

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Éducation  
numérique  
responsable

## 15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



CANTON DU VALLEIS  
MONTON VALLEIS

Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



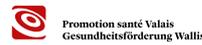
Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)



Supprimer les notifications «parasites»

Veiller à son temps d'écran

Trier ses applications  
Réserver des moments sans écrans

Garder le plus longtemps possible ses appareils numériques ou opter pour du reconditionné

Retrouvez plus d'informations et d'autres «trucs et astuces» pour le quotidien sur [educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)

