

# Bien dans mon Corps Bien dans ma Tête

Degrés: 5 à 8H

Nombre d'élèves: 350

Nombre d'enseignants :20

## Présentation de l'établissement

Notre établissement travaille chaque année sur un thème pour sensibiliser les élèves à un meilleur rapport à soi, à l'autre et à l'environnement.

## Élément déclencheur



A tous les élèves de 5 à 8H.  
La même thématique est également travaillée dans tous les degrés de la 1H à la 11 CO.

## Public cible

- Capacités transversales
- Arts, corps et mouvement
- Formation générale (santé et bien-être)
- Langues
- SHS
- ...

## Liens avec le PER

Améliorer le bien-être des élèves.

Développer le respect mutuel.

Prévention contre les conduites addictives et sensibilisation à une alimentation saine.

## Objectifs



- Méditation
- Yoga
- Atelier estime de soi
- Thérapie par le rire
- Prévention alcool/tabac
- Eurythmie
- Contes
- Art thérapie (fabrication de balles anti-stress, zentangle...)
- Massage
- Atelier mouvement (skate, trottinette, slackline...)
- ...

## Activités



Notre centre scolaire est dans le groupe école en santé depuis une quinzaine d'année.

Nous traitons chaque année un sujet différent :

- Solidarité
- Respect
- Estime de soi
- Différences
- Alimentation
- ...

## Dates clefs



Groupe Ecole en santé Savièse cycle 2.  
Personnes référentes: Dubuis Murielle, Roh Nadine, Schneider Hirschy Anne,

## Personnes référentes