



# EN LIGNE, PAS BESOIN DE MISER GROS POUR DEVENIR ACCRO.



**Paris sportifs, poker, free-to-play :**

jouer peut comporter des risques et entraîner la dépendance et l'endettement.



[www.tujoues.ch](http://www.tujoues.ch)

# EN LIGNE, LES JEUX GRATUITS PEUVENT TE COÛTER CHER.



steffy\_warrior



offert



CHF 2.-



CHF 10.-

## 8 ANS

Âge où les micro-transactions commencent

## 16 ANS

Âge moyen de la première mise

## 15-19 ANS

4 joueur-euse-s régulier-e-s sur 5 sont des apprenti-e-s  
2 à 4 fois plus de risque de développer des problèmes de jeu d'argent

## JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Loterie et paris: les plus pratiqués

## JEUX EN LIGNE ET JEUX VIDÉO



*Cette armure va-t-elle réellement augmenter les chances de gagner?*

### Attention aux dépenses dans les jeux en ligne :

- ⦿ Manque de transparence sur les achats
- ⦿ Sollicitations d'achats très agressives
- ⦿ Paiements facilités en 1 clic
- ⦿ Sommes très basses incitant à multiplier les clics

### Apparition des Loot boxes :

- ⦿ Pochettes surprises interdites dans certains pays
- ⦿ La personne est incitée à dépenser plus
- ⦿ Cette icône indique la présence de loot boxes dans les jeux



## JEUX DE HASARD ET D'ARGENT EN LIGNE

Ils connaissent un essor important sur Internet. L'accès au jeu est facilité et disponible en tout temps. Ils sont interdits aux mineurs.

### Attention :

- ⦿ Influenceur-euse-s : payé-e-s pour faire la promotion des jeux
- ⦿ Pronostics dans les paris sportifs : ils promettent de gagner de l'argent facilement
- ⦿ Stratégies de communication convaincantes : elles font miroiter des gains, bonus ou jeux supplémentaires

### Conseils pour les plus de 18 ans :

- ⦿ Miser ce que l'on peut se permettre de perdre
- ⦿ Accepter de perdre et ne pas tenter de se refaire
- ⦿ Pratiquer d'autres loisirs
- ⦿ Maintenir un réseau social



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS – CIPRET  
SUCHT – CIPRET

## L'endettement :

# un problème qui peut concerner tout le monde.

### Antenne Sion

Rue de Loèche 19 - 1950 Sion

### Antenne Monthey

Av. de l'Industrie 14 - 1870 Monthey

027 323 35 02

info@caritas-valais.ch

### Haut-Valais

Viktoriastrasse 15 - 3900 Brigue

027 927 60 06

**CARITAS** Valais  
Wallis

[www.caritas-valais.ch](http://www.caritas-valais.ch)

## Les causes de l'endettement

Elles sont souvent multiples et l'addiction au jeu en fait partie.

## Caritas Valais :

### une aide professionnelle gratuite

- ⊙ Conseils pour gérer son budget
- ⊙ Détermination des causes ayant conduit au surendettement
- ⊙ Mise en place de solutions pour stabiliser la situation

## Agir en amont

Caritas Valais fait aussi de la prévention en intervenant régulièrement auprès de jeunes, notamment dans des classes d'apprentis qui vont obtenir leur premier salaire. Ceux-ci pourraient être tentés de solliciter des crédits à la consommation.

## Aide :

# Jouer peut comporter des risques et entraîner la dépendance.

Pour gérer son activité de jeu : [www.jeu-contrôle.ch](http://www.jeu-contrôle.ch)  
N° gratuit et anonyme 24/24h : 0800 801 381

Pour en savoir plus et s'auto-évaluer :



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS – CIPRET  
SUCHT – CIPRET