



*femmes*TISCHE
*hommes*TISCHE

FEMMES-HOMMES-TISCHE VALAIS

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis





FEMMES-HOMMES-TISCHE

Le programme Femmes-Hommes-Tische existe depuis 27 ans en Suisse. Des milliers de tables rondes sont organisées dans tout le pays pour permettre aux personnes migrantes d'échanger, dans leur langue maternelle ou dans la langue d'accueil, sur des thématiques du quotidien comme la santé ou l'éducation.

Promotion santé Valais reprend ce programme en 2016, en démarrant avec quelques tables rondes pour femmes en Valais romand. Notre association coordonne désormais aussi bien la partie Femmes-Tische que Hommes-Tische et cela sur l'ensemble du territoire cantonal. Deux coordinatrices, basées à Sion et à Viège, collaborent étroitement en vue de développer le programme et d'en renforcer la qualité.





COORDINATION CANTONALE



“ ”

La dimension bas-seuil du programme contribue à sa réussite : les tables rondes sont gratuites, elles ont lieu en petits groupes et dans la langue maternelle des personnes, dans un cadre informel et rassurant. Cela permet de toucher des personnes qui échappent habituellement aux autres actions de sensibilisation.

MARIE PITTELOUD
COORDINATRICE VALAIS ROMAND



“ ”

En tant que coordinatrices, nous avons un lien étroit avec les animatrices et animateurs qui disposent de grandes connaissances et nous informent sur les besoins de leurs communautés. Grâce à ce programme, nous apprenons beaucoup les uns des autres.

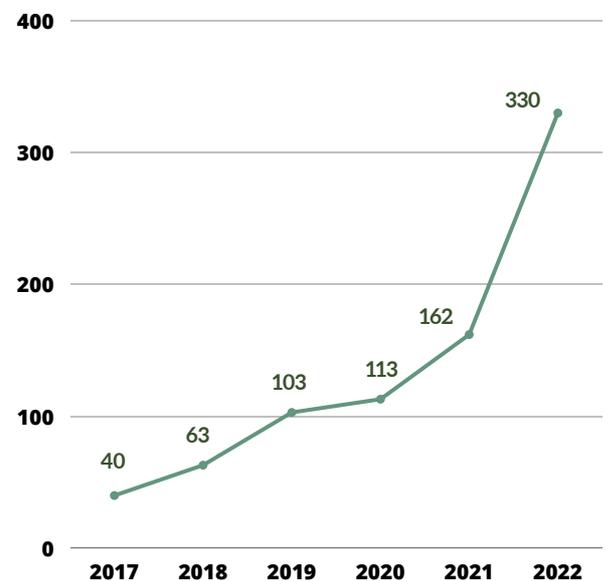
DENISE RUFFINER
COORDINATRICE HAUT-VALAIS

2022, UNE ANNEE IMPORTANTE POUR NOTRE PROGRAMME

2022 a vu la fin des restrictions sanitaires, ce qui a permis aux participantes et participants de se rencontrer à nouveau de manière plus sereine dans le cadre convivial des tables rondes. L'année a aussi été marquée par la guerre en Ukraine, qui a amené des milliers de personnes à trouver refuge en Valais. Nous avons dû réagir rapidement afin de leur proposer une information adaptée à leurs besoins et dans leur langue maternelle. Sur mandat de l'Office de l'asile, trois animatrices parlant l'ukrainien et le russe ont été recrutées et formées dans ce but.

Cette année a également été synonyme de record au niveau des tables rondes organisées : de 167 en 2021, **nous sommes passés à 330 tables rondes en 2022, pour un total de 1'826 personnes !** Ce chiffre nous conforte dans l'idée que l'offre de Femmes-Hommes-Tische répond à un réel besoin du public cible ainsi que des partenaires institutionnels.

EVOLUTION DU NOMBRE DE TABLES RONDES



BEAUCOUP DE TABLES RONDES EN 2022...

