



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

# RAPPORT ANNUEL





# Table des matières

Mot du président et du directeur	04	Domaine promotion de la santé et Prévention	15
Ligue pulmonaire valaisanne	05	Ressources humaines	21
Dépistage du cancer Valais	08	Qui sommes-nous ?	22
Unité de santé scolaire	12	Remerciements	23

# Mot du président et du directeur



**Dominique Favre**

Président



**Jean-Bernard Moix**

Directeur

Cette année, notre rapport d'activités se veut sobre et concis. Il se concentre sur l'essentiel : les chiffres clés, les faits saillants et les perspectives pour chacun de nos quatre domaines d'activités, à savoir, la Ligue pulmonaire valaisanne, l'Unité de santé scolaire, le Centre de dépistage Valais et le domaine promotion de la santé et prévention.

En filigrane de ces actions, se trame une volonté de favoriser durablement la santé des Valaisannes et Valaisans. L'année à venir sera marquée par un jalon important, les 75 ans de notre association. Il s'agit d'une occasion de valoriser notre histoire, l'évolution de nos actions qui ont su évoluer pour répondre aux besoins de santé de la population, mais surtout de regarder vers l'avenir. Un accent particulier devra être mis sur deux maux de notre société : la santé psychique des jeunes mise à mal dans la jungle qu'est l'environnement numérique, et la sédentarité (jusqu'à 80% des coûts de la santé), mal profond de notre société auquel le développement d'une mobilité active donnerait une réponse adéquate.

Bonne lecture.

# Ligue pulmonaire valaisanne

LIGUE **PULMONAIRE** VALAISANNE  
**LUNGENLIGA** WALLIS 

## Chiffres clefs

### Total de patients

- Apnées du sommeil : 4893
- Ventilation mécanique : 159
- Oxygène : 741

### Heures de consultations

#### Conseils et soins (heures)

- Apnée du sommeil = 5446
- Ventilation mécanique = 695
- Oxygène = 1783

#### Conseil social (heures)

- Personnel soignant : 4736
- Service social : 2034

### Cas de tuberculose

- 18 enquêtes d'entourage

### Nombre de patients suivis à la consultation stop tabac

- Sion : 25
- Viège : 16

### Nombre de participants aux différents programmes de santé

- Ateliers CPAP : 46
- Nordic Walking : 30 (100 séances)
- Atelier alimentation BPCO : 16
- Mieux vivre avec une BPCO : 23
- RespiFit : 72



Journée du souffle 2024

# Faits saillants

## Optimisation de la prise en charge de nos patients

Répartition équitable des commandes entre trois fournisseurs d'appareils afin de garantir la pérennité du stock, un choix varié et une personnalisation adaptée aux besoins spécifiques des patients. Cette diversification des équipements proposés permet d'offrir des solutions sur mesure tout en maintenant une continuité et une qualité de service optimale.

Création d'un poste de soignant responsable référent O2 afin de garantir quotidiennement le bon déroulement de l'installation de l'oxygène, la coordination des tâches et la gestion des contacts avec les prescripteurs. Ce rôle permet d'optimiser le processus d'installation, d'assurer un suivi efficace des prescriptions, ainsi que d'améliorer la communication avec les patients et les professionnels de santé.

## Campagnes de prévention sur les apnées du sommeil et la BPCO

Actions menées sur les réseaux sociaux en mars et novembre 2024 pour informer et sensibiliser la population sur les signes et facteurs de risque, encourager le dépistage et promouvoir une prise en charge précoce de ces troubles et maladies respiratoires.

## Événements et formations pour les professionnels

Participation au Congrès médical Quadrimed et au symposium de pneumologie : Présence avec un stand dédié, non seulement pour partager notre expertise et créer des synergies avec les professionnels de la santé, mais aussi pour présenter nos prestations et services. L'arrêt du tabac a notamment suscité un vif intérêt de la part des médecins, générant de nombreuses discussions autour des produits nicotiniques, des solutions d'aide au sevrage et des stratégies d'accompagnement des patients.

