



Tartine avocat – œuf

Ingrédients pour 1 personne

- 1 tranche de pain
- ½ avocat
- 1 œuf

Préparation

Faire pocher l'œuf (3min dans l'eau bouillante).

Pendant ce temps, écraser la moitié d'avocat et l'étaler sur une tranche de pain.

D'une fois que l'œuf est cuit, servir sur le pain.



Plus d'informations ?



ourchette
Baskets

vs@fourchetteverte.ch
fourchetteverte.ch