



Rapport d'activités du réseau valaisan 2012–19



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles en santé

valais

Sommaire

Equipe et Groupe de pilotage	4
Mot d'introduction	5
Le réseau au fil du temps	6
Création du Fonds de prévention en 2015	8
Les activités du réseau de 2012 à 2015	10
Les activités du réseau de 2016	11
Les activités du réseau de 2017	12
Les activités du réseau de 2018	14
Les activités du réseau de 2019	17
Perspectives	19

Groupe de Pilotage du Réseau d'Ecoles21

- Direction Promotion santé Valais (PSV)
- Membre du Service de l'Enseignement (SE)
- Membre du Service de la Santé (SSP)
- Membre du Service de la formation professionnelle (SFOP)
- Membre de la Haute Ecole Pédagogique (HEP)
- Responsable du Domaine Promotion de la Santé
- Développement durable canton du Valais (FDDM)
- Coordinatrice cantonale
- Coordinateur Haut-Valais

L'équipe



Fabienne Degoumois
Coordinatrice cantonale
fabienne.degoumois@psvalais.ch



Nathalie Wenger
Collaboratrice administrative
nathalie.wenger@psvalais.ch



Florian Walther
Coordinateur pour le Haut-Valais
florian.walther@psvalais.ch

Historique du projet

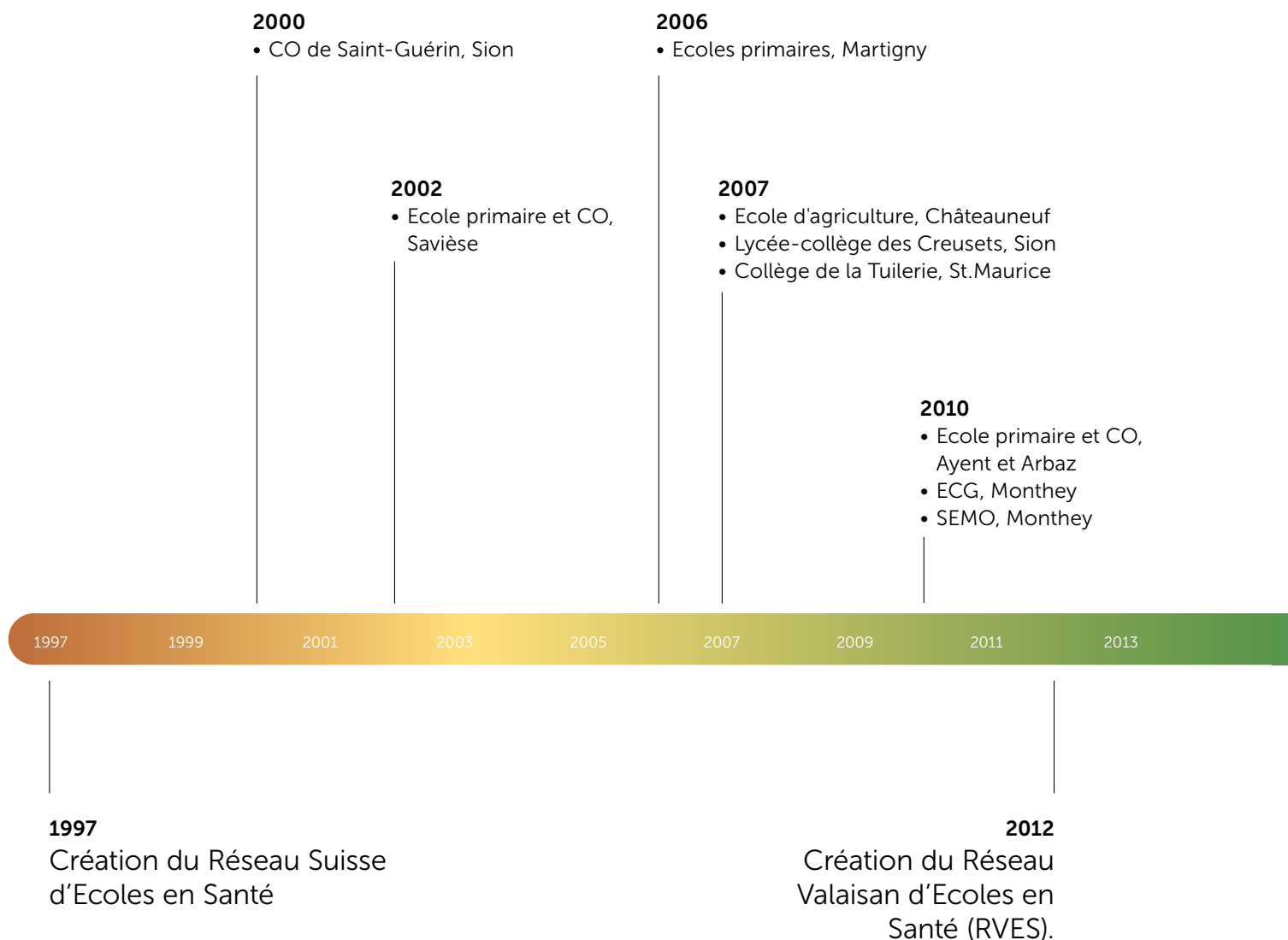
Le réseau Suisse des écoles en santé (RSES) voit le jour en 1997. La Fondation Radix coordonne et développe le Réseau durant 20 ans (1997-2017). Le réseau regroupe toutes les écoles du pays soucieuses de développer une politique de promotion de la santé au sein de leur établissement de manière durable: plus de 1800 établissements scolaires à ce jour ont fait cette démarche. En 2017, le réseau fête ses 20 ans ainsi que son ouverture à l'éducation au développement durable en devenant le réseau suisse d'Ecoles21 (RSE 21). Dans le canton du Valais, en 2012, le département de l'éducation, de la culture et du sport (DECS) et le département des finances, des institutions et de la santé du canton (DFIS) délèguent à Promotion santé Valais (PSV) la mise en place et la coordination du «Réseau Valaisan d'écoles en Santé (RVES)». Une convention est signée avec Radix. La coordination du Réseau valaisan est assurée par Catherine Moulin-Roh de 2012 à 2016, puis Fabienne Degoumois et Florian Walther prennent le relais dès 2016. Le nombre d'écoles valaisannes membres du réseau ne cesse d'augmenter depuis sa création, de telle sorte que les 12 premières écoles ont été rejointes par de nombreuses écoles. La liste des écoles membres du réseau valaisan d'Ecoles21 s'élève à 50 écoles en 2019: cet engouement permet au réseau valaisan d'être régulièrement qualifié de plus dynamique réseau du pays. Ce rapport d'activités couvre l'ensemble des activités développées par le réseau de 2012 à 2019.



