

L'endettement : un problème qui peut concerner tout le monde.

Le processus d'endettement est comme une spirale dans laquelle une personne est entraînée. Elle se trouve dans l'incapacité financière de faire face à ses obligations et de rembourser ses dettes.

Les causes de l'endettement

Elles sont souvent multiples : perte d'emploi, divorce, maladie, accident, consommation non maîtrisée, etc.

L'addiction au jeu est aussi une cause d'endettement.

La situation d'endettement n'arrive pas d'un jour à l'autre, mais au cours d'années par des factures impayées (impôts, loyers, primes de caisse maladie, etc.) et par la souscription de différentes formes d'emprunt (crédits à la consommation, leasings, cartes de crédit, prêts de la part de proches).

Caritas Valais : une aide professionnelle gratuite

- ⊙ Etablissement du budget actuel.
- ⊙ Détermination des causes ayant conduit au surendettement. Nous sommes particulièrement attentifs à déceler des problèmes de dettes de jeu.
- ⊙ Proposition de pistes d'actions pour stabiliser la situation. Si cela est possible, une démarche de désendettement est entreprise.

Agir en amont

Caritas Valais fait aussi de la prévention en intervenant régulièrement auprès de jeunes, notamment dans des classes d'apprentis qui vont obtenir leur premier salaire. Ceux-ci pourraient être tentés de solliciter des crédits à la consommation.

Antenne Sion
Rue de Loèche 19 - 1950 Sion
027 323 35 02

Antenne Monthey
Av. de l'Industrie 14 - 1870 Monthey

Haut-Valais
Viktoriastrasse 15 - 3900 Brigue
027 927 60 06

CARITAS Valais
Wallis
www.caritas-valais.ch



Jeu excessif: nous avons tous à y perdre.



Vous êtes joueur ou vous côtoyez un joueur ?

Nous pouvons vous aider. Il n'est jamais trop tôt pour en parler, il n'est jamais trop tard pour se faire accompagner.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS – CIPRET
SUCHT – CIPRET

**Le jeu excessif
touche entre
75'000 et
120'000
personnes
en Suisse.**



Les signes mentionnés ne sont pas exhaustifs. Et plus le nombre de signes est élevé, plus il est probable que la personne ait un problème de jeu excessif.

Le jeu récréatif

Jouer est considéré comme un simple divertissement. Les joueurs ne mettent pas en danger leurs finances et acceptent de perdre de l'argent sans tenter de « se refaire ».

Le jeu problématique

Le jeu devient problématique lorsque la pratique de ce dernier entraîne des conséquences négatives: problèmes financiers, familiaux, professionnels, sociaux, psychologiques. Souvent, on constate une augmentation de l'argent utilisé pour le jeu et une tendance à miser plus souvent des sommes plus importantes.

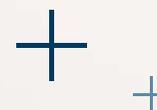
Le jeu excessif / pathologique

À ce stade, le jeu est considéré comme une addiction. Le plaisir se transforme en besoin et le désir de « se refaire » est omniprésent après avoir perdu, malgré les conséquences négatives pour la personne et ses proches.

Les signes:

- ⊙ être préoccupé par le jeu;
- ⊙ avoir besoin de miser de plus en plus d'argent;
- ⊙ devenir nerveux, irritable, agressif lorsqu'on essaie d'arrêter;
- ⊙ ne pas accepter de perdre de l'argent et jouer pour « se refaire »;
- ⊙ jouer pour s'évader de ses problèmes;
- ⊙ emprunter de l'argent pour jouer;
- ⊙ mentir à son entourage;
- ⊙ ne pas payer ses factures;
- ⊙ contracter des crédits;
- ⊙ se sentir de plus en plus stressé, déprimé, angoissé, souffrir d'insomnie, de maux de ventre ou de tête.

**Les conséquences
pour les proches
peuvent être
importantes.**



**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**

ADDITIONS – CIPRET
SUCHT – CIPRET

L'entourage

Il est connu que le jeu excessif entraîne des conflits conjugaux, familiaux, sociaux qui se traduisent par des mensonges, des problèmes de communication, des absences, et parfois de la violence.

Conseils pour l'entourage:

- ⊙ assurer sa sécurité financière (faire l'état des lieux des finances, éviter les prêts, faire bloquer un compte, etc.);
- ⊙ exprimer de manière claire son inquiétude, ses craintes et ses attentes à la personne concernée;
- ⊙ discuter des conséquences du jeu excessif sans juger afin de comprendre la situation;
- ⊙ soutenir la personne concernée mais fixer des limites;
- ⊙ contacter des professionnels pour obtenir des conseils et un soutien.

Aide

Vous êtes joueur ou vous côtoyez un joueur: nous pouvons vous aider. Il n'est jamais trop tôt pour en parler, il n'est jamais trop tard pour se faire accompagner.

Addiction Valais

Monthey	Rue du Coppet 19 - 1870 Monthey	024 472 51 20
Martigny	Rue de la Poste 12 - 1920 Martigny	027 723 60 66
Sion	Rue du Scex 14 - 1950 Sion	027 327 27 00
Sierre	Général-Guisan 2 - 3960 Sierre	027 456 22 77
Viège	Bahnhofstrasse 17 - 3930 Visp	027 948 49 00

 www.tujoues.ch