

Tätigkeitsbericht 2024





Was ist Femmes-Tische/Männer-Tische?

Femmes-Tische/Männer-Tische ist ein nationales Peer-to-Peer Projekt. Das Projekt bietet Personen mit Migrationshintergrund eine Plattform, um sich in ihrer Muttersprache über Gesundheits-, Bildungs- und Integrationsfragen auszutauschen. Die zentralen Aktivitäten des Projekts sind die Runden Tische, bei denen geschulte Moderierende mit Migrationshintergrund spezifische Themen leiten. Diese Moderierenden organisieren und leiten eigenständig Gesprächsrunden in ihrer Muttersprache. Die Runden Tische sind kostenlos und finden entweder zuhause bei den Teilnehmenden, an öffentlichen Orten oder in Partnerinstitutionen wie Vereinen, Sprachschulen oder Asylzentren statt.

Neben den Runden Tischen entwickelt das Projekt fortlaufend weitere Angebote, um die Gesundheit von Menschen mit Migrationshintergrund zu fördern.

[Femmes-Tische/Männer-Tische
Wattis](#)

[Femmes-Tische/Männer-Tische Schweiz](#)





← Zurück

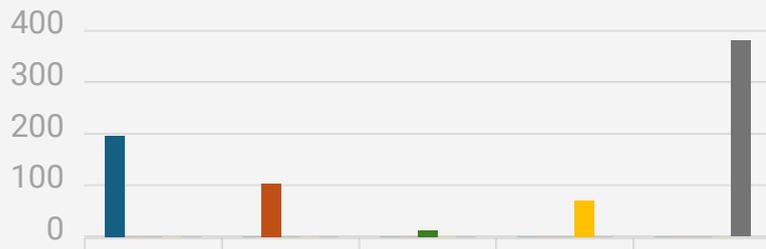


Runde Tische 2024

Neuer Rekord im Wallis!

Im Jahr 2024 wurden 381 Runde Tische mit insgesamt 2167 Teilnehmenden im Kanton Wallis durchgeführt. Davon fanden 97 im Oberwallis und 284 im Unterwallis statt. 70 Runde Tische davon waren Young-Tische.

Die Runde Tische fanden an verschiedenen Orten statt, wobei 18% bei Privatpersonen zu Hause abgehalten wurden, gefolgt von 38% in Asylzentren, 29% in Vereinen, Gemeinden oder Sprachschulen, und 10% in Cafés oder Restaurants. Die verbleibenden Veranstaltungen wurden im Freien oder online abgehalten. Wobei 57% gemischte Runde Tische, 30% Femmes-Tische und 13% Männer-Tische waren.



■ gemischt ■ Frauen ■ Männer ■ Jugendliche ■ Total



← Zurück



Moderierende

Unsere Moderierenden haben selbst Migrationserfahrungen gemacht. Ihr Wissen über beide Kulturen, ihre Moderationsfähigkeiten und ihre ausgeprägten zwischenmenschlichen Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg unseres Projekts.

Das Team besteht derzeit aus 24 Personen: 17 im Unterwallis und 7 im Oberwallis. Was die Geschlechter betrifft, so gibt es 18 Frauen und 6 Männer. Jede Person im Team kann Frauen-, Männer- oder gemischte Tische leiten. Dies hängt von der Thematik, dem Kontext und der Sensibilität der Teilnehmenden ab.



← Zurück

Themen

Im Jahr 2024 dominierten die folgenden fünf Themen die Gesprächsrunden:

- Gesund sein –Gesund bleiben
- Integration (Mein Leben hier)
- Digitale Medien und Familie
- Zusammen gegen Rassismus

