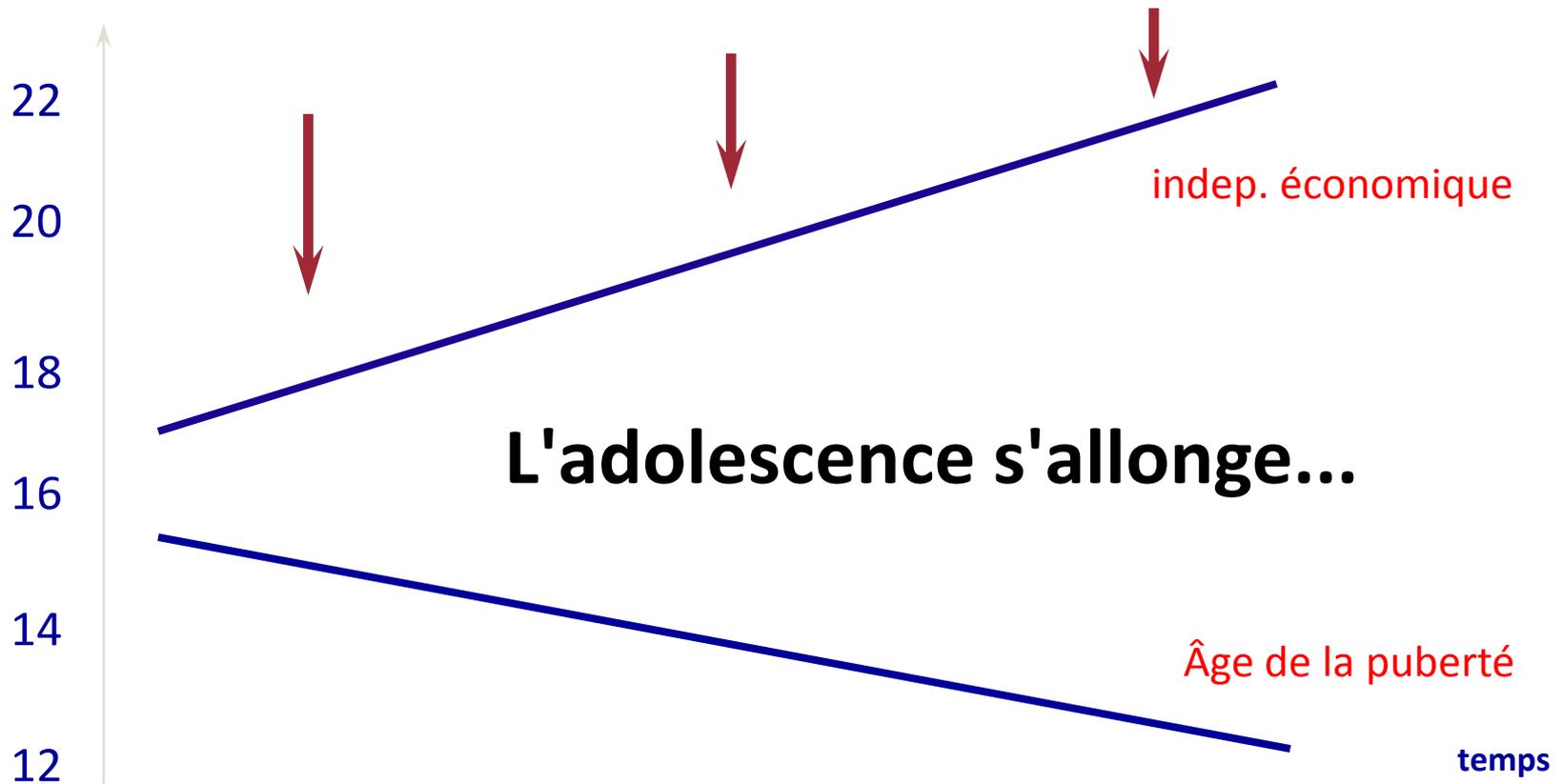


Une société de transition

Un accès immédiat à l'information

cultures et normes variables

une société post figurative



temps



La prévention: quelques constats et pistes

Styles d'éducation

Concerné et chaleureux

soutenant

permissif

Fixe des
limites avec
fermeté

Limites mal
définies

autoritaire

non concerné

Distant et détaché

Quelques pistes

- Etre soutenant et positif, mais ferme, rester présent
- Edicter des règles claires, tenir le coup..
- Connaître les amis de ses ados
- Communiquer (notamment si soucis) lorsque cela s'y prête
- Se réserver du temps pour des activités en famille (vacances.. sport, piscine, cinéma, repas au resto, etc.)

Les institutions, la société

- Favoriser le développement du corps et une image positive de soi
- Eviter le sur entraînement
- Tenir compte de la culture à laquelle les jeunes appartiennent
- Donner des repères, transmettre des valeurs, donner un avenir
- Fournir un environnement sain

Des questions ?

