

+ 23% d'augmentation du nombre de cas déclarés de **gonorrhée** en 2015

+ 7% pour la **syphilis**

+ 5% pour la **chlamydia**

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES Elles sont actuellement en hausse dans la population en général en raison, notamment, de plus nombreuses prises de risque.

Les IST gagnent du terrain

LYSIANE FELLAY

Les infections sexuellement transmissibles, les IST, sont en augmentation depuis plusieurs années. C'est le cas en Suisse, mais aussi en Europe. La gonorrhée, l'infection à chlamydia – deux infections causées par des bactéries – ou encore la syphilis gagnent du terrain.

Ces IST peuvent notamment causer des douleurs dans les parties intimes, des démangeaisons, des brûlures en urinant ou encore des lésions cutanées ou des lésions des muqueuses. Chez les femmes, elles peuvent causer des douleurs abdominales chroniques ou encore mener à une stérilité tubaire. Reste qu'elles peuvent aussi parfois passer inaperçues.

«**Le virus du sida ne fait plus peur. Cela induit une plus grande prise de risque.**»



DR FRANK BALLY
MÉDECIN-CHEF
AUPRÈS DU SERVICE
DES MALADIES
INfectieuses
À L'ICHV À SION

Plus de prises de risque

Il est difficile d'identifier de manière très précise les raisons de cette hausse puisque les données médicales récoltées autour des nouvelles infections sont succinctes. Toutefois, nous pouvons suggérer quelques pistes. D'une part, les dépistages tendent à devenir plus fréquents expliquant ainsi en partie cette hausse. D'autre part, les comportements ont évolué. «La proportion des jeunes qui déclarent avoir été sexuellement actifs à l'âge de 17 ans aug-



QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR SE PROTÉGER DES IST

- 1 Utiliser un préservatif.
- 2 Pas de sperme, pas de sang dans la bouche.
- 3 Consulter un médecin en cas de démangeaisons, de sensations de brûlure, d'écoulements ou de troubles au niveau des parties génitales.
- 4 La personne infectée par une IST doit en informer son partenaire.

mente régulièrement depuis le début des années 90, comme le montrent des enquêtes conduites par l'Office fédéral de la statistique», relève le Dr Raphaël Bize, médecin de santé publique travaillant à l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive au CHUV à Lausanne. «Le nombre de partenaires sexuels sur une année a tendance à augmenter également. En 2012, 27% des hommes et 9% des femmes entre 20 et 24 ans

déclarent avoir eu trois partenaires sexuels ou plus sur un an. Ces chiffres sont extraits de l'Enquête suisse sur la santé de 2012», poursuit le Dr Raphaël Bize. Si l'utilisation du préservatif est répandue lors de rapports avec des partenaires sexuels occasionnels, elle n'est pas systématique.

Le VIH ne fait plus peur

«Le virus du sida ne fait plus peur. Aujourd'hui, les traitements

antirétroviraux permettent de contrôler le VIH. De fait, la personne porteuse et traitée ne va plus transmettre le virus à son partenaire, même si l'utilisation du préservatif n'est pas systématique», note le Dr Frank Bally, médecin-chef auprès du Service des maladies infectieuses à l'Institut central des hôpitaux à Sion. A côté de cela, un tout nouveau moyen préventif permet désormais de se protéger contre le VIH. «Il

s'agit de la prophylaxie pré-exposition, la PrEP. C'est une bithérapie utilisée sur une courte période. Il faut la prendre quelques heures avant un rapport et quelques jours après. Elle permet d'éviter de contracter le VIH. Des études, comme IPERGAY notamment, ont démontré l'efficacité de ce traitement», poursuit le Dr Bally. Toutefois, la PrEP ne protège pas contre d'autres IST. En Suisse, elle peut être prescrite par les médecins, mais aux frais des utilisateurs.

commandent de le faire une fois par an pour une personne ayant moins de dix partenaires, sinon, il faudrait y recourir deux fois par an», explique Aymeric Dallinge, chargé de prévention pour les HSH à l'Antenne sida du Valais romand. Une fois détectée, la plupart des IST se soignent très bien. Les bactéries nécessitent la prise d'antibiotiques. La syphilis se soigne par injection.

