

*Tes jambes se réveillent doucement...*

***Ce n'est pas une punition, c'est de la prévention***

*L'ascenseur est en panne... Et si tu bougeais un peu ?*

*Encore un effort, ton cœur adore ça*

*Respire, t'es déjà plus haut que la moitié des gens !*

***Tu sens la victoire arriver ?***

*Bravo ! Ton corps et ton cerveau te disent merci*



*Promotion santé Valais approuve ce mouvement quotidien*

*Un petit pas pour toi, un grand pas pour ta santé*

*Une marche pour les jambes, une idée pour la tête*

*Bouger, c'est nourrir ton cerveau. Et ça, c'est intelligent !*