Organisation de la première Journée romande du souffle en collaboration avec les Ligues cantonales romandes : un succès avec plus de 80 participants, réunis autour du thème de la dyspnée. Cet événement a permis d'échanger avec les professionnels de la santé (tels que médecins, soignants hospitaliers ou intervenants à domicile) sur les défis liés à cette problématique, tout en mettant en avant des présentations et ateliers de grande qualité. Ces derniers ont été particulièrement appréciés pour leur apport concret et leur utilité dans la pratique quotidienne.

## Amélioration de notre soutien aux professionnels de la santé

Élaboration d'un document didactique interactif sur les systèmes de thérapie destiné aux pneumologues. Cet outil vise à les accompagner dans l'explication des dispositifs aux patients et à servir de support lors des formations continues.

## Perspectives

### Amélioration de l'accompagnement de nos patients souffrant d'apnées du sommeil

Mise en place de capsules vidéo informatives et pratiques pour accompagner les nouveaux patients avant leur première consultation. Ces vidéos couvrent le syndrome d'apnées du sommeil, le fonctionnement du CPAP, la prise en charge à la Ligue et les aspects administratifs. Ce projet, en collaboration avec les Ligues cantonales romandes, vise à améliorer l'éducation des patients en facilitant leur compréhension du traitement et à optimiser les consultations.

### Optimisation de la prise en charge des nouveaux cas de tuberculose

Développement d'un outil informatique visant à optimiser la transmission des informations entre les différents partenaires et intervenants. Cet outil renforce la coordination, facilite les échanges et réduit le risque d'erreur de transcription. Il permet ainsi la prise en charge plus rapide des nouveaux cas, assurant une gestion plus efficace et réactive des patients atteints de tuberculose.



Quadrimed 2024



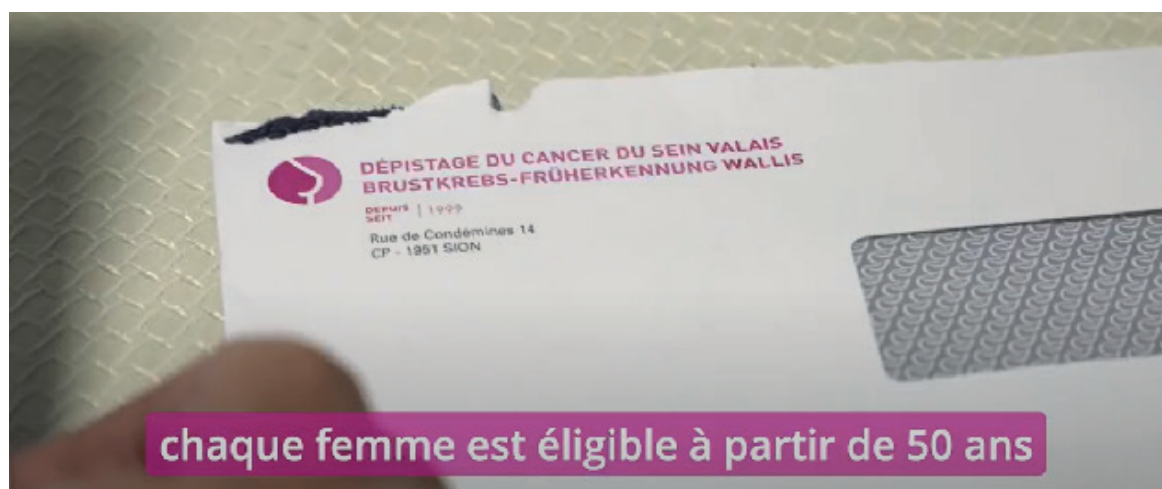
# Dépistage du cancer Valais



## Chiffres clefs

	2020	2021	2022	2023	2024
Total des invitations	26'640	26'179	26'519	26'087	25'543
Femmes éligibles	24'685	24'063	24'464	24'635	23'756
Nbre de mammographies	12'041	15'236	14'052	15'093	14'759
Taux d'activité	48.78 %	63.3 %	57.4 %	61.2 %	62.1 %
Taux de réponse	60.53 %	77.1 %	71.2 %	72 %	74.3 %

Cancers enregistrés jusqu'au 03.03.25: 108 cas.





