



2016

Rapport d'activité
CIPRET-Valais

Table des matières

Introduction	4
J'arrête de fumer	5
Campagne « Doublez vos gains »	9
Prévention Jeunes	10
Campagne grossesse sans tabac	15
Entreprises sans fumée	16
Antenne Haut-Valais	17
2016 en bref	20
Remerciements	22
Perspectives	23

Introduction

2016 a été marquée par le succès du programme « J'arrête de fumer » via Facebook et l'engouement médiatique qu'il a suscité. 7000 romands ont tenté de relever le défi d'arrêter de fumer et ont pu bénéficier durant 6 mois de conseils d'aide à l'arrêt. Le CIPRET Valais a assuré la coordination romande du programme.

En collaboration avec la Ligue pulmonaire valaisanne qui sensibilisait la population à la BPCO, nous avons poursuivi notre campagne de sensibilisation à l'impact du tabagisme sur les maladies cardio-vasculaires en partenariat avec la Société Médicale du Valais, pharmavalais, l'Hôpital du Valais et la Fondation Suisse de Cardiologie. 300 personnes ont profité de cette opportunité pour tester leurs fonctions pulmonaires et leur pression artérielle.

Enfin, un grand nombre de jeunes du canton ont été sensibilisés à la consommation de tabac avec le concours « Expérience non-fumeurs » (61 classes inscrites), diverses interventions dans les classes, écoles internationales et institutions et avec le concours « Apprentissage sans tabac ». Dans ce cadre, 922 apprentis ont tenu leur engagement de ne pas fumer pendant une année, soit 83,5% des participants. 1215 apprentis se sont inscrits pour l'édition 2016-2017. Le Valais obtient ainsi le plus haut taux d'inscription de la Suisse romande.

Vous trouverez ci-après un rapport détaillé de nos activités.

J'arrête de fumer

« J'arrête de fumer » est un programme de sevrage tabagique innovant et gratuit qui se déploie sur le réseau social Facebook. Tous les participants inscrits arrêtent de fumer, ensemble, le même jour. Dès cette date, ils reçoivent via Facebook au moins un conseil quotidien. Chacun peut également bénéficier d'un suivi personnalisé. L'équipe de « J'arrête de fumer » réunit des professionnels de trois domaines : réseaux sociaux, sevrage tabagique et médecine. Elle assure une permanence de six heures à 23 heures, sept jours sur sept, durant six mois pour coacher les participants, les aider à la réussite et répondre individuellement à toutes les questions et demandes d'aide.

Ce programme a été lancé pour la première fois en Valais de septembre 2015 à mars 2016. Au vu du succès rencontré, il s'est élargi dans une deuxième version à la Suisse romande, de mars à septembre 2016. 7'008 romands y ont pris part.

Résultats du programme « J'arrête de fumer » 2016

Menée par un consortium d'experts¹, l'évaluation externe financée par le Fonds de prévention du tabagisme (FPT) montre que cette nouvelle méthode de sevrage est utilisable et efficace pour toutes les franges de la population. Elle conduit des personnes qui n'avaient, jusque-là, pas l'intention de suivre un programme spécifique à tenter et à réussir l'arrêt de la cigarette.

Les principaux facteurs de succès relevés incluent :

- La dynamique communautaire des participants (appartenance à la communauté, participation à la page, partage d'expériences)
- L'intention d'arrêter de fumer et la motivation
- L'état émotionnel au début du programme et durant toute la démarche
- La stratégie de coping

¹Folly L., Riedo G., Felder M., Falomir-Pichastor J-M, & Desrichard O. Rapport de l'évaluation externe du programme « J'arrête de fumer » sur Facebook, Novembre 2016.

Au terme de l'opération, cette nouvelle approche a eu un effet positif sur 37,6 % des participants : 13.5% ont arrêté de fumer, 19.6% poursuivent leur démarche d'arrêt et 4.5% ont diminué leur consommation de tabac.

