



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**« En ligne, à trop gratter tu peux finir à découvert »**

**« En ligne, à force de parier tu risques de finir hors-jeu »**

**Deux nouveaux slogans portent la campagne de sensibilisation aux comportements à risque liés aux jeux de hasard et d'argent destinée aux jeunes. Un site spécifique est lancé, il offre des conseils pour mieux gérer leur budget et leur pratique de jeu.**

192'000 personnes sont touchées par le jeu excessif en Suisse<sup>1</sup>. Le semi-confinement a entraîné une multiplication des jeux d'argent proposés sur Internet qui conquièrent davantage les jeunes. De 2014 à 2018, la part de jeunes au comportement à risque et problématique a été multipliée par 10 (passant de 0.4% à 4.5%)<sup>2</sup>. Les personnes qui jouent en ligne jouent en grande majorité à des jeux de loterie, des paris sportifs et achètent des billets à gratter. Les joueurs à risques ou problématiques sont à l'origine de la moitié des revenus tirés des jeux d'argent en ligne.

### Prévention du jeu excessif chez les jeunes

Les jeunes représentent un public particulièrement vulnérable par rapport aux jeux d'argent. Une confrontation trop précoce peut les amener à développer un comportement à risque, d'où l'importance d'une prévention ciblée. Selon le rapport « Jeux d'argent sur Internet en Suisse »<sup>3</sup> édité par Addiction Suisse et le GREA (groupement romand des études sur les addictions), 1 joueur sur 10 ayant pratiqué des jeux de hasard et d'argent en ligne a rapporté des problèmes en lien avec ces derniers.

L'industrie donne l'illusion qu'on peut devenir riche en jouant à l'aide d'un marketing toujours plus agressif. Les tentations pour les jeunes sont donc nombreuses et les sommes dépensées en moyenne par mois dans les jeux en ligne par les 18-29 ans se montent à CHF 159.-<sup>4</sup>. Les conséquences négatives

---

<sup>1</sup> Addiction Suisse, *Panorama suisse des addictions*, 2021.

<sup>2</sup> Addiction Suisse, *Panorama suisse des addictions*, 2020.

<sup>3</sup> Al Kurdi C, Notari L, Kuendig H. *Jeux d'argent sur Internet en Suisse : un regard quantitatif, qualitatif et prospectif sur les jeux d'argent en ligne et leur convergence avec les jeux vidéo*, 2020.

<sup>4</sup> Al Kurdi C, Notari L, Kuendig H. *Jeux d'argent sur Internet en Suisse : un regard quantitatif, qualitatif et prospectif sur les jeux d'argent en ligne et leur convergence avec les jeux vidéo*, 2020.

d'un jeu problématique sont subies par les joueurs mais aussi par 5 à 17 personnes de leur entourage. Il est donc important d'informer et de sensibiliser les jeunes aux risques qu'ils encourent. Forte de son succès en 2020, la campagne valaisanne de prévention du jeu excessif en ligne a été reprise par le canton de Genève. Afin de poursuivre sur cette lancée, deux nouveaux sujets ont été développés permettant ainsi de couvrir l'ensemble des jeux pratiqués en ligne : jeux de grattage, paris sportifs, poker, casino et jeux « gratuits ».

### **Nouveau site internet tujoues.ch et duspielst.ch**

3 joueurs sur 5 jouent à des jeux en ligne<sup>5</sup> et l'âge moyen de la première mise est à 16 ans. C'est pourquoi Promotion santé Valais a décidé d'être présent là où ils le sont et de développer, avec le soutien du Canton du Valais, un site ludique et dynamique : tujoues.ch.

Concrètement, tujoues.ch permet aux jeunes de se tester en choisissant un avatar pour savoir quel genre de joueur ils sont, de simuler la gestion de leur budget afin d'avoir conscience de leur situation financière et de leurs dépenses, de pratiquer des expériences sur le hasard afin de comprendre le processus aléatoire du résultat (se munir d'un porte-bonheur ne suffit pas !), de trouver des conseils pour gérer leur pratique de jeu ou arrêter de jouer avec un outil exclusif, de tester leurs connaissances sur la thématique à l'aide d'un quiz, et finalement d'avoir accès à de l'information générale et à l'aide existante.

### **Promotion santé Valais**

Promotion santé Valais est l'organisme de référence en Valais en matière de prévention, de promotion de la santé et de thérapie pulmonaire. Association à but non lucratif, Promotion santé Valais se donne comme mission de favoriser durablement la santé de l'ensemble de la population valaisanne dans une perspective d'égalité des chances et ceci à tous les âges de la vie.

### **Renseignements complémentaires**

Romaine Darbellay, responsable de projets

Promotion santé Valais, 079 280 58 08, [romaine.darbellay@psvalais.ch](mailto:romaine.darbellay@psvalais.ch)

### **Espace Media**

Site internet : [www.tujoues.ch](http://www.tujoues.ch)

Vidéos (Youtube) : <https://tinyurl.com/45bb9a4y>

Visuels et communiqué (Flickr) : <https://flic.kr/s/aHsmUMkv2K>

---

<sup>5</sup> Al Kurdi C, Notari L, Kuendig H. Jeux d'argent sur Internet en Suisse : un regard quantitatif, qualitatif et prospectif sur les jeux d'argent en ligne et leur convergence avec les jeux vidéo, 2020.