Charte d'Ottawa

L'école offre un cadre important pour la promotion de la santé, dans la mesure où elle permet de toucher tous les enfants et, à travers eux, le personnel enseignant, les familles et la communauté dans son ensemble. Il est possible de renforcer les messages de promotion de la santé à mesure que les enfants traversent les stades les plus influençables de la vie, ce qui les conduit à développer des attitudes et des compétences qu'ils conserveront durant toute leur existence. Fort de ce constat, dans les années 1990, l'OMS, avec le concours de la Commission européenne et du Conseil de l'Europe, a lancé l'initiative des Écoles-santé. Ainsi, est lancé le projet: Réseau Européen des Écoles en Santé (REES) (42 pays auxquels se joint la Suisse), fondé sur les principes définis dans la Charte d'Ottawa.

Le réseau au fil du temps



Le Réseau valaisan a son propre site internet.



Une journée de formation est organisée pour les écoles membres et non membres du Réseau.

2014

- Ecole professionnelle assistant-e médical-e et dentaire, Sion
- Ecole primaire, Saxon
- Oberwalliser Mittelschule St. Ursula (OMS), Brig
- CO, Val d'Anniviers
- Organisation Romande pour l'Intégration et la Formation socioprofessionnelle de personnes atteintes dans leur santé. (ORIF)

2015

- Ecole professionnelle commerciale et artisanale, (EPCA) Sion

2016

- Ecole régionale de la vallée d'Entremont et d'Orsières (ERVEO)
- Ecole primaire, Leytron
- CO, Vouvry Haut-Lac
- CO, Fully-Saxon

