

فناوری دیجیتال
مسئولانه از
استفاده

8-12 سالگی

سن توصیه شده باید رعایت شود.

بزرگسالان یک رابطه با اعتماد ایجاد می کنند که به کودک اجازه می دهد تا در مورد تجربیات خود در استفاده از وسایل دیجیتال صحبت کند.

یک چارچوب مشخص درباره حد استفاده اش از نمایشگرها (تلفن، تبلت) **کودک را مسئولیت پذیر می کند.**



برای استفاده از نمایشگر (تلفن، تبلت) یک
مدت خاص را با ثانیه شمار تنظیم کنید

نقش بازی کردن، نمایش طنز آمیز

امانت گرفتن کتاب از کتابخانه

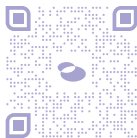
بازی کردن با دوستان بدون
نمایشگرها (تلفن، تبلت)

نشان دادن چیزهایی که علاقه به انجام دادن
آن بر روی نمایشگر (تلفن، تبلت) داریم

تشویق کردن برای فعالیت در
باشگاه ها یا انجمن ها

اطلاعات بیشتر و سایر « نکات و ترفندها » برای
زندگی روزمره را در وبسایت زیر بیابید:

usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

با حمایت:

