

Communiqué pour les médias



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS – CIPRET
SUCHT – CIPRET

Sion, le 31 mai 2021

Journée mondiale sans tabac 2021 :

800 élèves valaisans ont participé à la 21^{ème} édition du concours Expérience non-fumeur

Depuis 1987, l'OMS a institué le 31 mai « Journée mondiale sans tabac » pour faire mieux connaître, partout dans le monde, l'épidémie de tabagisme et ses effets mortels. 31 mai 2021, l'occasion de féliciter les 800 élèves valaisans qui ont participé à la 21^{ème} édition du concours Expérience non-fumeur qui a comme objectif d'inciter les enfants et les jeunes à mener une vie sans tabac ni nicotine. Les élèves participent via leur classe en s'engageant à ne pas consommer de tabac ni de produits à base de nicotine pendant les 6 prochains mois. Sur les 1 880 classes qui ont participé du 5 novembre 2020 au 6 mai 2021, 1 468 classes sont restées sans fumée ni nicotine pendant toute la période du concours, ce qui représente un taux de réussite de 78 %. Parmi ces 1 468 classes, 40 classes étaient valaisannes.

Expérience non-fumeur, un vrai succès malgré la situation sanitaire

1'880 classes d'école ont participé au concours cette année. En raison de la Covid-19, ce chiffre est en baisse de 20 % par rapport à l'année précédente. Par contre, Expérience non-fumeur reste le projet de prévention qui rencontre le plus grand succès dans les écoles suisses. En Valais, 40 classes ont participé à ce concours dont 24 haut-valaisannes.

Au niveau national, 2 classes haut-valaisannes ont eu la chance d'être tirées au sort et ont gagné un bon voyage de CHF 500.-. Promotion santé Valais, via son secteur Addictions-CIPRET, a également tiré au sort 1 classe du valais romand qui gagne elle-aussi CHF 500.-. Sincères félicitations à ces 3 classes ainsi qu'à toutes celles qui ont participé à ce concours.

Le concours s'adresse aux classes de la 6^e à la 9^e année. Expérience non-fumeur est organisée par l'Association suisse AT pour la prévention du tabagisme en collaboration avec les centres cantonaux de prévention. Le concours est financé par le fonds de prévention du tabagisme.

Les nouveaux produits contenant de la nicotine, un problème sous-estimé et méconnu

Il est particulièrement important d'aborder la question du tabac et de la nicotine à l'adolescence car 80 % des fumeurs commencent à consommer du tabac avant l'âge de 20 ans. Expérience non-fumeur vise à encourager la réflexion et à promouvoir une vie sans tabac ni nicotine.

Si les taux de fumeur-euse-s ont légèrement reculé chez les élèves des deux sexes entre 2014 et 2018, on constate parallèlement que plus de 50 % des garçons de 15 ans et 33 % des filles du même âge ont déjà vapoté au moins une fois, ce qui représente une part plus élevée de consommateur-trice-s que pour la cigarette traditionnelle. En outre, au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 14% environ des garçons de 15 ans avaient fumé la shisha et 6% avaient consommé du snus. Ainsi, globalement, la consommation de nicotine semble en augmentation.¹

¹ Addiction Suisse, Panorama suisse des addictions 2020

EXPERIMENT EXPÉRIENCE PROGETTO NICHTRAUCHEN NON-FUMEUR NONFUMATORI

Renseignements : Alexandre Dubuis, PhD, Responsable du secteur Addictions-CIPRET de Promotion santé Valais, 027 329 04 15, 079 525 85 45, alexandre.dubuis@psvalais.ch

Film d'explication disponible sur www.experience-nonfumeur.ch et liste des classes gagnantes sur <https://www.experience-nonfumeur.ch/index.php/fr/le-concours/tirage-au-sort>



Une des classes gagnantes, la 9Bil1 du CO de St-Guérin