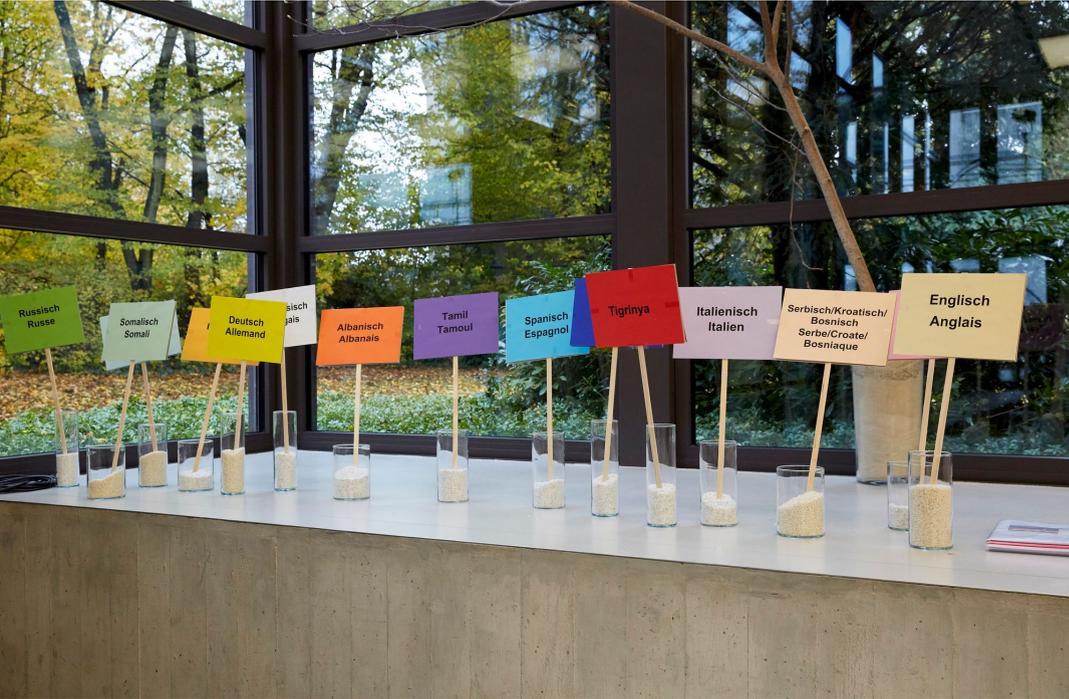
Bevor die Moderierenden eine Gesprächsrunde zu einem neuen Thema moderieren, nehmen sie an einer Schulung zu diesem Thema teil. Im Jahr 2024 wurden 30 Schulungen für die Moderierenden aus beiden Sprachregionen durchgeführt.



[🔗 Liste der Themen](#)



← Zurück



Sprachen

2024 fand die überwiegende Mehrheit der Gesprächsrunden in der Muttersprache der Teilnehmenden statt. Insgesamt wurden bei den Treffen 18 verschiedene Sprachen gesprochen. Die häufigsten Sprachen waren Türkisch, Ukrainisch und Russisch, Dari und Farsi, Arabisch, Somali und Thai.

Ein kleinerer Teil der Gesprächsrunden 20% wurde auch auf Französisch oder Deutsch angeboten. Diese Treffen richteten sich an Gruppen mit Personen unterschiedlicher Herkunft, welche die lokale Sprache bereits ausreichend beherrschen. Manchmal nahmen auch Personen aus der Schweiz daran teil - eine gute Gelegenheit, interkulturelle Verbindungen zu knüpfen.

[🔗 Sprachen der Moderierenden](#)



← Zurück

Young-Tische

Das Projekt Femmes-Tische/Männer-Tische entwickelt sich stetig weiter. Ins Leben gerufen wurde es 1996, und bereits 1997 fanden die ersten Runden Tische für Frauen mit Migrationshintergrund statt. 13 Jahre später, im Jahr 2014, wurde das Angebot schweizweit auf Männer mit Migrationshintergrund ausgeweitet und erhielt den heutigen Namen Femmes-Tische/Männer-Tische.

Auch aktuell befindet sich das Projekt im Wandel: Seit 2024 läuft das Pilotprojekt Young-Tische, das sich an Jugendliche ab 10 Jahren richtet. Die Gesprächsrunden werden von Moderierenden der Femmes-Tische/Männer-Tische geleitet. Im Rahmen von Young-Tische wurden im Wallis bereits zwei neue Themen-Sets für Jugendliche entwickelt: Leben in der Schweiz und Rechte und Pflichten – Letzteres basiert auf der Website Reglo. 2024 fanden bereits 70 Young-Tische im gesamten Kanton statt.

