

Éducation
numérique
responsable



0-3 ANS



Pour le bon développement
de l'enfant, **pas d'écrans**
avant 3 ans.

3-4 ANS

L'enfant n'est pas laissé seul
devant un écran. **Les
parents le guident et fixent
des règles.** Pour le bien de
l'enfant, le temps d'écran ne
devrait pas dépasser
30 minutes
par jour.



Utiliser des jeux
à manipuler

Danser

Bricoler

Chanter

Cuisiner

Se déguiser

Dessiner

Explorer
la nature

Construire des cabanes

Partager
des histoires

Retrouvez plus d'informations et d'autres
« trucs et astuces » pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



éducation
numérique



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

