



schulnetz21

kantonales netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

wallis

# Tätigkeitsbericht 2022



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



# INHALTSVERZEICHNIS



**04**

KONTEXT

**05**

ZAHLEN & FAKTEN

**06**

RÜCKBLICK

**07** | Zertifizierungen 2022

**09** | Fachtagungen 2022

**10**

PERSPEKTIVEN 2023

**11**

PARTNER

Auch dieses Jahr möchten wir euch mit einem kurzen Tätigkeitsbericht über die Neuigkeiten des Schulnetz21-Netzwerks gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen informieren. Der Tätigkeitsbericht gibt einen Überblick über die Entwicklungen, Events und Leistungen des letzten Jahres. Zudem werden die Ziele für das Jahr 2023 aufgezeigt.

Ich wünsche euch viel Spass bei der Lektüre!



**Denise Ruffiner**

Koordinatorin Schulnetz21  
Oberwallis

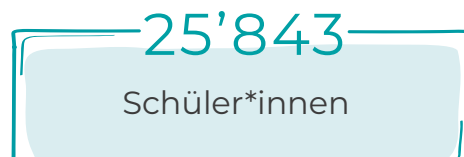
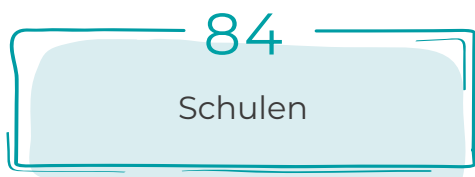
### AUFTRAG

Das Schulnetz21 begleitet und unterstützt Schulen auf ihrem Weg, Gesundheitsförderung und Bildung für nachhaltige Entwicklung langfristig in der Schule zu verankern.

Gemeinsam mit allen Akteur\*innen innerhalb der Schule erarbeitet das Schulnetz21 einen Aktionsplan, wie die Schule zu einem gesunden Lern-, Arbeits- und Lebensort für alle Beteiligten werden kann. Der Fokus liegt hierbei sowohl auf der Bildungs- und Schulqualität wie auch auf dem Wohlbefinden aller Akteur\*innen der Schule.

Gemeinsam mit der Gesundheitsgruppe der Schule werden der Aktionsplan und die darin enthaltenen Ziele fortlaufend evaluiert.

# ZAHLEN & FAKTEN



Von **2012** bis **2022**, ist die Anzahl der Schulen von 13 auf 84 gestiegen. Das Schulnetz21 ist seit 2016 auch im Oberwallis aktiv.

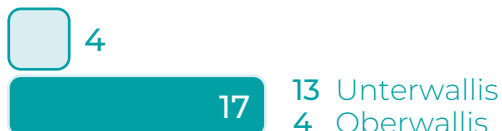
## Anzahl Schulhäuser



## Primarschulen



## Orientierungsschulen



## Schulen Sek 2



## Tertiärschulen



## Berufsfachschulen



## Motivationssemester



# RÜCKBLICK

Die Hes-so Valais-Wallis ist im Mai 2022 dem Netzwerk beigetreten und beinhaltet 5 Fachhochschulen, die auf 10 Standorte verteilt sind, davon 2 im Oberwallis. Die Hes-so Wallis fokussiert sich in den nächsten drei Jahren auf die Gesundheit und Sicherheit innerhalb ihrer Einrichtungen.

Das Schulnetz21 Wallis unterstützt Schulprojekte zur Gesundheitsförderung und zur Bildung nachhaltiger Entwicklung. Seit der Gründung des Fonds hat das Netzwerk 38 Schulprojekte finanziell unterstützt. Insgesamt wurden 75'150 Franken an die Schulen vergeben.

	Fonds in CHF	Anzahl unterstützter Schulen
2015	4'500	4
2016	8'600	5
2017	12'900	7
2018	21'550	9
2019	6'500	3
2020	3'100	2
2021	14'500	6
2022	3'500	2



Scan mich, um mehr über  
den Unterstützungsfonds zu erfahren

### Schulen Visp

Die Schulen Visp mit den Standorten Ausserberg, Baltschieder, Visperterminen und Lalden erhielten im Rahmen der Abschlussmesse am 28.06.2022 in Visperterminen offiziell das Label des Schulnetz21. Die Schulregion hat sich Ziele im Bereich der psychischen Gesundheit und der Stärkung der Eltern-Lehrer Kommunikation gesetzt. Dazu wurde eine Arbeitsgruppe bestehend aus Lehrpersonen und Eltern erstellt.

