



Mix frais aux pêches

Quantité

1 L

Ingrédients

2 sachets	Thé noir
4	pêches (év. en boîte sans sucre ajouté)
4 c.c.	miel (facultatif)
4 c.c.	jus de citron

Préparation

Infuser le thé env. 10min à chaud.

Mélanger tous les ingrédients et déguster une fois bien frais.



Remarque

D'autres fruits peuvent être utilisés pour cette recette ! Par exemple : fraises, framboises, etc.