Derzeit läuft ein Mandat, das die Bedürfnisse von Jugendlichen mit Migrationshintergrund ermittelt. Basierend auf diesen Erkenntnissen soll ein neues Tool für Jugendliche entwickelt werden

 www.reglo.ch



Rechte und Pflichten



← Zurück

Weitere Angebote

Femmes-Tische / Männer-Tische, sind nicht NUR Runde Tische!

Im Laufe der Zeit haben wir unser Angebot erweitert, um den vor Ort ermittelten Bedürfnissen gerecht zu werden. Diese Angebote betreffen die Themenbereiche Ernährung, Bewegung und Digitale Medien:

 Ernährung

 Bewegung

 Digitale Medien





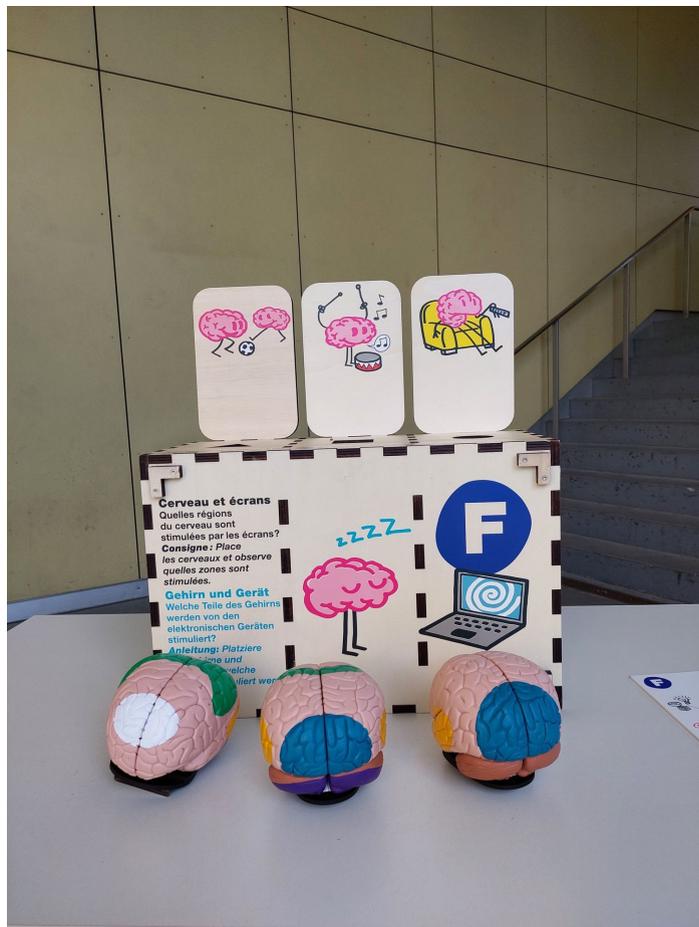
Ernährung

Des Weiteren führten wir, in Zusammenarbeit mit unserem Partner Fourchette verte Wallis, mehrere Aktionen rund um das Thema Ernährung durch: 4 praktische Kochworkshops und 1 Kurs zum Thema Zucker. Rund 56 Migrant*innen nahmen an diesen Veranstaltungen teil. Im Oberwallis wurden die Kochworkshops in den Asylzentren Brig und Fiesch durchgeführt.



Bewegung

In Zusammenarbeit mit PRO VELO und der Integrationsstelle der Stadt Siders setzten wir im Herbst 2024 einen Fahrradkurs für Personen mit Migrationshintergrund um. Zwölf Frauen aus Eritrea nahmen mit viel Enthusiasmus und Motivation an diesem Pilotprojekt teil. Ein zweiter Kurs ist für das Frühjahr 2025 geplant. Über das Erlernen des Fahrradfahrens hinaus fördert diese Initiative Autonomie, soziale und berufliche Eingliederung sowie umweltfreundliche Mobilität und stärkt das Selbstvertrauen.