*Rita Fux (Schulleiterin Region Visp Nord und Visperterminen), Denise Ruffiner (Koordinatorin Schulnetz 21 bei Gesundheitsförderung Wallis) Renata Studer-Stoffel (Schulpräsidentin Visperterminen)*



### Schulen St. Niklaus-Grächen

Im Rahmen des Friedenslaufs am 22.04.2022 der Schulen St. Niklaus-Grächen wurde Ihnen das Label Schulnetz21 überreicht. Die Schulen St. Niklaus-Grächen haben sich zum Ziel gesetzt in den nächsten drei Jahren zu erörtern, wie sie die Gesundheit aller Akteur\*innen innerhalb der Schule fördern können und werden dies in folgenden Bereichen umsetzen: Bewegung und Entspannung, Ernährung, Suchtprävention, Gewalt-prävention, sexuelle und psychischen Gesundheit.

*Die Schüler\*innen der Schulen St. Niklaus-Grächen lassen im Rahmen des Friedenslaufs Botschaften des Friedens in den Himmel steigen.*





## Kollegium Spiritus Sanctus Brig

Das Kollegium Spiritus Sanctus Brig trat dem Netzwerk offiziell in seiner Eröffnungskonferenz am 12.08.2022 im Turtmantal bei. In den nächsten drei Jahren möchte das Kollegium den Verbrauch von Plastik innerhalb seiner Einrichtungen minimieren und das Bewusstsein für die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit stärken.

*Florian Walther (Präventionsverantwortlicher Oberwallis Gesundheitsförderung Wallis), Julia Thévoz (Rektoratsrätin Kollegium Spiritus Sanctus Brig) und Gerhard Schmidt (Rektor Kollegium Spiritus Sanctus Brig).*



## Schulen Randa-Täsch-Zermatt

Die Schulen Randa-Täsch-Zermatt mussten aufgrund von Covid-19 die Label Zertifizierung aufschieben. Am 20.04.2022 fand dann endlich die offizielle Zertifizierung im Rahmen eines Elternabends zum Thema Digitale Medien statt. In den nächsten drei Jahren werden die Schulen Randa -Täsch -Zermatt an Zielen in den Bereichen Ernährung und Bewegung arbeiten.



*Leo Schuler ( Schulleitung OS Zermatt, Denise Ruffiner (Kordinatorin Schulnetz21), Sonja Sarbach-Schalbatter (Schulpräsidentin), Pino Mazzone (Schulleiter PS Zermatt)*

### Re-Zertifizierungen:

Im Februar 2022 hat die Berufsfachschule Oberwallis (BFO) mit ihren Standorten Visp und Brig, ihre Mitgliedschaft im Schulnetz um drei weitere Jahre verlängert. In den nächsten Jahren wird sie die Themen «Gesundheit und Sicherheit» näher thematisieren.



# FACHTAGUNGEN 2022

## Tag der Gesundheitsförderung

Am 30. März 2022 führte das Schulnetz21 gemeinsam mit dem Projekt Gesunde Gemeinde und dem Kantonalen Aktionsprogramm für Ernährung, Bewegung und Psychische Gesundheit den Tag der Gesundheitsförderung durch. Eingeladen zu diesem Anlass waren alle Fachpersonen aus dem Gesundheits-



und Sozialbereich, sowie alle Gemeinden und Schulen. Es nahmen 125 Personen teil. Das Thema der Tagung war: Intrinsic Motivation humorvoll fördern, Hauptreferent war Humorberater Pello.

*Humorberater Pello am Tag der Gesundheitsförderung zum Thema «Intrinsic Motivation humorvoll fördern».*

## Tagung Schulnetz21 Oberwallis

Am 23. November 2022 lud das Schulnetz21 seine Mitgliedsschulen zur Tagung «Schulfach psychische Gesundheit - Gestärkt fürs Leben» ein. Im Rahmen der Tagung wurden verschiedene Tools, Programme und Websites vorgestellt, mit denen die psychische Gesundheit von Schüler\*innen gefördert werden kann.

Abgerundet wurde die Tagung mit einem gemeinsamen Apéro und der Pop-up Ausstellung #ganzabNORMAL von Martin Fankhauser. Am Anlass nahmen rund 30 Personen teil.