Le programme « J'arrête de fumer », qui se veut complémentaire aux offres existantes, se situe ainsi en très bonne position parmi d'autres méthodes de sevrage. Son taux de succès est légèrement supérieur au conseil téléphonique (10.7%) et au soutien médical sans aide pharmacologique (11.8) et inférieur au conseil intensif avec prise de substituts nicotiques (17.3%)². Cette comparaison doit toutefois être pondérée en raison des différentes méthodes d'évaluation. En effet, la mesure de l'efficacité de « J'arrête de fumer » est basée

sur une étude observationnelle sans vérification biologique confirmant l'abstinence ; par contre les taux d'arrêt du tabac des autres méthodes s'appuient sur des méta-analyses de multiples essais cliniques.

² Basé sur Cornuz J, Jacot Sadowski I, Humair JP. Conseil médical aux fumeurs et fumeuses. Document de référence pour les médecins. VIVRE SANS TABAC, Programme national d'arrêt du tabagisme, Berne 2015 (Ch. 4 et 5).



3 participantes valaisannes du programme «J'arrête de fumer»

Qu'est-ce qui fait le succès du programme ?

L'accessibilité tout d'abord. Les participants rejoignent le programme car il est facile d'accès, ne nécessite pas de démarches compliquées pour s'inscrire et est disponible en tout temps et en tout lieu. En ce sens, la gratuité et la disponibilité du programme sur les réseaux sociaux motivent les candidats à se lancer sans qu'ils aient nécessairement été, au préalable, en recherche de méthodes d'arrêt.

Le nombre ensuite, avec la mobilisation simultanée de 7'000 Romands. Presque tous les candidats (91%) ont tenté d'arrêter de fumer. Ce score montre que ce programme a une très forte capacité de potentialiser une intention d'arrêter de fumer. Le programme « J'arrête de fumer » s'adresse donc à un public large et varié avec un effet similaire dans toutes les franges de la population. L'évaluation a montré que les facteurs sociodémographiques, tels que le sexe, l'âge, l'état civil, le niveau d'éducation, le revenu, ou le canton, ne sont pas des prédicteurs de succès.

*L'équipe
valaisanne du
programme
« J'arrête de
fumer »*



La dynamique communautaire instaurée par le programme est un des aspects clés de la réussite. Elle est mise en évidence par plusieurs indicateurs qui prédisent le succès de l'abstinence tabagique à six mois. Ainsi, le fait de s'inscrire pour se lancer dans l'arrêt avec d'autres candidats favorise la réussite. C'est également le cas de la participation et du partage de l'expérience personnelle vécue et de la description de l'état et des symptômes sur les pages Facebook. De même, une consultation régulière des pages tout au long du programme augmente les chances de réussite. L'aspect public et l'engagement perçu envers les autres membres du groupe, sont également un facteur de succès. De manière générale, le sentiment d'appartenance à la communauté, tout comme l'identité d'ex-fumeur, a un impact positif sur le succès.

Coût et données chiffrées

10'746 Romands se sont abonnés aux six pages cantonales Facebook, 7'008 candidats se sont inscrits au programme de sevrage. L'étude mandatée par le Fonds de prévention du tabagisme (FPT) révèle que 1'450 candidats sont non-fumeurs à six mois. Le coût d'un arrêt complet du

tabac est estimé à environ 550 francs.

Conclusion

« J'arrête de fumer » propose une méthode de sevrage du tabac innovante capable de toucher un grand nombre de fumeurs. Ce programme induit un effet positif sur 37,6 % d'entre eux et un arrêt complet pour 13,5%. Il permet d'augmenter les tentatives d'arrêt du tabac et d'engendrer des changements bénéfiques. Commun à plusieurs cantons, il a contribué au renforcement des compétences inter-cantoniales et à la maximisation du potentiel des offres de prévention. Avec un coût de l'arrêt de 550 francs, le rapport coût-efficacité est très avantageux. En plus du programme de sevrage, l'opération a généré plus de 100 articles ou reportages dans les médias. En résumé, la viralité des messages de prévention tabagique émanant des participants, des réseaux sociaux et de la presse contribuent à la fois à l'accessibilité et à la normalisation de l'arrêt du tabac.