Digitale Medien

Im Jahr 2024 haben wir im Rahmen der kantonalen Strategie zur Bildung von Medienkompetenz 33 Eltern-Kind-Workshops zum Thema Bildschirme geleitet. Diese Workshops, die in der Muttersprache der Teilnehmenden stattfinden, bieten die Möglichkeit, sich über die Rolle von Bildschirmen im Familienalltag auszutauschen. Daran nahmen 219 Personen teil, davon 110 Erwachsene und 109 Kinder. Viele dieser Workshops fanden dank der effizienten Zusammenarbeit mit Anne-Claude Garcia Vianin vom Amt für Asylwesen direkt in den Asylzentren statt. Zwischen 2023 und 2024 zirkulierten die Boxen in allen Heimen im Unterwallis. Im Oberwallis blieben die ABC-Boxen ca. einen Monat lang im Gästehaus in Brig, wo Workshops auf Türkisch, Kurdisch und Spanisch organisiert wurden. Auch im Jahr 2025 möchten wir die wichtige Sensibilisierung zum Umgang mit digitalen Medien für Asylfamilien fortsetzen.





← Zurück



 Ein paar Worte der Koordinatorinnen



 Worte von Moderierenden

[← Zurück](#)[🏠 Startseite](#)

Ein paar Worte der Koordinatorinnen



Es ist eine grosse Freude, das Projekt Femmes-Tische/Männer-Tische im Wallis zu leiten. Erfolgreiche Projekte leben von Zusammenarbeit. Dank der wertvollen Unterstützung und Zusammenarbeit unserer Partner können wir Femmes-Tische/Männer-Tische stetig weiterentwickeln und wertvolle Impulse setzen. Wir freuen uns auf eine weitere grossartige Zusammenarbeit 2025!

Im Zeitalter des Virtuellen und der neuen Technologien setzt Femmes-Tische / Männer-Tische auf Einfachheit: Austausch in kleinen Gruppen, um wieder soziale Bindungen herzustellen. Wir sind davon überzeugt, dass gerade in dieser Einfachheit die Stärke unserer Gesprächsrunden liegt.

Ein besonderer Dank gilt ebenfalls unseren engagierten Moderierenden. Ihr Einsatz macht den Erfolg von Femmes-Tische/Männer-Tische im Wallis erst möglich. Euer Engagement ist unersetzlich und bildet das Herz von Femmes-Tische/Männer-Tische.

HERZLICHEN DANK FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG UND EUREN EINSATZ!

Marie Pitteloud & Denise Ruffiner

[✉ Kontakte der Koordinatorinnen](#)



← Zurück

🏠 Startseite

Drei Moderierende sprechen über das Programm:

Was ist Femmes-Tische/Männer-Tische für dich?



...проведення часу у колі земляків та спільне вивчення місцевої культури, з користю для здоров'я та інтеграції

Rimma Bourdin

... eine angenehme Zeit mit Landsleuten und das gemeinsame Lernen der lokalen Kultur, was Gesundheit und Integration fördert.



Home Tische - Femme Tische është qelësi ku bashkëbiseda dhe informimi udhëzon shëndetin dhe harmonin ndërnjerzore, sidhe reflektimin drejt paqes.

Naime Jakupi

Austausch und Information sind der Schlüssel zu guter Gesundheit und menschlicher Harmonie, sie sind zugleich ein Spiegelbild des Friedens.



መደብ ደቂ ኣንስትዮ ደቂ ተባዕትዮ ብቋንቋና ሓቢርና ንዝትየሉ መድረኽ ኢዩ።ጽቡቕ ስልጠና ዝካየዱሉ ቦታ እዩ።እዚ መደብ እዚ፣ ዝተፈለለየ ኣርእስቲ ብምልዓል ተሞክሮና ንላዋወጠሉ፣ ሓሳባትና ንካፈለሉ፣ ጠቓሚና ዝኹነ ስልጠና ማለት ከም ጥዕና፣ በጀት፣ ኣንጻር ዓሌትነት፣ ባህላዊ ምክብባር ወዘተ ኣብ መዓልታዊ ሂወትና ዘጓንፈና ብድሆታት ንዛተየሉ መድረኽ ኢዩ።

Aida Vuignier

Beim Programm Femmes-Tische/Männer-Tische geht es darum, gemeinsam in unserer Muttersprache über verschiedene Themen zu diskutieren. Es ist ein Ort der Bildung, des Erfahrungsaustauschs und der Ideenfindung zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Familienbudget, Rassismus, kultureller Respekt usw. und hauptsächlich zu den Herausforderungen, mit denen wir in unserem täglichen Leben konfrontiert sind.



