



Thé froid aux fruits

Quantité

1 L

Ingrédients

1 litre	Eau du robinet
2 sachets	Tisane aux fruits de votre choix
1 bouquet	Menthe fraîche, thym ou romarin (facultatif)
3 rondelles	Citron
½ zeste	D'orange ou de pamplemousse si vous aimez un peu d'amertume



Préparation

Dans une casserole, porter à ébullition l'eau, puis retirer du feu.

Plonger tous les ingrédients et laisser infuser durant 5 – 10 minutes selon l'intensité du goût souhaité.

Retirer les ingrédients à l'aide d'une passoire et laisser refroidir le thé au frigo durant 1 heure.

Servir le thé avec des glaçons afin qu'il soit bien frais !

Conservation

Peut se garder au frigo durant 1 semaine.