# Faits saillants

## Plateforme E-quest

La plateforme E-quest a été introduite depuis août 2024 dans 7 sites de radiologie sur les 11 sites partenaires afin de réduire le temps administratif pour le traitement des dossiers du secrétariat du Programme : le questionnaire de santé de la participante est directement complété sur une tablette au service de radiologie.

## ETAIS Valais

ETAIS Valais (Evaluation of Transpara artificial intelligence software) : recherche menée par le Programme valaisan de dépistage du cancer du sein, en collaboration avec le programme fribourgeois de dépistage, sur l'intégration de l'IA pour les lectures de mammographies dans le cadre des programmes organisés de dépistage du cancer du sein. 54'000 mammographies (Mx) ont été interprétées par un logiciel utilisant l'IA pour l'étude sur la faisabilité d'une étude prospective, afin de déterminer un score de risque de présence de cancer. À la suite du rapport d'Unisanté fin 2024, l'étude se poursuivra avec comme objectif à moyen terme une modification des processus du programme.

# Perspectives

## Introduction du nouveau système tarifaire : TARDOC

En remplacement du TARMED, l'introduction de TARDOC en 2026 représente un défi pour les programmes de dépistage avec une baisse de la rémunération pour certaines prestations médico-techniques. 2025 permettra de préparer au mieux ces changements.

# Dépistage du cancer Valais



## Chiffres clefs

	2021	2022	2023	2024
Nbre d'invitations envoyées	29'004	41'305	53'815	36'815
Nbre d'inclusions réalisées sur invitation	7'367	10'393	17'191	12'559
Taux d'inclusion	25.4 %	25.2 %	31.9 %	34.1 %
Nbre de tests FIT réalisés	6'689	9'434	16'023	11'943
Nbre de test FIT positifs	451	514	752	598
Taux de cas positifs	6.7 %	5.4 %	4.7 %	5 %

Cancers enregistrés jusqu'au 03.03.25 : 10 cas d'adénocarcinome et 8 cas d'adénome avec une dysplasie de haut grade.



Préparation des tubes pour analyse au laboratoire

# Faits saillants

## Campagne de sensibilisation 2024-2025

Lancement en novembre d'une campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux (18 novembre – 18 décembre) avec 3 visuels pour convaincre les Valaisannes et les Valaisans de 50 à 69 ans d'adopter un réflexe important, celui du dépistage.

# Perspectives

## Campagne de sensibilisation 2024-2025

En mars 2025 – dans le cadre de Mars Bleu (mois du cancer du côlon) poursuite de la campagne de sensibilisation, comprenant :

- Affichage dans l'espace public (gares, rues, transports en commun)
- Articles et annonces dans la presse locale (Le Nouvelliste, Walliser Bote, etc.)
- Chroniques, spots radio (Rhône FM, Radio Rottu) et spots télévisés (Canal 9, Kanal 9)
- Présence digitale : Facebook, Instagram, YouTube (capsules vidéo, témoignages), y compris en langue étrangère
- Affichettes et flyers dans les pharmacies

Mise en place d'un chatbot sur le site du Programme pour permettre aux utilisateurs d'effectuer une recherche rapide d'informations et répondre aux diverses interrogations sur le cancer du côlon et son dépistage.

Objectif de toutes ces actions : augmenter le taux de participation au Programme dans l'ensemble du canton et réduire les disparités régionales.

# Unité de santé scolaire

## Chiffres clefs



### Année scolaire (2023 -2024)

- 280 établissements visités (222 écoles primaires et 58 cycles d'orientation)
- 41'462 élèves concernés
- 14'838 élèves contrôlés, dont 3'446 vaccinés
- 217 protocoles établis pour des besoins de santé particuliers
- 552 interventions psychosociales

### 3446 élèves vaccinés (plusieurs vaccins par élève 9CO – 10 CO)

- |                  |      |
|------------------|------|
| • DiTePa         | 1041 |
| • Di Te Pa Polio | 104  |
| • Hep B          | 1011 |
| • ROR            | 109  |
| • Papillomavirus | 2120 |
| • Varicelle      | 516  |



Atelier en classe 1H - 3H



Atelier en classe 3H - 6H

## Faits saillants

Stratégie cantonale pour l'accompagnement du diabète dans les camps scolaires :  
Élaboration d'un guide de bonnes pratiques et formation des encadrants pour garantir un suivi optimal des élèves diabétiques.

