

Usage
numérique
responsable

8 - 12 ANS

Les **âges** recommandés doivent être **respectés**.

L'adulte crée un lien de confiance qui permet à l'enfant de parler de ses expériences numériques.

Un cadre clair responsabilise l'enfant sur la portée de ses actions sur les écrans.



Programmer une minuterie
pour le temps d'écran

Jeux de rôles, mimes

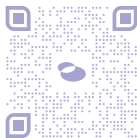
Emprunter des livres
à la bibliothèque

Jouer sans écrans avec les amis

Montrer ce qu'on aime
faire sur les écrans

Encourager les activités
dans des clubs ou sociétés

Retrouvez plus d'informations et d'autres
« trucs et astuces » pour le quotidien sur
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

