



Soupe froide concombre et menthe

Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 concombres
- 150 gr de fromage blanc type St-Moret ou tartare
- un bouquet de menthe
- sel, poivre

1. Lavez le concombre, l'épéiner et le couper morceaux

2. Placez le tout dans le mixer avec le fromage blanc, la menthe, le sel et le poivre.



en

Servez bien frais! A servir en entrée.