



Infusion au gingembre frais

Quantité

1 L

Ingrédients

1 litre d'eau
2 cm de gingembre frais



Préparation

Eplucher le gingembre et le couper en morceaux. Faire bouillir l'eau et ajouter le gingembre. Laisser infuser quelques minutes. Servir tiède ou froid.