

## Educação digital responsável

# 12 - 15 ANOS

Tens o conhecimento necessário para garantir a tua proteção nos ecrãs e **sabes pedir ajuda** quando necessário.

**És responsável pelos teus atos.**

**Os adultos estão presentes para te acompanhar e ajudar** no desenvolvimento das tuas competências digitais.



Não divulgar  
informações privadas

Pedir consentimento antes  
de fazer publicações

Configurar as tuas contas  
como privadas

Dormir sem o telemóvel

Identificar fake news  
e conteúdos manipulados

Usar um verdadeiro  
despertador para acordar

Mais informações e outras «dicas e  
truques» para o quotidiano em  
**[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)**



éducation numérique  
Medienkompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Com o apoio de

