



Porridge

Ingrédients pour 1 personne

- 40 à 50g de flocons d'avoine
- 2.5 dl de lait
- Garniture à choix : fruits, pépites de chocolat, cannelle, miel, ...



Préparation

Faire bouillir le lait et ajouter les flocons d'avoine en pluie, en remuant continuellement.

Baisser le feu, couvrir et laisser mijoter 15 à 20 minutes en remuant de temps en temps. Ajouter un peu d'eau au besoin.

Servir chaud ou froid et y ajouter la garniture souhaitée.

P.S. : Il est possible de le faire la veille et de le mettre au frigo