

Usage
numérique
responsable

4 - 8 ANS



L'adulte est
conscient qu'il est **un
exemple pour l'enfant.**

Il lui parle des écrans
et des émotions ressenties
lorsqu'on les utilise.

Il fixe un cadre et
donne du sens aux règles.



Activités calmes,
bricolage, construction

Imprimer un dessin à colorier

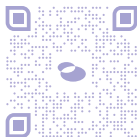
Construire ensemble une charte

Jouer en famille

Emprunter des jeux
à la ludothèque

Jeux
d'extérieur

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

