

فناوری دیجیتال
مسئولانه از
استفاده

4-8 سالگی



شخص بزرگسال می داند که
الگوی کودک است. او با
کودک در مورد نمایشگرها
(تلفن، تبلت) و احساساتی که
هنگام استفاده از آنها احساس
می شود با او صحبت می کند.
شخص بزرگسال چارچوبی را
تعیین می کند و به قوانین
معنا می بخشد.



خانوادگی بازی کنید

فعالیت های آرام، کار
دستی، ساخت و ساز

از بازیخانه، بازی قرض بگیرید

نقاشی برای رنگ آمیزی را چاپ کنید

بازیها در فضای باز

با هم یک برنامه کاری بسازید

اطلاعات بیشتر و سایر « نکات و ترفندها » برای
زندگی روزمره را در وبسایت زیر بیابید:

usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

با حمایت:

