



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**



**schulnetz21**

kantonales netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

wallis

## Medienmitteilung

# Die Schulregion Zermatt-Täsch-Randa engagiert sich für die Gesundheit ihrer Schüler\*innen

**Visp, 14.04.2022** – Im Rahmen des Elternabends am 21. April 2022 wird Gesundheitsförderung Wallis der Schulregion Zermatt-Täsch-Randa das Label «Schulnetz21» übergeben. Schulnetz21 ist ein kantonales Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen. Gemeinsam mit der Schulsozialarbeiterin und der Jugendarbeitsstelle (JAST) Mattertal werden die Eltern der Schüler\*innen der 9. OS ausserdem zum Umgang mit digitalen Medien sensibilisiert.

Die Schulregion Zermatt-Täsch-Randa setzt sich aktiv für die Gesundheit ihrer Schüler\*innen ein. Deshalb wird ihr am 21. April die Auszeichnungstafel «Schulnetz21» überreicht. Durch die Mitgliedschaft im Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen erklärt sich die Schulregion bereit, die Schule als gesunder Lern-, Lebens- und Arbeitsort zu gestalten. Auf kantonaler Ebene ist Gesundheitsförderung Wallis für die Koordination des Schulnetz21 zuständig. Präventionsbeauftragte Denise Ruffiner wird das Label im Rahmen des Elternabends der 9. OS übergeben: «Wir freuen uns, die Schulregion Zermatt-Täsch-Randa als 13. Mitglied im Schulnetz21 Oberwallis willkommen zu heissen».

Die Gelegenheit wird zudem genutzt, um den Eltern den Umgang mit digitalen Medien näherzubringen. Die Schulsozialarbeiterin Jasmin Perren, die Stellenleiterin der JAST Mattertal, Bianca Ballmann und Denise Ruffiner werden die Eltern zu Themen wie Sicherheit im Netz, Sexting und Freizeitaktivitäten im Allgemeinen aufklären. «Wir wollen den Eltern aufzeigen, wie wichtig ihre Rolle als Vorbildfunktion ist und ihnen Risiken und Chancen aufzeigen», betont Denise Ruffiner.

Gesundheitsförderung und Prävention liegen der Schulregion Zermatt-Täsch-Randa am Herzen. So führte sie im April bereits Medientage durch, mit dem Ziel, einen verantwortungsbewussten Umgang mit Medien zu fördern.

### **Schulnetz21**

*Das Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen unterstützt Mitgliedsschulen in ihrem Prozess, sich langfristig für [Gesundheitsförderung](#) und [Bildung für nachhaltige Entwicklung](#) einzusetzen.*

[Mehr Infos](#)

## Kontakt

Denise Ruffiner, Präventionsbeauftragte Schulen, Gesundheitsförderung Wallis

[denise.ruffiner@psvalais.ch](mailto:denise.ruffiner@psvalais.ch), 079 901 61 11