

Usage
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

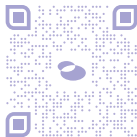
Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres
« trucs et astuces » pour le quotidien sur
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