Le programme devrait être répété en Suisse romande fin 2017.

Campagne

« Doublez vos gains »

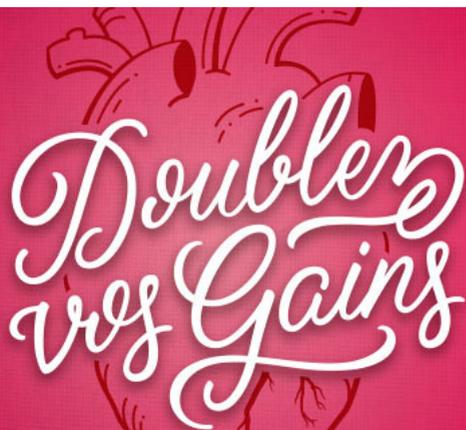
Pour sensibiliser le grand public aux incidences du tabagisme sur les maladies cardio-vasculaires, Promotion santé Valais et le CIPRET se sont associés à la Société Médicale du Valais, pharmavalais, l'Hôpital du Valais et la Fondation Suisse de Cardiologie. La campagne 2016 délivre des messages positifs axés sur les bénéfices de l'arrêt du tabac. Cette année la campagne s'est concentrée sur deux centres commerciaux en collaboration avec la Ligue pulmonaire qui sensibilisait à une autre atteinte touchant les fumeurs : la BPCO

A la rencontre du grand public

Le grand public a eu l'occasion d'effectuer gratuitement des contrôles de la pression artérielle, dans les centres commerciaux de Martigny et Sion. 124 personnes (63 femmes et 61 hommes) ont testé leur pression

artérielle. Et, plus de 300 personnes ont également eu la possibilité de tester leur fonction pulmonaire.

Des professionnels de pharmavalais, de la Fondation Suisse de Cardiologie, de l'Hôpital du Valais, de la Ligue pulmonaire et du CIPRET ont assuré des permanences sur les stands. Ces actions sont très importantes pour inciter des fumeurs à entreprendre une démarche d'arrêt. Dans la suite de cette campagne le CIPRET Valais a organisé un cours d'arrêt en groupe. Plusieurs vidéos ont été réalisées par l'Hôpital du Valais en collaboration avec le Pr Bridevaux pour informer le grand public sur les facteurs de risques, notamment le tabagisme.



Doublez
vos Gains

L'arrêt du tabac
réduit de moitié le
risque de maladies
cardio-vasculaires

Testez gratuitement
votre pression artérielle

INFOS

En juin 2016, le Valais, seul canton romand à participer encore à Apprentissage sans tabac, a remis en mains propres les lots du tirage au sort 2015, 16 pour les apprenties et apprentis ayant tenu leur engagement jusqu'à la fin de l'année. Nous sommes chaque année très heureux de pouvoir féliciter et encourager ces jeunes à être et rester non-fumeurs.



Remise des prix d'Apprentissage sans tabac

A la rentrée scolaire 2016, nous avons innové et cela a payé. Depuis une année nous étions en réflexion sur la manière de redynamiser ce

Apprentissage sans tabac

programme. Nous avons décidé de coupler deux actions de lutte contre le tabac, le Photomaton de la campagne SmokeFree et Apprentissage sans tabac, pour informer les jeunes aux bienfaits d'une vie sans tabac. Durant 2 semaines, le photomaton et l'équipe du CIPRET accueillait les jeunes dans les 2 plus grandes écoles professionnelles du Canton. Ils ont ainsi pu tester ce Photomaton qui propose de se projeter dans 20 ans pour voir à quoi pourrait ressembler leur visage avec ou sans consommation de tabac et repartir avec des photos illustrant ces simulations de vieillissement. Pour les apprentis déjà non fumeurs, nous pouvions les diriger sur le projet Apprentissage sans tabac et le succès fut tel que nous avons ainsi enregistré le record absolu d'inscriptions avec plus 1200 participantes et participants.

