



Tilleul rafraîchissant

Quantité

1 L

Ingrédients

1 litre	eau
4	sachets de tilleul
1 dl	jus de citron
2 CS.	fleurs d'oranger
1	feuille de menthe



Préparation

Faire bouillir 1 litre d'eau. Laisser infuser 10 minutes les sachets de tilleul, les fleurs d'oranger et la feuille de menthe dans l'eau bouillante.

Passer ce liquide à travers un chinois. Ajouter le jus de citron et laisser refroidir.

Mettre 1 à 2 heures au réfrigérateur. Servir bien frais.