Enfin, précisons encore que la situation de l'infection à chlamydia est un peu plus complexe. «Actuellement, on constate qu'environ 10% des femmes de 20-22 ans sont infectées. Nous traitons la bactérie avec des antibiotiques, mais parfois, elle réapparaît quelque temps plus tard. C'est problématique. Pour l'instant, nous n'avons pas de stratégie efficace pour lutter contre les chlamydioses. Les connaissances sur l'évolution naturelle de l'infection et l'impact du traitement sont encore insuffisantes», relève le Dr Bally, regrettant que la recherche médicale ne se préoccupe pas davantage de cette problématique.

Pour se protéger, il vaut mieux utiliser un préservatif pour les contacts occasionnels, respecter les règles du safer sex et se faire dépister régulièrement, aussi après un changement de partenaire. Si vous avez des symptômes laissant suspecter une IST, une consultation médicale est nécessaire. ●

L'ANTIDOTE
Vendredi 5 mai, l'émission «L'antidote – Sauver sa peau» sera diffusée sur Canal 9 à 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30, etc., puis le week-end à 8 h 30, 14 h 30 et 20 h 30.

POUR ALLER + LOIN

? Vous souhaitez avoir plus d'infos?

Campagne pour les tests de dépistage gratuits pour les HSH:
www.drgay.ch/starman
Les centres SIPE: www.sipe-vs.ch
Service des maladies infectieuses
Institut central des hôpitaux (ICH) de Sion: 027 603 47 80
Campagne safer sex: www.lovelife.ch

CAMPAGNE DE DÉPISTAGE POUR LES HOMMES

En Suisse, un HSH (homme ayant des rapports sexuels avec des hommes) sur quatre serait porteur d'une infection sexuellement transmissible, comme le souligne un communiqué de l'Aide suisse contre le sida. Une campagne qui vient de débiter sensibilise ces hommes autour des principales infections que sont la syphilis, la gonorrhée, la chlamydia, le VIH et les hépatites. «Pendant tout le mois de mai, les tests de dépistage pour la syphilis, la gonorrhée et la chlamydia seront gratuits. Nous

invitons tous les HSH à aller se faire tester. Ils peuvent se rendre dans un centre SIPE (sexualité, information, prévention, éducation) ou à l'Institut central des hôpitaux à Sion», note Aymeric Dallinge, chargé de prévention pour les HSH à l'Antenne sida du Valais romand. Les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels ou ayant des rapports à risque devraient se faire dépister une fois par an ou deux fois par an si elles ont plus de dix partenaires par an. ● Plus d'infos: www.drgay.ch/starman

CENTRE SEXUALITÉ, INFORMATION, PRÉVENTION, ÉDUCATION

Décoder son ado

Pour les parents, il n'est pas toujours facile de décoder son ado! Pas évident non plus de parler sexualité avec lui. La discussion peut rapidement mettre mal à l'aise les parents et l'enfant. Pourtant, il est important d'aborder le sujet avec l'ado, de lui donner des informations concernant l'anatomie, la contraception, mais aussi le respect de soi et des autres. Une bonne information lui permettra d'adopter les bons réflexes pour se préserver.

Pour donner quelques clés aux parents, les centres SIPE (sexualité, information, prévention et éducation) organisent deux soirées d'information.

Intitulée «Mon ado... cet(te) inconnu(e)», une soirée aura lieu le 9 mai à 19 h 30 à l'école professionnelle de Martigny. L'autre soirée se déroulera du côté de Sierre le 11 mai à 19 h 30 à la HES (salle 405/6). ●

Plus d'infos: www.sipe-vs.ch

CONFÉRENCE DE L'ASSOCIATION FLAVIE

Brûlures graves, comment réagir?

Le feu est à l'origine de plus de 16 000 accidents par année en Suisse, selon le bureau de prévention des accidents, le BPA. Face à une personne brûlée, nous ne savons pas toujours comment réagir. Le professeur Wassim Raffoul, chef du Service de chirurgie plastique et de la main au CHUV,

viendra notamment donner des conseils sur comment agir au mieux lors d'une soirée d'information en allemand organisée par l'association Flavie. Elle se déroulera le 1er juin à Brigue à 19 h à la paroisse Herz-Jesu. ●

Plus d'infos: www.flavie.ch