Gestion des maladies transmissibles (rougeole, coqueluche) :

- Mise en place de protocoles d'intervention rapide en collaboration avec les services de santé publique
- Renforcement de la communication auprès des parents et enseignants.
- Organisation de campagnes de vaccination avec des actions de sensibilisation et une meilleure coordination avec les établissements scolaires.

Lancement d'ateliers de sensibilisation à la sécurité numérique et à la gestion des incidents en classe : Intégration de modules interactifs sur la protection des données personnelles et la prévention du cyberharcèlement.

## Perspectives

Evolution des prestations afin de faire face aux  
nouveaux défis de santé en milieu scolaire :

Santé mentale, maladies transmissibles, prévention des addictions,  
besoins de santé particuliers.

Renforcer le rôle du groupe ressource « santé »

Participation active à l'élaboration de recommandations et d'outils pour favoriser un climat scolaire sain et inclusif, en collaboration avec les directions et enseignants.

## Développer un programme d'accompagnement en santé mentale

Mise en place d'un dispositif d'appui pour les élèves en difficulté psychologique, comprenant ateliers, ressources en ligne et interventions ciblées.

## Améliorer la couverture vaccinale en milieu scolaire

Poursuite des efforts pour faciliter l'accès aux vaccins, renforcer l'adhésion des familles et assurer une protection optimale des élèves.



Atelier en classe 6H

# Domaine promotion de la santé et Prévention



## Chiffres clefs

### Écoles-Institutions

- 7'780 élèves du cycle 3 et des écoles du secondaire II bénéficiaires d'une intervention en classe sur les thèmes des conduites addictives et / ou de la santé psychique

### Le réseau d'écoles en santé et durables du Valais

- 112 écoles membres

### Addictions-CIPRET

- 107 fêtes labellisées Fiesta

### Femmes-Tische/ Hommes-Tische

- 381 tables rondes animées à travers tout le canton, pour 2'167 participants et participantes (chiffre record)

### Communes en santé

- 40 communes labellisées soit 72 % de la population valaisanne

### 598 formations dispensées par l'ensemble du domaine

- 109 actions de sensibilisation à l'éducation numérique responsable.
- 1 formation du Réseau d'école 21 pour 31 professionnels en contact avec des jeunes (16-25 ans) sur l'identification des enjeux du développement psycho-social et la connaissance des leviers d'action pour promouvoir la santé psychique des jeunes.
- 430 personnes formées au programme « Agir pour sa santé » : alimentation, mouvement, santé psychique
- 57 formations sur les addictions : fêtes, jeunesse, sports, jeux de hasard et d'argent, nouveaux produits nicotinés.
- 1 formation pour les communes labellisées Communes en santé pour l'établissement d'un plan communal «canicule»



# Faits saillants

## Transfert des Antennes SIDA vers les centres SIPE

Après plusieurs mois de réflexion et de travail collectif, 2024 a été marquée par un changement important : le transfert des Antennes SIDA vers les centres SIPE. Ce rapprochement vise à rassembler en un lieu unique les thématiques liées à la santé sexuelle.

## Agir pour sa santé / seniors

La journée « Équilibre en marche » a rassemblé plus de 180 seniors, autour d'ateliers pratiques et de tests axés sur la prévention des chutes. Organisée en partenariat avec divers acteurs locaux, elle a souligné l'importance de l'entraînement musculaire, de l'équilibre, ainsi que des bonnes pratiques alimentaires pour un vieillissement en santé.

## 2 journées cantonales de promotion de la santé :

La journée cantonale de promotion de la santé : «Ecrans, santé et jeunesse» (Sierre) : réunion et réflexion de 300 professionnels travaillant avec les jeunes de 0 à 18 ans autour de l'accompagnement des jeunes dans leur apprentissage numérique.

La journée de la promotion de la santé germanophone : «Santé et médias numériques» (Viège) a réuni 200 personnes. Cette journée a relevé à la fois les défis sanitaires et les opportunités qu'offrent les technologies numériques pour l'éducation, la communication et l'accès à l'information sur la santé.