330
TABLES RONDES

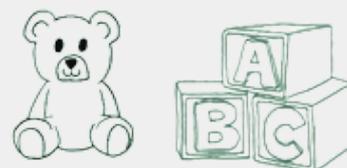
1'826
PERSONNES



24
ANIMATRICES ET ANIMATEURS,
PARLANT

22
LANGUES DIFFÉRENTES

48
TABLES RONDES
AVEC GARDE D'ENFANTS



26

THÉMATIQUES POUR LES TABLES RONDES

Les 5 plus abordées en 2022 : alimentation,
santé psychique, assurances sociales,
racisme, écrans.

“ ”



KÖPRÜ - PONT

Je vois Femmes-Hommes-Tische comme un pont entre les cultures. Chaque thème que nous abordons représente un pas supplémentaire sur ce pont. Chacune de ces étapes m'a aidé dans mon intégration.

MUSTAFA BINER
ANIMATEUR EN LANGUE TURQUE

“ ”



CONEXIÓN - CONNEXION

Les tables rondes signifient pour moi avoir plus de contact avec les personnes hispanophones afin de les aider dans leur vie quotidienne, dans leur nouvel environnement de travail ou de vie.

AZALEA SUAREZ-MORENO,
ANIMATRICE EN LANGUE ESPAGNOLE

... MAIS PAS QUE DES TABLES RONDES

- **Formations** : en 2022, 29 formations ont été proposées aux animatrices et animateurs sur les différentes thématiques abordées lors des tables rondes, ainsi que sur les méthodes d'animation.
- **Semaine contre le racisme** : en collaboration avec les déléguées et délégués à l'intégration des communes, plus de 10 tables rondes ont été organisées pour parler de racisme et de discriminations dans des cafés, théâtres ou autres lieux publics. Notre programme a également été sollicité pour intervenir, avec le Bureau d'écoute contre le racisme de la Croix-Rouge Valais, dans le cadre de formations sur ce thème, notamment pour les CMS de Sion et du Bas-Valais.
- **Ateliers de cuisine** : fruit d'une collaboration avec Fourchette verte et Senso5, ces ateliers permettent aux personnes migrantes de découvrir et de cuisiner des légumes locaux et de saison, tout en mobilisant leurs propres savoir-faire culinaires. 6 ateliers ont eu lieu en 2022.
- **Sensibilisation aux écrans pour les familles** : le 11 juin 2022, une journée de sensibilisation aux écrans a été organisée à la HES-SO de Sierre en faveur des familles issues de la migration. 9 animatrices et animateurs du programme ont échangé avec 46 parents et enfants au moyen d'un outil participatif, les boîtes «ABC-Ecrans».



ПІДТРИМКА (PIDTRIMKA) – SOUTIEN

Femmes-Hommes-Tische représente un soutien qui va dans les deux sens : d'un côté, je peux soutenir les personnes ukrainiennes à travers les tables rondes et autres actions, et de l'autre je me sens aussi soutenue par ma participation à ce projet.

RIMMA BOURDIN,
ANIMATRICE EN LANGUES
UKRAINIENNE ET RUSSE



L'un des enjeux de la politique d'intégration est de faire en sorte que les informations importantes soient diffusées de manière adéquate auprès des personnes qui en ont le plus besoin. Dans ce contexte, le travail des animatrices et animateurs a une valeur inestimable de par leurs rôles de personnes ressources vis-à-vis des différents groupes-cibles.