Das Team

Ein grosses Dankeschön an die Steuergruppe, die Moderierenden sowie an unsere Finanz- und Netzwerkpartner!

Die Steuergruppe

- Margaux Bressan, Dienststelle für Gesundheitswesen
- Cédric Dessimoz, Dienststelle für Gesundheitswesen
- Virginie Disero, Amt für Asylwesen
- Olivier Milici, Dienststelle für Bevölkerung und Migration
- Jean-Bernard Moix, Gesundheitsförderung Wallis
- Catherine Moulin-Roh, Gesundheitsförderung Wallis
- Katy Solioz-François, Amt für Gleichstellung und Familie

Koordinatorinnen

 **Marie Pitteloud**

 **Denise Ruffiner**

Moderierende 2024 aus dem Oberwallis

- Mustafa Biner
- Sofia Ibrahim
- Nerouz Hussein
- Lezgin Örnek
- Azalea Suarez-Moreno
- Benjamart Studer
- Mayya Lauber

Moderierende 2024 aus dem Unterwallis

- Elena Abramova
- Mohamed Ali
- Franceline Amos
- Zülküf Atilgan
- Selman Ayyildiz
- Rimma Bourdin
- Houda El Machi Piota
- Valeria Harlay
- Naime Jakupi
- Nastralie Malumba
- Abdulrezak Muktar
- Zakia Osman-Abdi
- Shilan Salim
- Mostafa Samadi
- Sule Yüksel Sayinta
- Anna Tzioti
- Aida Vuignier
- Fatima Zanad





Perspektiven 2025

Neue Themen-Sets

Im Jahr 2025 werden neue Moderationssets des Kanton Wallis erscheinen:

- "Rechte und Schutz des Kindes", das von Mohamed Ali, einem Moderator aus unserem Team, entworfen wurde.
- Das Set „Gemeinsam gegen Krebs“ in Zusammenarbeit mit dem Verein Bärgefüf.
- Das Set „Eltern sein“ welches in Zusammenarbeit mit Tanja Zuber erarbeitet wurde.

Qualitätssicherung

Jährlich werden im Wallis immer mehr Gesprächsrunden durchgeführt, was das Wachstum und die Bedeutung des Projekts unterstreichen. Um diesem positiven Trend gerecht zu werden, möchten wir unseren Fokus im Jahr 2025 verstärkt auf die Qualität und die Weiterentwicklung des Projekts legen. Zu diesem Zweck haben wir eine Reihe von Massnahmen eingeführt, darunter Feedbackformulare, Hospitationen und gezielte methodische Schulungen. Diese sollen nicht nur die Qualität der Moderation verbessern, sondern auch den Austausch unter den Moderierenden weiter fördern.

Personen 60+

Wir stellen eine zunehmende Teilnahme von Personen über 60 Jahren an unseren Gesprächsrunden fest. Im Jahr 2025 möchten wir unser Angebot anpassen, um den besonderen Bedürfnissen dieser Zielgruppe besser gerecht zu werden. In diesem Sinne stellen wir gemeinsam mit dem kantonalen Aktionsprogramm Überlegungen an, um ein spezifisches Angebot für Senior*innen mit Migrationshintergrund zu entwickeln.