Journée cantonale 2024

## Écoles-Institutions

9 institutions à caractère socioéducatif utilisent les outils de la mallette Gouvernail, 3 foyers accueillant des jeunes mineurs non accompagnés ont formé leur personnel éducatif à cet outil.

PSV a développé une animation «Qui suis-je dans le monde numérique» en collaboration avec REPER FR.

L'équipe EI est intervenue auprès de 33 classes d'accueil et d'intégration de l'EPASC

### Mais pourquoi avons-nous aujourd'hui une identité numérique ?

Outil  
écrans

Aujourd'hui, nous avons toutes et tous une «identité numérique», c'est-à-dire que nous avons des habitudes de vie par rapport aux écrans. Si c'est le cas, c'est parce que les écrans sont très présents dans nos vies, particulièrement dans celles des jeunes. Et il est important de comprendre pourquoi.

Voici une histoire illustrée qui permet de comprendre ce phénomène. 2 parties du cerveau sont particulièrement liées à l'utilisation des écrans.

1

La première partie s'appelle le Striatum. C'est un peu comme un paresseux qui aime manger des aliments gras et sucrés, se reposer et utiliser un maximum les écrans.



2

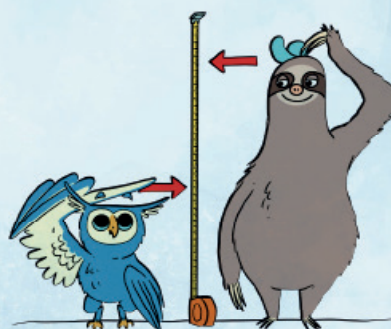
La deuxième partie s'appelle le Cortex préfrontal. C'est un peu comme un hibou sage qui aime manger équilibré, étudier, faire du sport, etc.



3

Le Striatum, donc «ton paresseux», est complètement terminé dans ton cerveau. C'est comme s'il était aussi grand qu'un adulte.

Le Cortex préfrontal, donc «ton hibou», est encore en construction dans ton cerveau. Il va grandir et évoluer jusqu'à ce que tu aies 25 ans.



## Addictions-CIPRET

Après avoir soutenu plus de 1'300 événements depuis sa création en 2004, Fiesta a célébré ses 20 ans en organisant sa propre soirée (22 novembre).

Lancement de la campagne de sensibilisation pour les proches des personnes dépendantes au jeu excessif, avec comme slogan : « **Son jeu ne vous amuse plus ?** ».



## Femmes-Tische et Hommes-Tische

Le set d'animation «Ma vie ici : parlons d'intégration» développé par Femmes-Tische / Hommes-Tische Valais a été diffusé à l'échelle nationale. Il sert aujourd'hui de support pour des discussions dans plus de 20 langues différentes.

## Commune en santé

Le label propose d'intégrer les mesures de promotion de la santé mises en œuvre par les communes sur leur propre site internet sous la forme d'un widget. Cet outil informatique est une application interactive qui permet l'affichage d'informations.



# Perspectives

## Agir pour sa santé / santé psychique des jeunes

Poursuite du programme « Agir pour sa santé » sur une période de quatre ans (2025-2028), avec comme priorité, la santé psychique des jeunes et un focus particulier sur le renforcement de leurs compétences de vie.

## Commune en santé

Fête des 15 ans du label Commune en santé dans le Valais romand et des 10 ans dans le Haut-Valais.



Remise du label à une nouvelle commune labélisée, Leytron

## Education pour un usage numérique responsable

Propositions d'alternatives aux écrans pour les familles avec une multitude d'inspirations et d'activités créatives, loin des écrans.



Exemple d'alternative aux écrans

Alternatives aux écrans

### VIVRE DES MOMENTS MAGIQUES EN FAMILLE

Rencontrez une famille valaisanne qui partage avec vous une multitude d'inspirations et d'activités créatives, loin des écrans.



- Éveiller la créativité et la bonne humeur dans la famille.
- S'amuser en soutenant le développement des enfants.
- Faire de nouvelles expériences de jeu et de mouvement.



## Écoles-Institutions

Développement d'un nouvel outil innovant d'animation (suite Escape Addict) pour sensibiliser les jeunes du Secondaire I (13-15 ans) aux stratégies marketing surnoises de l'industrie de la nicotine ou d'autres industries avec des pratiques similaires.

