

Usage
numérique
responsable



0-3 ANS



Pour le bon développement
de l'enfant, **pas d'écrans**
avant 3 ans.

3-4 ANS

L'enfant n'est pas laissé seul
devant un écran. **Les**
parents le guident et fixent
des règles. Pour le bien de
l'enfant, le temps d'écran ne
devrait pas dépasser
30 minutes
par jour.



Utiliser des jeux
à manipuler

Danser

Bricoler

Chanter

Cuisiner

Se déguiser

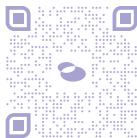
Dessiner

Explorer
la nature

Construire des cabanes

Partager
des histoires

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