Jubiläum

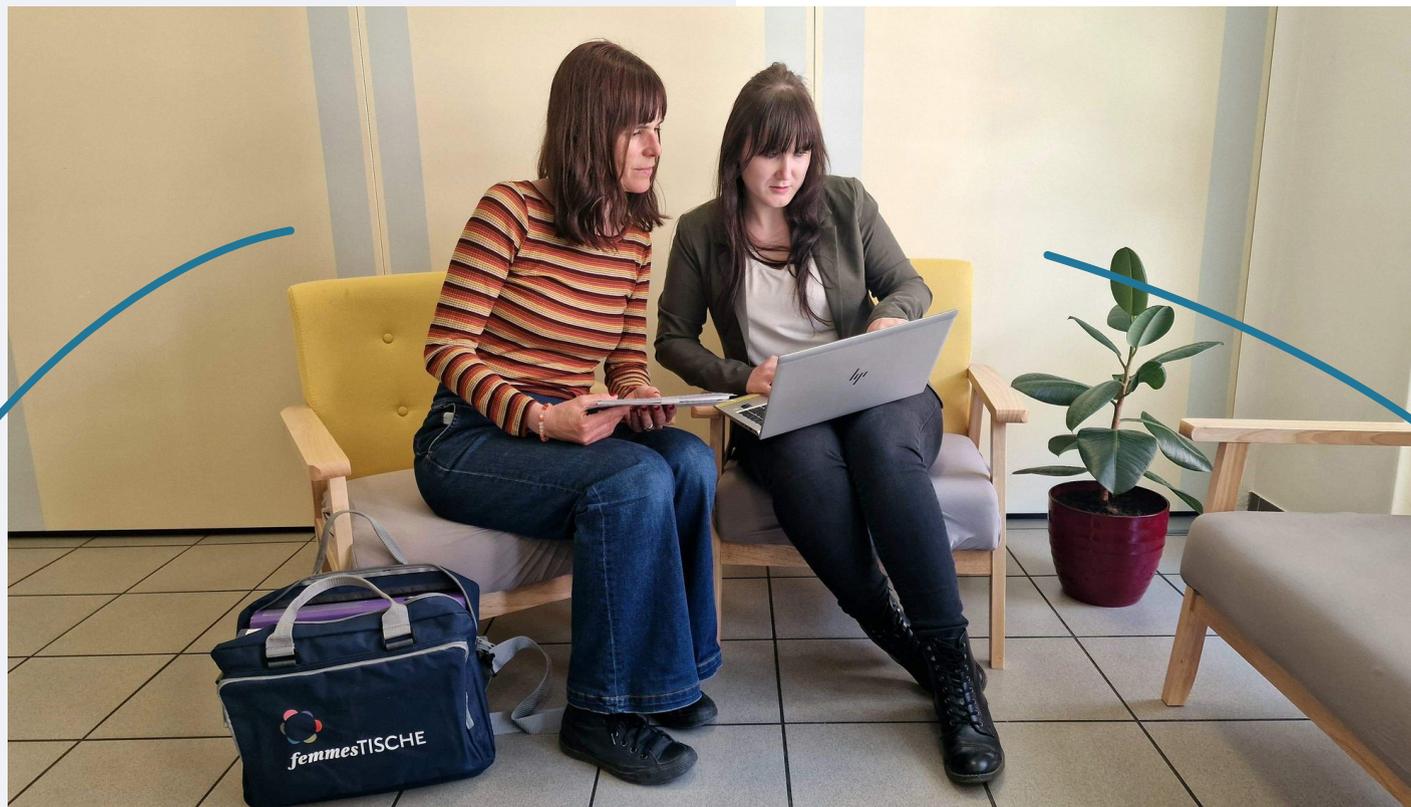
Für 2025 müssen wir schon einen Schritt weiterdenken, da 2026 ein besonderes Jahr für Femmes-Tische/Männer-Tische wird. In diesem Jahr feiern wir auf nationaler Ebene das 30-jährige Bestehen des Projekts. Gleichzeitig blicken wir im Wallis auf 10 Jahre Femmes-Tische/Männer-Tische unter Gesundheitsförderung Wallis zurück. Anlässlich dieser Jubiläen planen wir spannende Events. Wir freuen uns darauf, diese Jubiläen gemeinsam mit Ihnen zu feiern!





← Zurück

🏠 Startseite



Marie Pitteloud
Koordinatorin Unterwallis
027 329 63 47 | 078 231 31 49
marie.pitteloud@psvalais.ch



Denise Ruffiner
Koordinatorin Oberwallis
079 901 61 11
denise.ruffiner@psvalais.ch