Johanne Guex



Stand et photomaton à Martigny

Expérience non-fumeur

En Valais, l'âge moyen d'entrée en consommation du tabac se situe aux alentours de 12 ans et le nombre de fumeurs augmente sensiblement avec l'âge. A 15 ans, 9.0 % des filles et 11.8% des garçons déclarent fumer. Et le pourcentage de jeunes fumeurs augmente sensiblement au-delà de 15 ans. D'où l'importance d'agir précocement durant cette tranche d'âge.

concoure, deux prix ont été remis aux élèves et à leur enseignant : l'un tiré au sort par l'organisateur national du concours et le second par le CIPRET. La classe 9.3 de Mme Michellod du CO de Bagnes et la classe 9.4 de M. Rickerl du CO des Collines à Sion gagnent ainsi des bons voyages leur permettant d'organiser une sortie avec les élèves.

Grâce au concours Expérience non-fumeur, implanté en Valais par le CIPRET, les élèves inscrits sont mieux informés et connaissent les avantages d'une vie sans tabac. 61 classes de la 6ème primaire à la 3ème année du CO se sont inscrites au concours. Durant l'année, les élèves ont reçu des newsletters et les enseignants ont pu aborder le sujet à l'aide de documentation pédagogique mise à disposition par l'Association suisse de prévention du tabagisme (AT), organisatrice du concours, et par le CIPRET. Après six mois de participation au

La classe 9.3 de Mme Michellod, CO Bagnes





La classe 9.4 de M. Rickerl, CO Collines Sion

Perspectives 2017

Pour l'année scolaire 2016-2017, 44 classes se sont inscrites, soit environ 1000 élèves qui seront sensibilisés à la thématique du tabac.

Delphine Maret Brühlhart

Informations complémentaires :
www.experience-non-fumeur.ch

Achats tests-tabac

En 2016, cinquante établissements testés en 2015 ont à nouveau été testés dans les régions de Martigny, des 2 Rives, de Sion et de Savièse, Ayent, Anzère. Alors qu'en 2016, 71% des établissements testés ont eu l'intention de vendre du tabac aux mineurs de moins de 16 ans, en 2016, ils n'étaient que 24%. Cette différence peut être expliquée par divers facteurs :

- Profil des jeunes acheteurs testés
- Courrier informant des résultats 2015 et annonçant les tests 2016 envoyé au printemps aux établissements concernés
- Information dans les médias de l'acceptation de la motion 18+ par le Grand Conseil

Dans 6% des cas, il y a eu intention de vente malgré la demande de l'âge et/ou de la carte d'identité. Dans la majeure partie des cas (72%) le test s'est effectué à la caisse auprès du personnel de vente. Dans les autres cas, l'établissement disposait d'un distributeur avec jetons (19%) ou sans jeton (9%). Les établissements concernés par le non-respect de la loi ont tous été avertis à la suite du test. En 2017, des établissements de nouvelles régions seront testés. Du matériel de prévention sera produit à l'intention du personnel de vente et des tenanciers d'établissement.

Activités scolaires et parascolaires

Le CIPRET soutient financièrement les établissements qui souhaitent faire intervenir la troupe de théâtre interactif Caméléon et son spectacle Cig'arrête. Deux établissements ont bénéficié de ce soutien cette année.

Durant l'année scolaire 2015-2016, le CIPRET est intervenu auprès d'un groupe d'adolescents du foyer Cité Printemps durant sept soirées. Les parents ont été intégrés à cette démarche en participant à la première et dernière séance. Les jeunes ont été sensibilisés aux différents aspects du tabac et ont réalisé des travaux de groupe.

