

Zeig mal! Guck mal?

Auf dem Weg zur Wertschätzung des eigenen Körpers



Zita Burgener
Mony Inderkummen
Walliser Dachverband der SIPE-Zentren
5. Oktober 2016

Workshop: Übersicht

- Begrüssung und Vorstellung
- Kurzinformation: Sexuelle Entwicklung im Vorschulalter (Schwerpunkt Selbstbild)
- Unterstützendes Verhalten, das Kleinkindern hilft und präventiv wirkt: Gedankenanstösse und Austausch
- Literatur

Angebote der SIPE- Zentren

Sexuelle Gesundheit



Schwangerschaft/Geburt



Paar- und Eheberatung



Sexualpädagogik



1. Lebensjahr

Von Anfang an mit allen Sinnen



- Hautkontakt als Quelle der Befriedigung
- Saugen, Lutschen, Nuckeln

2. Lebensjahr

Das Kind entdeckt seine Genitalien



- Körperausscheidungen
- Geschlechtszuordnungen werden getroffen
- Lustgefühle: keine Trennung zwischen Sinnlichkeit, Zärtlichkeit und genitaler Berührung

3. Lebensjahr

Die Welt erleben: Spielen,
Fragen, Ausprobieren



- Sauberkeitserziehung
- «Ich»
- Fantasie: Rolle als Säugling, andere Kinder, Tiere
- Sich nackt zeigen
- Nein sagen dürfen

4. Lebensjahr

Heftige Gefühle: Liebe, Scham und Eifersucht



- Identifikation mit der eigenen Rolle
- Eifersuchtsgefühle gegenüber dem gleichgeschlechtlichen Elternteil
- Lustempfinden

5. Lebensjahr

Doktorspiele: Den Körper erforschen



- Gegenseitige «Untersuchungen»
- Rollentausch
- Innige Freundschaften

6. Lebensjahr

Provokation als Programm



- Das Kind sieht sich im Mittelpunkt
- Gezielter Gebrauch von Schimpfwörtern
- «blöde» Mädchen – «doofe» Jungs
- Heimliche Aufklärer

Selbstbild und Wertgefühl entsteht in der Kindheit

Unterstützendes Verhalten



Fragen für das Gruppengespräch

- Wie wird das Körperbild von Mädchen und Knaben dadurch beeinflusst?
- Wie können wir dies positiv verstärken oder korrigieren?

Medien



Welche Körperideale werden von Medien propagiert?

Frau: gross, dünn, weiss, relativ grosse Brüste

Mann: gross, schlank, meist muskulös

Wie können wir «Gegensteuer» geben?

- Bilder und Bilderbücher zeigen, die verschiedene Körper darstellen
- Gezielte Übungen/Spiele: u.a. eigenen Körper zeichnen, in 2 Zeilen zeichnen was ich mag/was nicht, den Körper spüren lassen (rubbeln, Tastspiele)

Spielzeug / Bekleidung

Was sich Mädchen wünschen ...

Seite 4-5 Zeit zum Verwöhnen mit **BABY born®** und ihrem Brüderchen

6-7 Komm mit **BABY born®** in die Natur!

8-9 Die märchenhafte Welt von **BABY born®**

10-11 **BABY born®** im Pferdeglück

12-13 Tolle Spiele mit **BABY born®** und ihren Freunden

14-15 Schau her, **Baby Annabell®**

16-17 Modenschau bei **Baby Annabell®**

18-19 **Sam & Sally** - deine neuen Freunde

20-21 **CHOU CHOU** bekommt ihre ersten Zähnnchen!

22-23 Sei kreativ mit **My Model!**

Handbuch
12 - Spielplan und 120er
2000 Bauteile-Liste. 96 S.
ca. 50 x 100 mm
8001-A-93506 € 14,95

Werkzeugkoffer
Mit 30-t. Funktionstrennen
Werkzeuge zum Schrauben,
Anschrauben, Löten und Kleben.
Schraubendreher mit Rechts- /
Links-Schraubendreher,
Säge- und Schraubendreher,
multifunktionales Schraub-
schlüssel. ca. 37 x 26 x 6 cm
8001-A-25188 € 29,95

T-Shirt
"Joe-Mo" - Shirt
mit Applikation,
100% Baumwolle. 160
cm, M (104/110)
180 cm, S (120/125)
190 cm, L (128/140)
195 cm, XL (138/145)
195 cm, XXL (148/155)
€ 24,95

Kapuzen-Sweatshirt
Bibersch, mit Applikation
und Schraubendreher.
Mit abnehmbarem Anhänger,
100% Baumwolle. 160
cm, M (104/110)
180 cm, S (120/125)
190 cm, L (128/140)
195 cm, XL (138/145)
195 cm, XXL (148/155)
€ 28,95

Joe-Mo Hilsbuch
Das Hilsbuch als spannendes
Projekt mit zwei coolen Entwürfen.
CD ISBN 978-3-8157-8298-2 € 9,95
MC ISBN 978-3-8157-9274-2 € 14,95

<https://www.youtube.com/watch?v=COO3EMKHQSQ>

Spielzeug / Bekleidung



Künstlerin Wendy Sao verwandelt Bratz-Dolls in Spielzeug mit Message

Vorbilder

- Bedürfnis der Kinder, sich mit Menschen zu identifizieren
- Kinder lernen viel über Körper, Liebe und Sexualität am Beispiel ihrer Bezugspersonen
- Wo bleiben die Vorbilder für die Jungs?



Geschlechtsspezifische Erziehung?

- «weinende Ritter, raufende Prinzessinnen, liebende Drachen»
(Kinderschutz Hamburg)
- Geschlechtsspezifische Bedürfnisse anerkennen
- Überschreiten der typischen Geschlechtsrolle
- Pädagogischer Blick auf:
 - das einzelne Kind
 - die gleichgeschlechtliche Gruppe
 - die gemischtgeschlechtliche Gruppe
 - von Kindern frei gewählte Aktivitäten
 - von Erwachsenen vorgegebene Situationen



Zusammenfassende Ziele

Wir möchten

- dass die Kinder ihren eigenen Körper wahrnehmen und akzeptieren.
- die Kinder im Finden und Erkennen der eigenen Identität unterstützen.
- dass die Kinder den gleichberechtigten Umgang zwischen Mädchen und Jungen erleben und akzeptieren.
- das Selbstwertgefühl von Mädchen und Jungen spielerisch stärken.

SIPE



Sexualité Information
Prévention Education

Herzlichen Dank!

SIPE BRIG
Matzenweg 2
3900 Brig
Tel. 027 923 93 13
brig@sipe-vs.ch

SIPE LEUK
Sustenstrasse 3
3952 Susten
Tel. 027 473 31 38
leuk@sipe-vs.ch

www.sipe-vs.ch