

فناوری دیجیتال مسئولانه از استفاده

12-15 سالگی

تو دانش لازم برای تضمین کردن حفاظت خود در هنگام استفاده از نمایشگر (تلفن، تبلت) را داری و می دانی چگونه در صورت نیاز کمک بخواهی.

تو مسئول کارهایی را که می کنی هستی.

بزرگسالان تو را همراهی می کنند و تو را کمک می کنند تا مهارت های دیجیتال خود را توسعه بدهی.



معلومات خصوصی خود را به
دیگران انتقال ندهید

بدون گوشی هوشمند (تلفن) خود بخواید

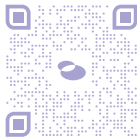
حساب های کاربری خود را به
طور خصوصی تنظیم کنید

قبل از شریک ساختن چیزها،
درخواست رضایت کنید

اخبار جعلی و دست
کاری شده را پاک کنید

از یک ساعت زنگ دار واقعی
برای بیدار شدن استفاده کنید

اطلاعات بیشتر و سایر « نکات و ترفندها » برای
زندگی روزمره را در وبسایت زیر بیابید:
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

با حمایت:

