

Le Guépard met **1,7 sec**
pour atteindre la ligne!

Combien de temps mettras-tu ?



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Le kangourou monte les
escaliers **deux par deux.**

Et toi ?



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Le flamant rose sait dormir
sur **une seule patte.**

Attends ton tour de la même manière !



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Toi aussi, comme le chat, tu
retombes **toujours** sur tes pattes !

Effectue le parcours.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Toi aussi, tu trouves ennuyant d'attendre ?

Se lever, s'asseoir, se lever...
c'est un **C** d'enfer garanti !**



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Toi aussi, tu trouves ennuyant d'attendre ?

Lève tes pieds, lève tes
pieds, **le 6-pack arrive !**



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

L'antilope **saute** de 3,5m
de haut sans élan.

Et toi, tu sautes combien ?



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Tu rentres de l'apéro et tu
marches en slalom ! Non

C'est mieux avant la fête, suis la ligne !



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Tu en as encore une énième fois marre d'attendre.

Lève-toi sur la pointe des pieds
pour avoir des **mollets saillants** !



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

Comme le singe, **relâche
tes muscles** avant
d'attaquer cette conférence.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement

C'est **toi** qui décides !



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Mouvement