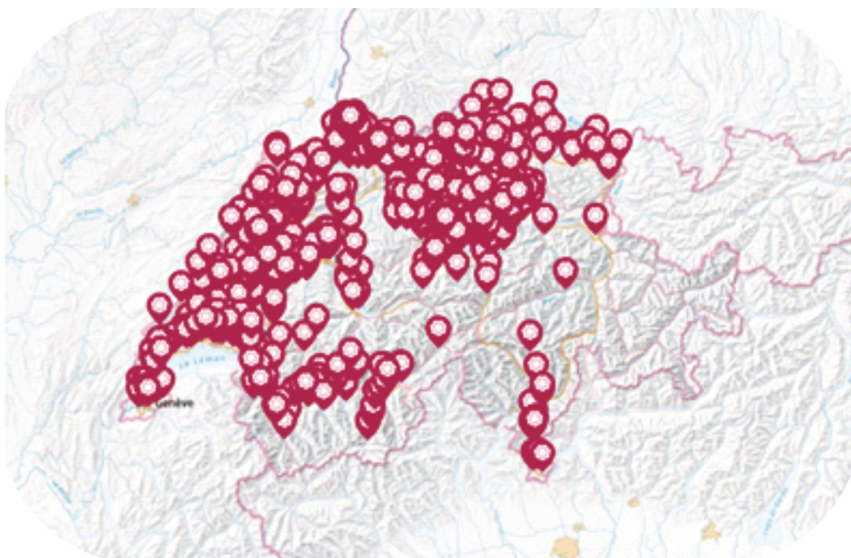


# PERSPEKTIVEN 2023

Am 22. März 2023 findet zum 2. Mal der Tag der Gesundheitsförderung statt. Als Teil der Walliser Woche gegen Rassismus wird das Thema der gesundheitlichen Chancengleichheit aufgegriffen. Der Tag der Gesundheitsförderung wird vom Kantonalen Aktionsprogramm für Ernährung, Bewegung, Psychische Gesundheit, femmesTISCHE/männerTISCHE und dem Schulnetz21 organisiert.

Es werden Fachpersonen aus der Schule, der Berufs- und Laufbahnberatung und aus dem Migrationsbereich zum Thema Chancengleichheit und Gesundheit referieren.

Wie in der Tagung «Schulfach psychische Gesundheit – Gestärkt fürs Leben» bereits angekündigt, wird im Jahr 2023 die Einführung der Schuldatenbank des Schulnetz21 stattfinden. Das Ziel davon ist, dass sich die Mitgliedschulen ganz einfach über die Projekte der anderen Schulen informieren und Ideen voneinander übernommen werden können.



*Netzwerkkarte Schulnetz21-Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen*

Im Jahr 2023 planen weitere Schulen, sich dem Netzwerk anzuschliessen. Per Ende 2023 kann das Schulnetz21 im Oberwallis mit rund 30 Mitgliedschulen rechnen.

Darunter wird die Schulregion Stalden mit ihren Standorten Stalden (Primar- und Orientierungsschule), Staldenried und Törbel sein. Neben der Schulregion Stalden wird auch die Pädagogische Hochschule Wallis, als zweisprachige Schule dem Netzwerk als erste Pädagogische Hochschule in der Schweiz beitreten.

# PARTNER



**Promotion santé Valais**  
Gesundheitsförderung Wallis



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture  
**Service de la santé publique**  
Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur  
**Dienststelle für Gesundheitswesen**

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

## HEPVS | PHVS

Haute école pédagogique du Valais  
Pädagogische Hochschule Wallis



Département de l'économie et de la formation  
**Service de la formation professionnelle**  
Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
**Dienststelle für Berufsbildung**

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



## AGENDA 2030



Département de l'économie et de la formation  
**Service de l'enseignement**  
Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
**Dienststelle für Unterrichtswesen**

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Im Jahr 2012 hat Gesundheitsförderung Wallis eine Vereinbarung mit verschiedenen Partnern abgeschlossen, die in der Steuergruppe des Schulnetz21 Wallis vertreten sind. Es finden jährlich im Quartal Sitzungen statt, um gemeinsam die Strategie des Schulnetz21 zu besprechen. Die Steuergruppe besteht aus Vertreter\*innen der Dienststelle für Unterrichtswesen, der Dienststelle für Berufsbildung, Dienststelle für Gesundheitswesen, der PH Wallis, dem FDDDM - Stiftung für die nachhaltige Entwicklung der Bergregionen und Gesundheitsförderung Wallis. Gesundheitsförderung Wallis übernimmt dabei die Koordination des Projekts.

## STEUERGRUPPE



Jean-Bernard  
Moix



Catherine  
Moulin Roh



Margaux  
Bressan



Stéphane  
Dayer



Raphaël  
Crittin



Isabelle  
Betrisey



Laurence  
Vuagniaux



Vincent  
Ebenegger



Mireille  
Fournier



gesundheitsfoerderungwallis.ch  
/schulnetz21