Déploiement et lancement de la nouvelle offre Adrenaline pour le secondaire II sur la prise de risque.

## Addictions-CIPRET

Lancement de la campagne « le gang de la nicotine » pour sensibiliser les 13 – 17 ans aux dangers de la nicotine.

25 ans du CIPRET : workshop de réflexion sur comment contrer les stratégies marketing de l'industrie du tabac et des produits nicotinés.

## Femmes-Tische et Hommes-Tische

Poursuite du projet-pilote Young-Tische avec développement de nouveaux outils pour faciliter les échanges entre jeunes migrants.



Table ronde Femmes-Tische sur le thème de l'intégration.

# Ressources humaines

## 114 - COLLABORATEURS (SOIT 68.35 EPT)

À cela s'ajoute env. 60 mandats horaires (37 by my angel et 22 FemmesTISCHE)

37

collaborateurs (soit 24.4 EPT)

LIGUE **PULMONAIRE** VALAISANNE  
**LUNGENLIGA** WALLIS



24

collaborateurs (soit 13.7 EPT)



6

collaborateurs (soit 3.8 EPT)



29

collaborateurs (soit 17.2 EPT)



alimen-  
tation



mouve-  
ment



addic-  
tion



santé  
psy



éducation  
numérique

### > DIRECTION/ADMINISTRATION GÉNÉRALE/RH/COMMUNICATION

13

collaborateurs (soit 8.25 EPT)