Des ateliers de prévention ont aussi été organisés pour les 11H du CO de Troistorrents, pour le groupe des filles du foyer de la Fontanelle ainsi que pour les jeunes du SEMO (Semestre de Motivation) de Sion. Ils ont été sensibilisés aux dangers du tabac et particulièrement aux techniques agressives de marketing dont ils sont la cible. Le CIPRET a participé à l'action « stop smoking challenge » à l'École des Roches. La Dresse Closuit est intervenue dans ce cadre et nous avons assuré une permanence lors de la journée santé du 24 août.

Durant l'année 2016, le CIPRET, en collaboration avec le Centre alimentation et mouvement, est intervenu à deux reprises dans le cadre de la formation JuniorExperts d'Infloclic, association pour la promotion de l'enfance et de la jeunesse. JuniorExperts apporte un soutien aux jeunes qui souhaitent être animateurs ou qui mettent sur pieds un projet en faveur de la jeunesse. Ils ont reçu différentes informations sur le tabac et les manières d'aborder cette thématique.

Le CIPRET a participé au jury du concours de courts métrages, organisé par le site RaidBlue de la Croix-Bleue romande. Ce concours est proposé aux SEMO prenant part aux formations de la Croix-Bleue. On relèvera également que la collaboration avec Addiction Valais se poursuit, le quiz « je gère » est proposé à tous les CO du canton. Le CIPRET est partenaire des programmes Midnight Bagnes et Midnight Sion, organisés par les communes concernées et la Fondation IdeeSport. Des soirées sur la thématique du tabac sont organisées chaque année.

Campagne grossesse sans tabac

La campagne de sensibilisation aux risques du tabac sur la grossesse « Le moment d'arrêter de fumer ? » a débuté en 2015. La première vague de campagne a mis l'accent sur l'importance d'arrêter de fumer avant d'être enceintes et soutenir les femmes enceintes dans leur arrêt. En Valais, on comptait en 2012 29% de fumeuses (23% en moyenne nationale). On sait qu'entre 15% et 20% de femmes consomment du tabac durant leur grossesse. Proposer des aides spécifiques et encourager à en parler aux professionnels de la santé multiplie par quatre les chances de réussir son arrêt.

En 2016, les différents professionnels partenaires ont été sollicités à diverses reprises et soulignent l'importance de diffuser des messages cohérents. Les patientes concernées ont de la peine à évoquer ce sujet mais un effort doit être fait du côté des professionnels pour systématiquement poser la question de la consommation de la cigarette.

Pour la deuxième vague, les professionnels seront à nouveau sensibilisés à la thématique et l'accent sera



Le moment d'arrêter? de fumer?

Parlons-en. Avec de l'aide, 4x plus de chance de réussir.

www.cipretvalais.ch

CIPRET 

particulièrement mis sur l'arrêt du tabac en couple, avant d'avoir des enfants. La campagne « Notre avenir ? Nous l'écrivons sans fumée » sera lancée au printemps 2017 avec une nouvelle brochure d'information et des soutiens pour l'arrêt du tabac. / **DMB**

Entreprise sans fumée

**Cours stop-tabac en entreprise:
soutenir les collaborateurs qui
souhaitent arrêter de fumer**



La vie sans fumée ça s'apprend

Vous vous lancez, nous vous offrons
un soutien professionnel.

Une entreprise sans fumée est un bénéfice pour tous. En soutenant ses collaborateurs pour arrêter de fumer, l'entreprise montre sa préoccupation pour la santé et en recevra des avantages non négligeables : diminution des absences pour maladie, économies et gains de productivité, image moderne et responsable, etc.

