

## Educazione digitale responsabile

# 8 - 12 ANNI

Le **età** consigliate devono essere **rispettate**.

**L'adulto crea un rapporto di fiducia** che consente al bambino di parlare delle sue esperienze digitali.

**Regole chiare responsabilizzano il bambino** sull'impatto delle sue azioni davanti agli schermi.



Programmare un timer per il tempo  
trascorso davanti allo schermo

Mostrare quello che ci piace  
fare sugli schermi

Incoraggiare le attività nei  
club o nelle società

Maggiori informazioni e altri “trucchi”  
per la vita quotidiana su  
**[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)**

Giocare senza  
schermi con gli amici

Giochi di ruolo, mimo

Prendere in prestito  
libri dalla biblioteca



éducation numérique  
Medienkompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