2017

- Ecole primaire, St.-Léonard
- Ecole primaire, Vollèges
- CO des Liddes, Sierre
- CO, Grône

2018

- CO, Münster
- Ecoles professionnelles, Visp, Brig
- Ecole primaire, Ardon

2019

- Ecole primaire, Saint-Martin
- Ecoles primaires, Champsec-Vissigen-la Bruyère, Sion
- CO, Leytron
- Ecoles Primaires des communes de Icogne-Lens-Crans-Montana
- Ecole Primaire, Susten
- Ecole Primaire, Leuk
- Ecole Primaire, Goms
- CO, Leuk
- Ecole primaire, Sonnenberg
- Ecole primaire, Agarn

2015

2017

2019

2014

En 2012, le nombre d'écoles s'élève à 12, en 2014 ce chiffre a presque doublé, 23 écoles ont signé une convention d'adhésion avec Promotion Santé Valais.

2016

Création du réseau dans le Haut-Valais

En 12 ans,
le réseau a atteint:
18'425 élèves
1904 enseignants
50 écoles.



Les collaborateurs assurent un suivi des écoles sur le terrain.

Création du Fonds de prévention en 2015

Au début de l'année 2015, Promotion santé Valais développe un fonds de prévention. Les écoles peuvent solliciter ce fonds à l'aide d'un formulaire de demande. Une fois accordée, cette

contribution financière permet aux écoles de développer un ou des projet(s) d'établissement en lien avec la santé qu'elles soient membres ou non du réseau.

Liste des écoles qui ont reçu une aide financière

2015

Lycée Collège des Creusets, Sion

Nourrir sa vie – Un dîner presque parfait

CO, Vouvry

Journée du Deuil

CO, Val d'Anniviers

Théâtre troupe Caméléon sur la thématique du sexting

OMS St.-Ursula, Brig

Gesundheitstage

2016

CO, Val d'Anniviers

Journée prévention

CO, Fully-Saxon

Projet Peacemaker: la médiation par les pairs

Collège des Creusets, Sion

Atelier Ado par Action Innocence

OMS St.-Ursula, Brig

Auf Schritt und Fitt lauf dich Fitt

ERVEO, Entremont et Orsières

Une charte pour notre école

2017

Ecole primaire, Saint-Léonard

Projet de communication non violente

CO, Val d'Anniviers

Théâtre troupe Caméléon sur la thématique de l'alcool

ECG, Monthey

Apprendre à apprendre et à gérer son anxiété

CO, Grône

Journée BTBP et prévention

EPCA, Sion

Mieux vivre ensemble

OMS St.-Ursula, Brig

Bewegte Schule

+ Défi Vélo

2018

Ecoles primaires, Saint-Maurice

À chacun ses forces!

OMS St.-Ursula, Brig

Gesundheitstage

EPASC, Martigny

Initiation à la gestion du trouble du stress post-traumatique dans la section classe d'accueil (SCAI)

EP Vissigen, Sion

Une école qui respire, méditation pleine conscience

Collège, Saint-Maurice

Cours de sport scolaire facultatif pour les élèves de l'établissement

Collège des Creusets, Sion

Spectacle interactif de sensibilisation à l'usage excessif des jeux vidéos

ECG, Monthey

Apprendre à apprendre et à gérer son anxiété

ERVEO, Entremont et Orsières

Projet Peacemaker: la méditation par les pairs

+ Formation des médiateurs du Haut-Valais

Wenn eine schwere Krise die Schule trifft, Umgang mit Unfall, Gewalt und Tod

2019

CO, Leytron

Projet: Communication non violente

CO Haut-Lac, Vouvry

Projet: «Semaine Action - Prévention-Santé»

OMS St.-Ursula, Brig

Moicmoi, Gesundes Körperbild

À ce jour, **26 projets** ont pu être développés dans les écoles du canton, grâce à l'aide de Promotion Santé Valais pour un total de **49'650 CHF.**



Les activités de 2013-15

Chaque année, le réseau organise une demi-journée de formation gratuite pour les écoles membres. Ces journées connaissent un vif succès

et permettent d'échanger et de partager ses expériences autour d'une thématique.