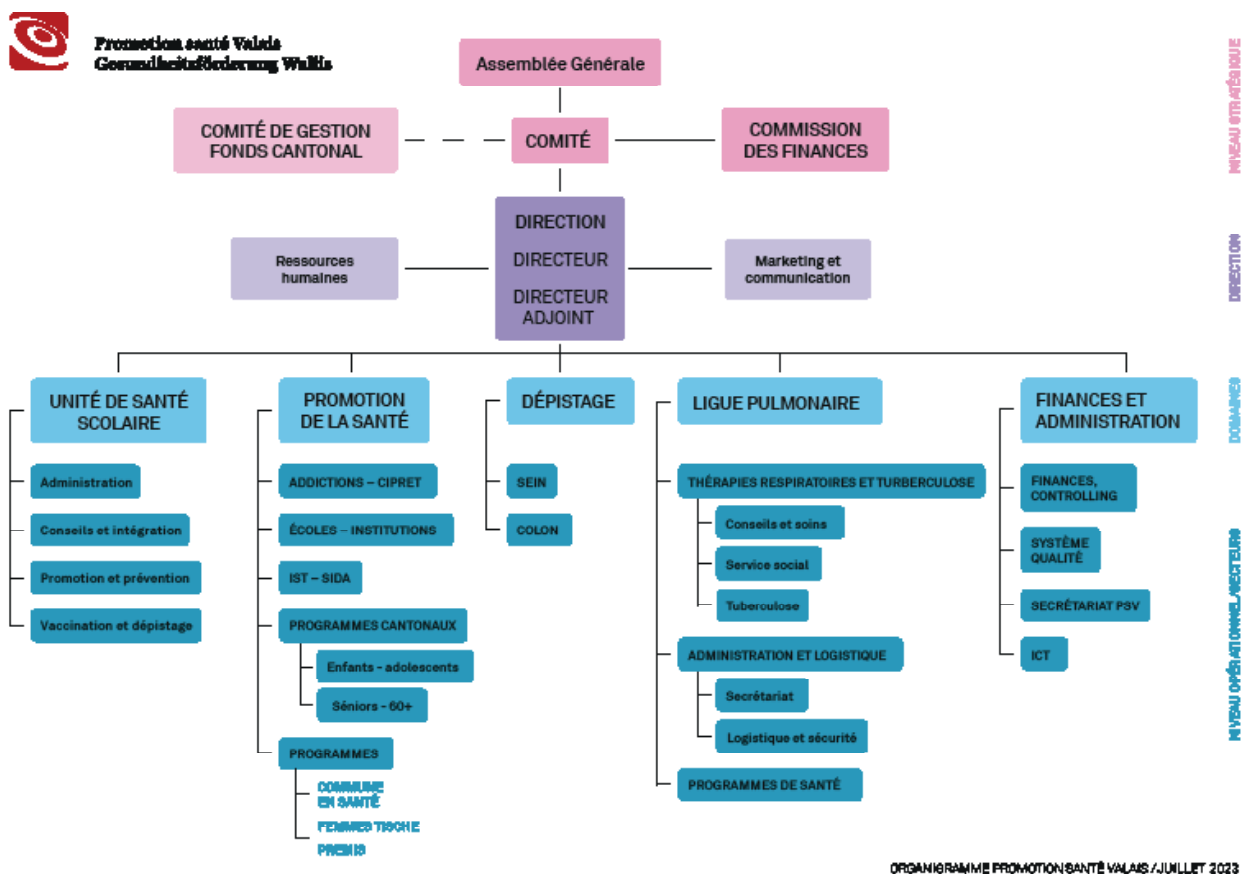
### > PERSONNEL D'ENTRETIEN

5

collaborateurs (soit 1 EPT)



# Qui sommes-nous ?



ORGANIGRAMME PROMOTION SANTÉ VALAIS / JUILLET 2023



# Remerciements

**Autorités cantonales :** Département de la santé, des affaires sociales et de la culture : Office du médecin cantonal, Service de l'action sociale, Programme d'intégration cantonal (PIC), Office de l'asile, office de l'égalité et de la famille; Département de la sécurité, des institutions et du sport : Office du sport, Police cantonale – Prévention routière ; Département des finances et de l'énergie : Dîme de l'alcool ; Service de l'économie et de la formation : Service de l'enseignement, Service de la formation professionnelle. **Institutions de santé et partenaires :** Hôpital du Valais ; Centres médico-sociaux (CMS) ; Société Médicale du Valais ; Pharmavalais; Fondation Addiction Valais ; Aidshilfe Oberwallis Antenne Sida Valais ; Fédération valaisanne des centres SIPE ; CRIAD Fondation vaudoise contre l'alcoolisme ; Loterie Romande ; La Fondation LVPP ; Fondation « Am Steuer Nie » ; Haute école de la santé ; Haute école de travail social ; Haute école pédagogique ; Organisation cantonale valaisanne des secours, Observatoire valaisan de la santé ; Coraasp; CCPS ; agenda 2030 ; ciao, Pro Senectute. **Partenaires nationaux :** Promotion Santé Suisse ; Ligue pulmonaire suisse ; Association suisse pour la prévention du tabagisme ; Fonds de prévention du tabagisme ; Swiss Olympic ; Fonds migration ASS ; santé psy, HEPA (Réseau suisse Santé et activité physique). **Partenaires privés et entreprises :** Papival SA ; JM Contactless Sàrl ; Iris – Les Fruits de Martigny ; Touring Club Suisse ; PostAuto AG ; AlpHawks. **Partenaires communication et médias :** Radio Chablais; Rhone FM ; Le Nouvelliste ; Canal 9 ; Pomona ; ATS ; Résonances. **Collectivités locales (20 ans Fiesta)** Les communes de : Sion, Savièse, Vétroz, Naters, Viège, Saas-Fee, Zermatt, Orsières, Hérémence, Conthey, Monthey, Troistorrents, Sierre; La Bourgeoisie de Sion.  
**Tous nos donateurs privés**

Nous exprimons notre profonde gratitude envers tous nos partenaires, tant publics que privés, pour leur confiance et leur soutien indéfectible. Nous sommes également heureux de pouvoir compter sur des collaboratrices et collaborateurs conscients de l'utilité de leurs tâches et de leurs compétences ; ils oeuvrent sans relâche pour la bonne santé des Valaisannes et des Valaisans.

Enfin, nous tenons à remercier les membres du comité de Promotion santé Valais et des différentes commissions pour leur engagement, sans lequel notre association ne pourrait être au service de la population valaisanne.

À vous toutes et tous, un immense MERCI !



**PROMOTION SANTÉ VALAIS**

Rue de Condémines 14  
Case postale – 1951 Sion  
Tél. 027 329 04 29  
[info@psvalais.ch](mailto:info@psvalais.ch)

[www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)