OLIVIER MILICI
COORDINATEUR DU BUREAU
CANTONAL D'INTÉGRATION

3 LIEUX POSSIBLES POUR LES TABLES RONDES

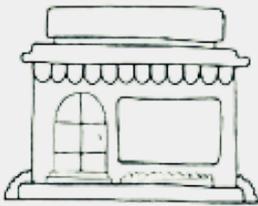
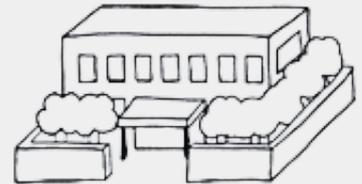


A DOMICILE

32% DES TABLES RONDES EN 2022

DANS UNE INSTITUTION (FOYER DE L'ASILE OU ASSOCIATION)

42% DES TABLES RONDES EN 2022



AU CAFE OU DANS UN LIEU PUBLIC

26% DES TABLES RONDES EN 2022



“ ”

Les tables rondes rencontrent un franc succès auprès des populations issues de l'asile principalement grâce aux thématiques proposées qui répondent aux besoins et permettent le développement plus rapide de l'autonomie des participantes et participants dans leurs vies en Suisse.

VIRGINIE DISERO
COLLABORATRICE DE L'OFFICE
DE L'ASILE



UNE ANNEE 2023 PROMETTEUSE

- Deux journées seront organisées en 2023 pour les réseaux professionnels, en collaboration avec le Programme d'action cantonal en promotion de la santé (PAC). Elles auront lieu le 22 mars 2023 dans le Haut-Valais, dans le cadre de la semaine contre le racisme, et le 25 avril en Valais romand sur le thème « Promouvoir la santé des personnes issues de la migration ».
- Une thématique très attendue fera son entrée, celle de l'intégration, par le biais d'un nouveau set d'animation développé par l'une des animatrices du programme. Ces tables rondes permettront aux personnes migrantes de se situer par rapport à leur processus d'intégration et d'en identifier les prochaines étapes.
- En partenariat avec le label Communes en santé, une rencontre sera proposée aux communes afin de leur présenter notre programme et d'identifier les possibilités de collaboration.
- De nouvelles actions de prévention autour des écrans seront organisées pour les familles, autour des boîtes « ABC-Ecrans » qui circuleront dans différentes institutions partenaires.
- Enfin, de nouveaux ateliers de cuisine seront proposés. Les thématiques du sucre et du gras y seront nouvellement abordées, en plus de celle des légumes locaux. Nous souhaitons également mettre sur pied un atelier pratique sur le mouvement, en collaboration avec le PAC.



“

”

A la fois individuelle et collective, la santé est au carrefour de nombreuses valeurs et représentations socioculturelles. Ainsi, les tables rondes permettent aux personnes issues de la migration de recevoir, au travers d'une médiation entre pairs, des informations en lien avec la santé et d'échanger sur des thématiques parfois sensibles. Par sa dynamique multiplicatrice, il s'agit d'un excellent outil permettant de renforcer les connaissances et les compétences des participantes et participants.

CÉDRIC DESSIMOZ
MÉDECIN CANTONAL ADJOINT





femmesTISCHE
hommesTISCHE

MERCI

... AUX MEMBRES DU COPIIL :

- Margaux Bressan
- Isabelle Darbellay
- Cédric Dessimoz
- Virginie Disero
- Olivier Milici
- Jean-Bernard Moix
- Catherine Moulin Roh

... À NOS PARTENAIRES, NOTAMMENT:

- Femmes-Tische / Hommes-Tische Suisse
- L'Office de l'asile
- Le Bureau cantonal pour l'intégration
- Les délégué-e-s à l'intégration des communes
- L'Office cantonal de l'égalité et de la famille
- L'Agenda 2030 du Canton du Valais
- La Croix-Rouge Valais
- La Fondation Senso 5
- L'association Fourchette verte
- L'Espace interculturel de Sierre
- L'association Ukraine-Valais
- ... et les autres !

Et un grand merci aux animatrices et animateurs, ainsi qu'aux personnes qui participent régulièrement ou ponctuellement aux tables rondes.

FEMMESTISCHE@PSVALAIS.CH

078 231 31 49

WWW.PROMOTIONSANTEVALAIS.CH/FEMMESTISCHE



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