Simple à mettre en place, le programme Entreprise sans fumée propose trois types de prestations: conseil en entreprise, séance info tabac, cours stop-tabac. En 2016, deux séances d'information ont été organisées en entreprise du secteur social, dont une a débouché sur un cours stop-tabac. Dans le prolongement des cours stop-tabac en entreprise, le CL-PRET a pu mettre en place en 2016 2 cours grand public avec à chaque fois 9 participants. / **DMB**

Informations complémentaires :
www.entreprisesansfume.ch

Le rapport annuel vous informe sur les offres et activités du CIPRET Valais qui ont été menées en 2016 dans l'antenne du Haut-Valais.

Nouveau visage dans le Haut-Valais

En été 2016, Madame Helena Mooser-Theler a fait valoir son droit à la retraite après plusieurs années de collaboration. Nous lui sommes très reconnaissants pour son engagement pour la prévention du tabac et lui souhaitons le meilleur pour son futur.

Depuis le mois de juin, Monsieur Florian Walther est responsable pour la prévention du tabac dans le Haut-Valais. Bienvenue!

Florian Walther – Qui est-il ?

Je travaille comme responsable de prévention chez Promotion santé Valais. A temps partiel, je suis responsable pour la coordination de la prévention du tabac pour le CIPRET dans le Haut-Valais.

En 2009, j'ai décroché le Bachelor en travail social avec approfondissement dans la pédagogie sociale. En 2012, j'ai continué ma formation en management de projet et dans le développement d'équipe. Depuis de nombreuses années, je suis engagé dans l'enseignement d'adultes, dans

les domaines du sport et de la promotion de la santé. Le sport fait partie intégrante de ma vie en dehors du travail, j'en pratique beaucoup.



Je me réjouis de faire connaissance avec vous et de m'engager ensemble avec vous pour la prévention du tabac dans le Haut-Valais.

Florian Walther

« Expérience Non-fumeur »

34 classes haut-valaisannes ont participé au concours Expérience non-fumeur. Elles se sont donc engagées à ne pas fumer durant six mois. À l'issue du concours, deux classes ont été tirées au sort, gagnant chacune un bon voyage de 500.-

La classe 1CO1 d'Edgar Kalbermatten à Sass-Grund a gagné le prix tiré au sort par l'Association suisse de prévention du tabagisme, organisatrice nationale du concours. Elle a profité de ce bon pour passer une journée à Brigerbad avec des olympiades de football et de rugby.



La classe 8H de Sergio Biaggi à Brig (Schulhaus West) a quant à elle gagné le prix tiré au sort par le CIPRET. Grâce à cela, ils ont pu organiser leur sortie de fin d'année autour d'un repas et d'un bowling.



« Apprentissage sans tabac »

Le projet « Apprentissage sans tabac » peut projeter un regard satisfaisant sur l'année 2016. 400 apprentis se sont inscrits, soit environ 20 % des apprentis du Haut-Valais. 339 ont réussi le challenge, ce qui représente un taux de réussite de 85 %. Les participants ayant réussi le projet avec succès ont reçu une batterie portable pour le natel. Des grandes entreprises comme la Lonza, MGB et UBS ont offert une journée de congé aux participants ayant tenu une année sans tabac. De plus, 7 prix ont été distribués lors de l'événement final, ils ont été tirés au sort parmi les 400 participants. / **FW**

Remise des prix, juin 2016



2016 en bref

JANVIER

Conférence de presse Programme romand « J'arrête de fumer »

MARS

Lancement du Programme romand « J'arrête de fumer »

Formation Smokefree Photomaton

MAI

Participation au jury du concours de film RaidBlue

Remise des prix du Concours Expérience non-fumeur

JUIN

Concours national pour arrêter de fumer

Évaluation externe et interne campagne Facebook

Évaluation du Programme cantonal tabac

JUILLET

Achats tests tabac dans 50 établissements valaisans

Remise des prix du concours Apprentissage sans tabac

Réunion des partenaires
JDF

AOÛT

SEPTEMBRE

Fin du programme
« J'arrête de fumer » :
13.5% des candidats ont
arrêté de fumer

OCTOBRE

Photomaton : 1215 in-
scriptions pour Appren-
tissage sans tabac

NOVEMBRE

Inscription de 44 classes
au concours Expérience
non-fumeur

Campagne de Sen-
sibilisation Doublez vos
gains, tests gratuits dans
2 centres commerciaux

