



FORMATION CONTINUE

Image corporelle à l'adolescence


Enjeux du développement psychosocial des adolescent·e·s et de l'image de soi positive

2 décembre 2020 - Sion

#MOICMOI



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



#MOICMOI

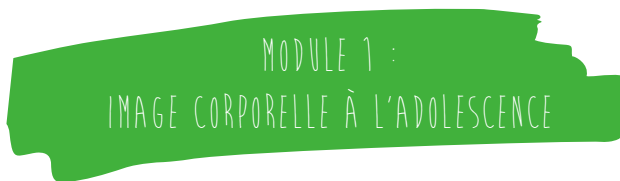
Au travers de divers outils pédagogiques, le programme #MOICMOI vise à promouvoir la santé des adolescent·e·s avec un focus spécifique sur la santé psychique à destination des écoles et des structures extra-scolaires. Ce concept démontre la pertinence de développer les compétences psychosociales et le renforcement des ressources des adolescent·e·s dans le milieu scolaire du secondaire I.

Les contextes dans lesquels évoluent les adolescent·e·s jouent un rôle essentiel dans le soutien à leur développement. Les adultes en contact avec eux, que ce soit dans la famille, à l'école ou dans l'espace social, font partie intégrante de ce contexte.

C'est pourquoi #MOICMOI propose une journée de formation afin de :

- Définir le concept d'image corporelle positive et comprendre son lien avec les différents aspects du développement et de la promotion de la santé chez les jeunes ;
- Sensibiliser à l'importance du rôle et de la posture dans l'accompagnement des transformations intenses que vivent les adolescent·e·s.

Vous avez la possibilité de participer aux 2 modules ou à 1 seul en fonction de votre intérêt.



MODULE 1 :
IMAGE CORPORELLE À L'ADOLESCENCE



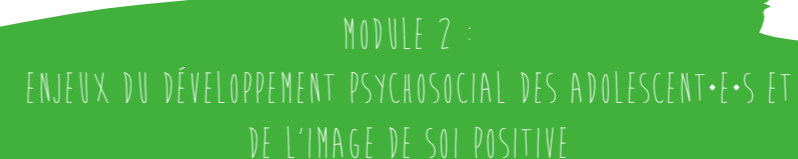
9.15 – 12.15

Intervenantes

- Isabelle Carrard, Professeure HES associée, psychologue, Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé Genève.
- Sophie Bucher Della Torre, Professeure HES assistante, diététicienne ASDD, Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé Genève.

Objectifs

- Définir le concept d'image corporelle positive et analyser les facteurs influençant son développement ;
- Distinguer l'image corporelle positive de l'estime de soi ;
- Pouvoir argumenter sur l'importance d'une image corporelle positive pour favoriser la mise en place d'habitudes de vie saines ;
- Prendre conscience de l'impact de ses propres attitudes et comportements sur le développement de l'image corporelle des jeunes avec qui nous sommes en contact ;
- Identifier les situations problématiques / préoccupantes en lien avec la satisfaction corporelle dans leurs contextes et savoir y répondre avec des solutions favorisant la promotion d'une image corporelle positive ;
- Etre les promoteurs d'un environnement basé sur le respect de la diversité corporelle et de la protection de l'image et de l'estime de soi.



MODULE 2 :
ENJEUX DU DÉVELOPPEMENT PSYCHOSOCIAL DES ADOLESCENT·E·S ET
DE L'IMAGE DE SOI POSITIVE



14.00 – 17.00

Intervenante

- Gilberte Voide Crettenand, conseillère pédagogique au programme #MOICMOI, licenciée en sciences sociales et pédagogiques.

Objectifs

- Comprendre les enjeux du développement identitaire et social de l'adolescent·e notamment en lien avec l'approche des neurosciences ;
- Comprendre l'importance de l'image de soi et de l'image corporelle positive pour la santé psychique de l'adolescent·e ;
- Comprendre l'importance des compétences psychosociales et identifier des pistes pour les pratiques ;
- Prendre conscience de l'impact de ses propres attitudes, de manière générale face à l'adolescent·e ;
- Etre familiarisé·e avec l'approche du programme #MOICMOI.

INFORMATIONS PRATIQUES




Fondation Cité Printemps
Rue de Gravelone 3
1950 Sion

Les places de parc étant limitées dans les alentours, privilégiez les transports publics. Les parkings publics à proximité sont les parkings payants de la Planta et de la Cible.



Participation limitée à 20 personnes



#MOICMOI

INSCRIPTION



Inscription en remplissant le formulaire en ligne :

www.promotionsantevalais.ch/inscription_moicmoi

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée.



- Journée complète avec repas CHF 120.-
- Journée complète sans repas CHF 100.-
- ½ jour CHF 50.-
- Repas CHF 20.-

CONTACT

Promotion santé Valais
#MOICMOI
Rue de Condémines 14
CP, 1951 Sion
027 566 52 11
valais@moicmoi.ch
moicmoi.ch

#MOICMOI

AVEC LE SOUTIEN DE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