**De 2013 à 2015,
les journées de formation
ont été les suivantes:**

2013

Diriger une école en santé, partager pour multiplier
Aula FXB, Sion

2014

Harcèlement entre pairs
Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence
Jean-Luc Tournier, Psychosociologue, Psychotérapeute

2015

**Transformer la violence des élèves – Cerveau,
motivation et apprentissage**
Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence
Daniel Favre, Professeur en sciences de l'éducation

Participants
160



Les activités de 2016

Début 2016, Catherine Moulin Roh passe la main à Fabienne Degoumois pour la coordination du réseau.



Catherine Moulin Roh et Fabienne Degoumois

Six mois plus tard, Florian Walther est engagé pour développer le réseau dans la partie germanophone du canton.



Florian Walther



Illustration Ambroise Héritier

Durant cette année, à la demande de la coordination romande du réseau, le canton du Valais crée une animation illustrée qui présente le réseau Valaisan (Pecha Kucha).

En 2016, la journée de formation est axée sur l'ère numérique

Novembre

Enfants et Adolescents à l'ère du numérique: risques et opportunités

Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence

Tiziana Bellucci, Directrice générale d'Action Innocence

11 ateliers pratiques

Participants

170



Vidéo FR



Vidéo DE

En 2017, ... beaucoup de changements ont eu lieu

Au mois de mars, le réseau valaisan des écoles en santé a changé de nom: il se nomme désormais le réseau valaisan d'écoles21.

Ces changements élargissent le champ d'action du réseau, même si celui-ci reste axé sur la promotion de la santé. Dorénavant, les écoles auront l'opportunité de développer des projets d'établissement en lien avec le développement durable, sans pour autant que cela ne devienne un prérequis.

Le support visuel du réseau et le logo ont par conséquent également été modifiés.

www.reseau-ecoles21.ch



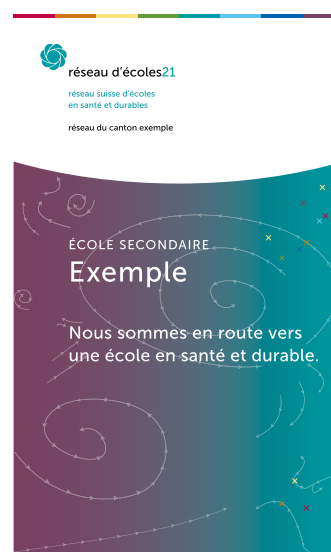
Nouveau logo de notre réseau.



Nouvelle brochure avec notre nouvelle identité.

Le réseau valaisan fête ses **5 ans d'existence** et **4 nouvelles écoles** ont rejoint le réseau.

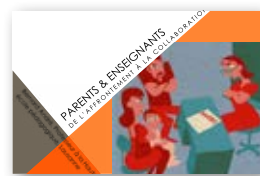
Le nombre d'écoles membres s'élève à **28**.



La nouvelle plaquette que reçoivent les écoles labélisées.

La journée de formation et d'échanges de 2017 s'est articulée autour d'une conférence donnée par le professeur Bernard André intitulée «Parents et enseignants, de l'affrontement à la coopération». La partie germanophone du canton était invitée à cette journée.

Ce jubilé était l'occasion de présenter le dynamisme du réseau et les projets des écoles membres lors d'une foire aux projets organisée dans le hall du Lycée-collège des Creusets.



Journée de formation organisée sur les relations parents, enseignants

15 novembre

Parents et enseignants, de l'affrontement à la coopération

Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence

Pr Bernard André

On fête les 5 ans du réseau!

Foire aux projets

Participants

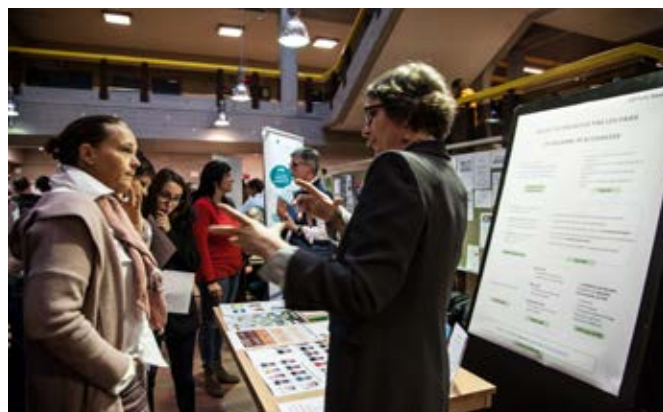
230



Aula des Creusets de Sion, «Parents et enseignants, de l'affrontement à la coopération».