Conférence : 7008 Ro-
mands arrêtent de fumer:
résultats après six mois
Séminaire AT, Berne

DECEMBRE

Remerciements

Le CIPRET remercie les membres du groupe de référence pour leur soutien indéfectible: Dr Dominique Evéquoz, président, Mme le Dr Arlette Closuit (médecin conseil), M. le Dr Christian Ambord (médecin cantonal), M. le Dr Cédric Dessimoz (médecin cantonal adjoint), Mme Corinne Cipolla, M. le Prof. René Tabin, M. le Prof. Jean-Marie Tschopp, M. Jean-Boris von Roten, Mme Catherine Moulin Roh et M. Jean-Bernard Moix. Le CIPRET tient également à remercier les partenaires de la campagne de sensibilisation aux maladies cardio-vasculaires, en particulier M. Pierre-Alain Buchs, co-président de pharmavalais, et Mme le Dr Leiki Hagen, présidente de la SMV, ainsi que tous les partenaires du programme j'arrête de fumer.

Un MERCI particulier à la Dîme de l'alcool pour son soutien financier. Celui-ci nous a permis de pallier à l'arrêt du financement par le Fonds de prévention du tabagisme du projet Apprentissage sans tabac. Et pour terminer, un tout grand merci à toute l'équipe du CIPRET : Helena Mooser-Theler, Delphine Maret Brülhart, Johanne Guex, Florian Walther, Eileen Delacrétaz et toutes les personnes qui nous ont donné des coups de main ponctuels mais fort appréciés durant l'année, Christel Savioz Bektovic, Claudia Koechli, Isabelle Gauchet-Mader, Yann Jollien.

2017 sera marquée par plusieurs enjeux :

Premièrement, le Valais doit définir un nouveau Programme cantonal quadriennal et faire face à la diminution des montants versés par le Fonds de prévention du tabagisme. Une priorité sera donnée aux projets ciblés sur les jeunes afin d'empêcher l'entrée en consommation et diminuer l'exposition au marketing de l'industrie du tabac. Deuxièmement, le CIPRET devra proposer un nouveau Programme « J'arrête de fumer » via Facebook avec une ambition nationale. Dans ce but, des synergies doivent être établies pour créer un pool de personnes capables de pouvoir donner des conseils en désaccoutumance sur plusieurs supports.

Troisièmement, dans une perspective inter-sectorielle et multi-addictions, Promotion santé va accueillir les chargés de prévention d'Addiction Valais avant l'été 2017. Nous pourrions ainsi renforcer les synergies et développer de nouveaux outils pour les écoles dans la continuité du projet « je gère ». On se réjouit de pouvoir développer nos actions avec une équipe renforcée.

Alexandre Dubuis

L'équipe du CIPRET-Valais

Alexandre Dubuis

Responsable

027 329 04 15

alexandre.dubuis@psvalais.ch

Delphine Maret Brülhart

Chargée de prévention

027 329 63 44

delphine.maret@psvalais.ch

Johanne Guex

Chargée de prévention

027 329 04 23

johanne.guex@psvalais.ch

Florian Walther

Chargée de prévention Haut-Valais

027 948 46 42

florian.walther@psvalais.ch

Eileen Delacrétaç

Communication digitale « J'arrête de fumer »

027 566 52 16

eileen.delacretaz@psvalais.ch

CIPRET-Valais

p/a Promotion santé Valais

Rue de Condémines 14

Case postale

1951 Sion

Tél. 027 329 04 15

Fax 027 329 04 30

cipret.vs@psvalais.ch

www.cipretvalais.ch