



DOPAMIND

UN JEU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS
CENTRÉ SUR LES MÉCANISMES D'INFLUENCE



DANS LE JEU, LES ÉLÈVES SONT
CONFRONTÉS À DES SITUATIONS
PROCHES DE LEUR RÉALITÉ :

PUFF ENTRE AMIS

BOISSON ÉNERGISANTE OFFERTE

BOB D'UNE MARQUE D'ALCOOL

FIGURINE « ULTRA-RARE »



DOPAMIND PERMET AUX
ÉLÈVES DE COMPRENDRE
CE QUI SE JOUE
RÉELLEMENT DERRIÈRE
CHAQUE DÉCISION.

À L'ADOLESCENCE, LES COMPORTEMENTS DE
CONSOMMATION ET LES PRISES DE RISQUE
NE RELÈVENT PAS UNIQUEMENT D'UN CHOIX
INDIVIDUEL. ILS SONT LARGEMENT
INFLUENCÉS PAR LE MARKETING, LE GROUPE
ET LES ÉMOTIONS.

LES JEUNES INCARNENT
DIFFÉRENTES « VOIX » D'UN
MÊME PERSONNAGE. ENSEMBLE,
ILS ET ELLES DÉCOUVRENT
COMMENT SE CONSTRUISENT
LEURS CHOIX ET DÉVELOPPENT
LEUR CAPACITÉ À PRENDRE DU
RECUIL FACE AUX INFLUENCES.



Promotion
santé Valais



DOPAMIND

UN JEU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS
CENTRÉ SUR LES MÉCANISMES D'INFLUENCE



EN JOUANT, LES ÉLÈVES SONT AMENÉS À :

- COMPRENDRE LES MÉCANISMES QUI INFLUENCENT LEURS DÉCISIONS
- RECONNAÎTRE LES STRATÉGIES D'INFLUENCE QUI LES ENTOURENT
- DÉVELOPPER LEUR CAPACITÉ À RÉSISTER AUX PRESSIONS
- IDENTIFIER DES ALTERNATIVES POSITIVES
POUR RÉPONDRE À LEURS BESOINS



PUBLIC CIBLE : 13-15 ANS
GROUPE : 12 À 25 ÉLÈVES
DURÉE : 2 PÉRIODES (1H30)



Promotion
santé Valais