Les 5 ans du réseau



Foire aux projets, collège des Creusets de Sion



Foire aux projets, collège des Creusets de Sion

L'année 2018 aura été haut-valaisanne!



Les écoles professionnelles de Brigue et Viège entrent officiellement dans le réseau

Sur les **4 nouvelles écoles** qui ont adhéré au réseau, **3 sont de la partie germanophone** du canton.

Le nombre d'écoles membres s'élève à **32**.

Les activités du Haut-Valais 2018

En novembre 2018, Florian Walther organise la première journée de formation à l'OMS de Brig sur la même thématique que le Bas-Valais, à savoir «La santé des enseignants». La formation a été donnée par Yvonne Küttel.

À cette occasion, un tapis rouge a été déroulé pour les participants. Une pause originale et didactique a été imaginée.

Cette journée de formation a donné l'impulsion pour développer cette thématique dans d'autres établissements du Haut-Valais, transformant la journée cantonale du Haut-Valais en formation itinérante.

Cette année a aussi vu les écoles professionnelles de Viège et de Brig adhérer au réseau.



Journée de formation organisée sur la santé des enseignants

21 novembre

Les ressources internes, outils contre le stress

OMS St. Ursula, Brig

Conférence

Yvonne Küttel, diplômée Coach ILP

Energy Buffet

participants

44

Lors de la journée de formation organisée pour la première fois dans le Haut-Valais, à l'OMS, Le réseau a voulu mettre en valeur le travail des enseignants en leur déroulant un tapis rouge.

En 2018, 8 écoles ont reçu une aide financière de la part de Promotion santé Valais pour développer des projets de promotion de la santé au sein de leurs établissements.

À l'exemple des écoles primaires de Saint-Maurice qui ont mis sur pied un très beau projet



avec l'aide de la HEP-VS: «À chacun ses forces» Cette aide financière leur a permis de développer un programme basé sur l'identification et l'utilisation des ressources personnelles des élèves afin d'améliorer le bien-être (notamment physique, social et scolaire) ainsi que la cohésion au sein de chaque classe qui participe au projet.

L'École professionnelle de commerce et d'artisanat de Sion (EPCA) a développé le projet: «Mieux vivre ensemble». Ce projet est illustré de manière originale sous la forme d'immenses fresques peintes sur les murs de l'écoles.

Le corps enseignant est sensibilisé régulièrement aux comportements à risque des élèves, dans le but d'une détection précoce. Il s'agit de rendre attentif tout un chacun aux différences.

Des milliers de différences telles que celles détaillées sur les fresques d'Ambroise (ci-contre) qui visent à sensibiliser toutes les personnes.

Les activités du Bas-Valais 2018

Souvent demandée par les participants aux journées du réseau précédentes, la thématique de la journée de formation 2018 était basée sur la santé des enseignants. Un peu de théorie et surtout beaucoup d'outils ont été présentés à cette occasion pour soutenir les enseignants dans l'exercice de leur profession.

La conférence a été donnée par le Professeur Doudin et brillamment illustrée par Pecub, suivie d'ateliers participatifs et d'un apéritif servi sous la forme d'un foodtruck.



Journée de formation organisée sur la santé des enseignants

7 novembre

La santé des enseignants, on en parle?

Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence

Santé à l'école: facteurs de risque et de protection pour les enseignant-e-s et leurs élèves.

