

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## 12-15 JAHRE

Medien-  
kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

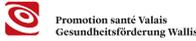
Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

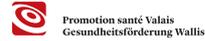
keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



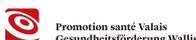
keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)



keine privaten Informationen weitergeben  
kein Smartphone im Schlafzimmer  
Privatsphäre-Einstellungen aktivieren  
Nichts ohne Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)

