

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

**Tu es responsable de tes actes.**

**Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider** dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

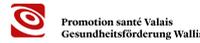
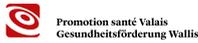
Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

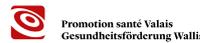
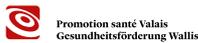
Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Ne pas transmettre  
ses infos privées

Demander le consentement  
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news  
et contenus retouchés

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Paramétrer ses  
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil  
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)