Pr Pierre-André Doudin

8 ateliers sur la santé des enseignants

Participants

150

Les activités de 2019

En 2019 le réseau a explosé tous les scores: 12 écoles ont rejoint le réseau pour arriver à **50 écoles membres.**

Le Valais est en passe de devenir **le plus grand réseau de Suisse.**

Les activités du Bas-Valais 2019

Un sondage réalisé auprès des participants de l'édition 2018 a mis en évidence le besoin des professionnels de l'enseignement de recevoir une formation sur l'attention des élèves, si bien que la journée cantonale s'est penchée sur la question en invitant la Dr Poloni, neuropédiatre à l'hôpital de Sion, à venir présenter ses connaissances pointues sur les 2 super-pouvoirs que sont l'attention et la concentration. Son intervention a été très appréciée et de nombreuses questions ont été posées à la fin de la conférence. L'illustrateur Pecub a pris la parole pour présenter avec une touche humoristique chacun de ses croquis réalisés avec brio durant la conférence.

Après la pause, les participants avaient le choix entre 8 ateliers d'une durée d'une heure trente chacun. Ces 8 ateliers pratiques ont rencontré un vif succès. Ils affichaient tous complets.

Cette 7^e édition a connu le plus grand nombre d'inscriptions: 270 personnes.



Atelier: «l'école dans la nature»



Conférence Poloni



Journée de formation sur le thème de l'attention

13 novembre

L'attention des élèves, on en parle?

Lycée-collège des Creusets, Sion

Conférence: «Attention et concentration: la loupe sur deux super-pouvoirs...»

Dr Claudia Poloni

8 ateliers pratiques sur l'attention

Participants

270

Les activités du Haut-Valais 2019



Saint-Nicolas en tant qu'expert en santé des enseignants!

Les enseignants du village de St-Niklaus ont reçu une formation leur permettant d'identifier leurs ressources internes, afin de s'en servir comme outils pratiques contre le stress engendré par leur vie professionnelle. Brigitte Stoffel, coach diplômée et Saint-Nicolas en personne les ont guidés dans cette démarche .



Journée de formation sur le thème de la santé des enseignants

3 avril

Renforcer la résilience permet de rester un enseignant en bonne santé

St. Niklaus

Conférence

Brigitte Stoffel, diplômée Coach ILP

Animation

St. Nicolas en personne

Participants

43

En plus dans le haut-Valais

En 2019, ce sont toutes les écoles de la région de Leuk qui ont rejoint le Réseau: 4 écoles primaires et le cycle d'orientation se sont unis pour

se consacrer à la promotion de la santé au sein de leurs écoles.



Lors d'un après-midi festif à Leuk , les 5 écoles ont fêté leur nouvelle adhésion au Réseau en présence du D^r Schöberli.

Les activités du Bas-Valais 2019

En 2019, 4 nouvelles écoles du Bas-Valais ont rejoint le Réseau.

Les écoles des villages des communes d'Icogne-Lens et Crans-Montana ont développé un magnifique projet: porté par les enseignantes spécialisées des 5 écoles.

Le Projet «Bien-être» qui s'appuie sur 3 axes: les parents, les élèves et les enseignants.

Tous ces professionnels motivés œuvrent pour faire de leur école un lieu où l'on se sent bien afin de créer de bonnes conditions d'apprentissage.



Perspectives



Le Réseau valaisan d'Ecoles21 va continuer son expansion dans les années à venir, car les 2 coordinateurs sont en contact avec de nombreuses écoles qui souhaitent rejoindre le Réseau.

Toutefois, le Réseau aura besoin de ressources pour continuer à produire un travail de qualité, car il faudra relever le défi de continuer à suivre étroitement le développement de toutes ces écoles qui ont adhéré au Réseau.

L'excellente collaboration entre les 2 coordinateurs du Haut et du Bas-Valais leur permet d'avoir une vision commune du projet mais surtout d'apporter beaucoup de créativité et de dynamisme à ce Réseau valaisan en pleine expansion.

À l'image du Dr Schöberli ...L'école valaisanne est en marche...



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles en santé

valais

Fabienne Degoumois

Promotion Santé Valais
Coordinatrice cantonale
et responsable pour le Bas-Valais
Rue Porte-Neuve 8 – 1950 Sion
027 566.52.12 (les vendredis)
fabienne.degoumois@psvalais.ch

Florian Walther

Coordinateur pour le Haut-Valais
Gesundheitsförderung Wallis
Haus Delta
Seewjinenstrasse 2 – 3930 Visp
027 948 46 42
florian.walther@psvalais.ch

www.reseau-ecoles21.ch